



МЕНЮ

на 21.03.2024

МБУ "Лицей № 19" (ул. Карла Маркса, 59)

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Согласовано: Директор МБУ "Лицей № 19" (ул. Карла Маркса, 59) ___Кизилов Денис Сергеевич,

Сборник		HAUMQHOBAHUQ	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур			гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
394/96		Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	25/125	48,00	7,55	17,70	17,58	259,82
Таб №24/96	1 1000	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
588/96	392	Компот из сухофруктов Сахар песок / / Лимонная кислота	200	14,00	0,32		32,86	132,72
ттк	18152	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	10	1,40	0,79	0,10	4,83	23,38
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	20,35	0,36	0,27	9,27	40,95
-		Итого:	470	86,75	9,18	18,09	64,88	459,05

Итого ХЕ: 5,41

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Hanwohobahno	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне						
120/96	15250	Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очиц. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
416/96	9868	Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая Свинина б/к (окорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль Йодированная	50	38,00	6,54	13,45	7,80	178,41
463/96,таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	18,00	8,73	5,90	39,46	245,91
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,60	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	17589	Хлеб Дарницкий ^{хлеб ржаной}	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
		Итого:	650	82,60	29,04	30,74	92,22	761,74

Итого ХЕ:

7,69

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	цептур блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф ониц. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
416/96	9868	Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая Свинина б/к (окорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	38,00	6,54	13,45	7,80	178,41
463/96,таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	18,00	8,73	5,90	39,46	245,91
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	17588	Хлеб Городской хлеб в ассортименте	25	2,60	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	17589	Хлеб Дарницкий хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
		Итого:	650	82,60	29,04	30,74	92,22	761,74

Итого XE: 7,69

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименерацие	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Сб.рец.Москва 2022г.	20006	Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофыть л/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте / Зелень)	50	23,00	1,44	2,54	2,68	39,35
120/96		Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очиц. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
416/96	9868	Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая Свинина б/к (окорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль иодированная	50	38,00	6,54	13,45	7,80	178,41
463/96,таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	18,00	8,73	5,90	39,46	245,91
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	17588	Хлеб Городской хлеб в ассортименте	25	2,60	1,99	0,20	12,30	58,96

ПП	17589	Хлеб Дарницкий	25	2,00	1,70	0,33	0.05	40.52
1111	17589	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
ттк	18047	Слойка дрожжевая с маком п/ф Тесто слоеное дрожжевое п/ф / Начинка термост. маковая / Мука в/с	60	15,86	0,11	0,01	0,70	3,35
		Итого:	760	121,46	30,59	33,30	95,60	804,44
		Итого ХЕ:			7,97			
Пол	п дник дл	я обучающихся, получающих питание за счет родительских средст	в					
Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Цена Пищевая ценн			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ттк	18633	Сырная палочка Сырная палочка: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	75	28,00	9,52	7,34	36,59	250,49
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	80	8,60	0,32	0,32	7,84	35,52
		14		41,60	10,84	7,92	59,40	352,19
		Итого:	355	41,00	10,04	1,52	33,40	332,19

		Итого: Итого XE:	355	41,60	10,84 4,95	7,92	59,40
	Разл	итого де. рача свободного выбора блюд за счет родительских средств			4,33		
Сборник	Код	Наименование	Ruyon		Пищева	я ценность	,
рецептур	блюда		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
Сб.рец.Москва 2022г.	20006	Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте / Зелень)	50	1,44	2,54	2,68	39,35
91/97	10098	Салат из фасоли Салат из фасоль: (Фасоль / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лимонная кислота)	80	1,07	4,06	2,13	49,34
ттк	17945	Салат из моркови с сахаром (молодая) Морковь свежая молодая / Сахар песок	100	0,13	0,01	10,37	42,11
ТТКТаб.№24/9 6	15422	Русский разносол Огурцы соленые / Помидоры солёные / Капуста квашеная	80	0,78	0,06	1,46	9,48
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80
		Вторые блюда					
394/96	14208	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/150	3,55	8,47	21,10	174,85
401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86
436/96	15458	Цыплята запеченные Цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Масло растительное	75	17,67	18,21		234,59
416/96	17305	Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая: (Свинина б/к (окорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)	75	9,81	20,18	11,70	267,62
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	8,65	2,97	7,91	92,97
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73
		Гарниры и соусы					
№242/97;518/3/ 2004	1998	Картофель отварной с маслом Картофель n/ф / Масло сливочное	150/5	3,04	4,25	24,52	148,45
463/96,таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
		Третьи блюда					
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
588/96	392	Компот из сухофруктов Сахар песок / / Лимонная кислота	200	0,32		32,86	132,72
		Хлеб					
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассотименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89
пп	17091	Хлеб Дарницкий	35	2,45	0,39	15,16	73,89
ттк	14042	РОЖОК ШОКОЛ ІЗДНЫЙ Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Начинка термост.Веста в асс. / Сахар песок / Масло сливочное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,71	4,12	30,55	174,12
693/96	3529	Шанежка со сметаной Мука в/с / Вода / Яйцо свежее / / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	60	3,77	7,56	28,06	195,36
ттк	18047	Слойка дрожжевая с маком п/ф Тесто слоеное дрожжевое п/ф / Начинка термост. маковая / Мука в/с	60	0,11	0,01	0,70	3,35
	Бананы свежие	Итого	130.00				

Итого: 130,00

Сборник	Код	Наимонавания	Ruyan	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Холодные блюда						
		Салат Оливье с ветчиной						
б.рец.Москва 2022г.	20006	Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы	50	1,44	2,54	2,68	39,35	
20221.		соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте / Зелень)		,	,	´	,	
		Салат из фасоли						
91/97	10098	Салат из фасоли: (Фасоль / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная /	80	1,07	4,06	кы Углеводы 4 2,68 6 2,13 1 10,37 6 1,46 0 21,00 0 8,10 7 21,10 10 2,54 21 11,70 7 7,91 9 1,02 5 24,52 0 39,46 9 36,02 6 14,97 9 15,16 9 15,16	49,34	
		Лимонная кислота)						
TTK	17945	Салат из моркови с сахаром (молодая)	100	0.12	0,01	10.37	42,11	
TIK	17945	Морковь свежая молодая / Сахар песок	100	0,13	0,01	10,37	42,11	
ТКТаб.№24/9		Русский разносол						
6	15422	Огурцы соленые / Помидоры солёные / Капуста квашеная	80	0,78	0,06	1,46	9,48	
		Десерт фруктовый (банан)						
Таб.№24/96	2549	, , ,	100	1,50	0,50	21,00	94,50	
		Бананы свежие						
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0.90	0,20	8 10	37,80	
140.2 1/00	2.0.	Апельсины свежие	100	0,00	0,20	0,10	07,00	
		Первые блюда						
		Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне						
120/96	15250	Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая	200	9,08	10,61	7.74	162,76	
		п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	**	-,50	,	','	. 5=,,,	
		Вторые блюда			1			
		Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)						
394/96	14208	жаркое по-домашнему из свинины о/к (окорок) Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	40/150	3,55	8,47	21.10	174,85	
		/ Томатная паста в асс. / Лавровый лист	,	0,00	0,	,	,	
		Гуляш из говядины						
401/96	11664	П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное /	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86	
		Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная						
436/96	15458	Цыплята запеченные	75	17,67	18,21		234,59	
		Цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Масло растительное	. •	11,01	10,21		201,00	
	17305	Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая						
416/96		Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая: (Свинина б/к (окорок) / Вода / Хлеб пшеничный /	75	9,81	20,18	11,70	267,62	
		Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)						
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	8,65	2,97	7 01	92,97	
410/00	5040	Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	00	0,00	2,51	',5'	52,51	
		Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти						
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73	
		Гарниры и соусы						
№242/97 ;518/3/	1998	Картофель отварной с маслом	150/5	3,04	4,25	24 52	148,45	
2004		Картофель п/ф / Масло сливочное	.00,0	0,01	1,20	21,02	1 10, 10	
100/00 51-1	4500	Каша гречневая рассыпчатая	450	0.70	г 00	20.40	045.04	
463/96,таб№4	1526	Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91	
		Макароны отварные						
69/96;516/3/04	1669	Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
		Третьи блюда						
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14 97	66,18	
020/001.	200	Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,20	14,57	00,10	
		Хлеб						
		Хлеб Городской						
ПП	17037	Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89	
	-							
ПП	17091	Хлеб Дарницкий	35	2,45	0,39	15.16	73,89	
		Хлеб в ассортименте		,				
		Мучные изделия						
		Рожок шоколадный						
TTK	14042	Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Начинка термост.Веста в асс. / Сахар песок / Масло	50	3,71	4,12	30,55	174,12	
1110		сливочное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное		'	,	'	,	
		Шанежка со сметаной				 		
	3530							
693/96	3529		60	3,77	7,56	28,06	195,36	
693/96	3529	Полити об вода / Яйцо свежее / / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	60	3,77	7,56	28,06	195,36	
693/96 TTK	3529 18047	Мука в/с / Вода / Яйцо свежее / / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи	60	0,11	7,56 0,01	28,06 0,70	195,36 3,35	

Итого: 130,00

