

на 02.10.2023

МБУ "Лицей № 19" (ул. Карла Маркса, 59)

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции Цена Пищевая ценность Сборник Код Выход Наименование рецептур блюда гр. руб. Белки Жиры Углеводы Ккалл Салат из моркови с изюмом и маслом растительным TTK 10861 50 9,46 0,62 2,54 11,33 70,66 Морковь свежая п/ф / Изюм / Сахар песок / Масло растительное Котлета куриная "Пожарская" 70 45,00 TTK 18963 11,80 12,03 10,80 198,64 Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное 465/96;511/3/0 Рис отварной 150 17,00 3,84 5,62 40,05 226,14 ис / Масло растительное / Соль йодированная 628/96;685/200 Чай с сахаром 200 5,00 259 1,00 0,26 14,97 66,18 -Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песою Хлеб Городской 17588 25 2,40 1,99 0,20 12,30 58,96 Хлеб в ассортименте Итого: 78,86 19,25 20,64 89,45 620,58 495

Итого ХЕ:

Директор

ДЛЯ документов

7.45

7,46

4,45

Согласовано: Директор МБУ "Лицей № 19" (ул.

Кизилов Денис Сергеевич,

Жрла Маркса, 59)

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

•	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Суп лапша домашняя на кур. бульоне							
151/96		Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительно	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39	
TTK	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	45.00	11.80	12.03	10.80	198.64	
TTK		Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	45,00	11,00	12,00	10,00	190,04	
465/96;511/3/0	1004	Рис отварной	150	17,00	3.84	5,62	40.05	226,14	
4		Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	17,00	0,04	0,02	40,00	220,14	
628/96;685/200	259	Чай с сахаром	200	5.00	1.00	0,26	14.97	66.18	
4		Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	0,00	1,00	0,20	14,57	00,10	
пп	17588	Хлеб Городской	25	2.40	1.99	0,20	12.30	58,96	
1111		Хлеб в ассортименте	20	2,40	1,33	0,20	12,30	55,90	
		Итого:	645	79.40	29.81	30.42	89.58	751.30	

Итого ХЕ:

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник Код рецептур блюда	Код	HANNOHORAHNO	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительно	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39
ттк	18963	Котлета куриная "Пожарская" котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	45,00	11,80	12,03	10,80	198,64
465/96;511/3/0 4	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	17,00	3,84	5,62	40,05	226,14
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	17588	Хлеб Городской хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
		Итого:	645	79,40	29,81	30,42	89,58	751,30

Итого ХЕ: 7,46

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		ая ценность	ГЬ	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
TTK	13783	Морс клюквенный	200	15.00			16.80	67,20
		Вода / Концентрат клюкв.	200	10,00			10,00	07,20
ттк	18633	Сырная палочка	75	25.00	9.52	7.34	36.59	250.49
TIK		Сырная палочка: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	7.5	25,00	9,52	7,54	30,39	230,43
		Итого:	275	40,00	9,52	7,34	53,39	317,69

Итого ХЕ:

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность						
рецептур	блюда	паименование		Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл			
Холодные блюда										
	19883	Салат Кабачок с салатной запр. Салат Кабачок с салатной запр.: (Кабачки свежие / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Масло растительное / Мука в/с / Чеснок)	40	0,64	3,36	4,75	51,77			
	10105	Салат из свежей капусты с яблоками Салат из свежей капусты с яблоками: (Капуста свежая п/ф очищ. / Яблоко свежее / Капуста свежая п/ф очищ. / Яблоко свежее / Яблоко свежее / Яблоко свежее / Яблоко	80	1,21	4,09	6,62	68,13			
№40/97	6449	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)	50	0,48	2,56	2,27	34,04			

Сборник	Код	Наименование	Выхол	Пищевая ценность					
		рача свободного выбора блюд за счет родительских средств	, ,						
	Итого: 100,00								
		Вафли в асс.		1,00	,,,,,,	11,10	00,74		
TTK	7035	Вафли порционные 1шт.	18	1,03	5,22	11,16	95,74		
		Кондитерские изделия							
TTK	175	П ЛЮШКА МОСКОВСКАН Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи пресованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39		
TIK	3100	Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена Плюшка Московская	30	4,11	2,02	32,01	100,74		
TTK	5100	Булочка Загадка	50	4,77	2,02	32,87	168,74		
	1	Мучные изделия					<u> </u>		
ПП	17589	Хлеб жаной	25	1,70	0,33	9,95	49,53		
		хлеб в ассортименте Хлеб Дарницкий					-		
ПП	17588	Хлеб Городской	25	1,99	0,20	12,30	58,96		
		Хлеб			1				
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий		-,50		,	51,25		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0.08	0,01	15,21	61,25		
4	239	Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,20	14,51	00,10		
628/96;685/200	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18		
		Третьи блюда							
004	6528	Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,75	4,16	39,29	209,60		
466/96;512/3/2	05	Рис припущенный	1.55		4.5	00.00	000.00		
4	1669	Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29		
469/96;516/3/0		Макароны отварные							
Таб №24/96	11483	Вода / Крупа ячневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,24	4,04	20,99	133,28		
		Каша ячневая вязкая							
		Гарниры и соусы							
TTK	19743	Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	7,04	19,80	0,19	207,12		
		Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное							
TTK	13432	Котлета натур.куриная на косточке Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное	75	18,86	22,29	0,23	276,97		
		Свинина б/к (карбонад) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.		-			•		
376/96	16864	Поджарка из свинины	30/7,5	0,24	3,52	1,20	37,39		
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатняя паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Муха в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66		
		Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом							
TTK	18300	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/30	8,66	12,16	46,52	330,16		
		Вторые блюда							
Таб.№24/96	9406	Арбуз св.	200	13,30	2,20	128,80	588,20		
		Морковь свежая п/ф / Изюм / Сахар песок / Масло растительное Десерт фруктовый (арбуз)			<u> </u>				
TTK	10861	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным	50	0,62	2,54	11,33	70,66		
TIK	16879	Яйцо свежее / Капуста пекинская / Соус для детей от 3лет в асс.	0,5/10/10	2,72	7,65	0,68	82,40		
TTK	16879	Яйцо под соусом с капустой пек.	0,5/10/10	2,72	7,65	0,68	82,40		

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда			Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Холодные блюда						
	19883	Салат Кабачок с салатной запр. Салат Кабачок с салатной запр.: (Кабачки свежие / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Масло растительное / Мука в/с / Чеснок)	40	0,64	3,36	4,75	51,77	
	10105	Салат из свежей капусты с яблоками Салат из свежей капусты с яблоками: (Капуста свежая п/ф очищ. / Яблоко свежее / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота)	80	1,21	4,09	6,62	68,13	
№40/97	6449	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)	50	0,48	2,56	2,27	34,04	
ттк	16879	Яйцо под соусом с капустой пек. Яйцо свежее / Капуста пекинская / Соус для детей от 3лет в асс.	0,5/10/10	2,72	7,65	0,68	82,40	
ттк	10861	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным Морковь свежая п/ф / Изюм / Сахар песок / Масло растительное	50	0,62	2,54	11,33	70,66	
Таб.№24/96	9406	Десерт фруктовый (арбуз) _{Арбуз св.}	200	13,30	2,20	128,80	588,20	
	•	Первые блюда						
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11,18	12,32	11,46	201,39	
		Вторые блюда						
ттк	18300	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/30	8,66	12,16	46,52	330,16	
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песох / Соль йодированная)	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	

376/96	16864	Поджарка из свинины	30/7,5	0.24	3.52	1.20	37.39	
0.0,00		Свинина б/к (карбонад) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	00/1,0	0,21	0,02	.,_0	07,00	
TTK	13432	Котлета натур.куриная на косточке	75	18,86	22,29	0,23	276,97	
TIK	10402	Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное	7		22,29		210,91	
TTK	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное	50	7,04	19,80	0,19	207,12	
TIK	13743	Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	30	7,04	19,00	0,19	207,12	
		Гарниры и соусы						
466/96;512/3/2	251	Рис припущенный	100	2.48	2.89	25.95	139.73	
004	231	Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,40	2,09	25,85	139,73	
Таб №24/96	11483	Каша ячневая вязкая	150	3,24	4.04	20,99	133.28	
1a0 №24/90	11403	Вода / Крупа ячневая / Масло растительное / Соль йодированная	130	3,24	4,04	20,99	133,26	
469/96;516/3/0	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
4	1009	Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	130	3,03	4,29	30,02	205,29	
Третьи блюда								
628/96;685/200	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18	
4	259	Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,20	14,91	00,10	
		Хлеб						
ПП	17588	Хлеб Городской	25	1,99	0,20	12,30	58,96	
1111	17300	Хлеб в ассортименте	23	1,99	0,20	12,30	36,90	
ПП	17589	Хлеб Дарницкий	25	1.70	0.33	9,95	49,53	
1111	17569	Хлеб ржаной	23	1,70	0,33	9,95	49,55	
		Мучные изделия						
TTK	5400	Булочка Загадка	50	4.77	2.02	32.87	168.74	
TIK	5100	Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	4,77	2,02	32,07	100,74	
		Плюшка Московская		4.05	5 3,19	04.47	470.00	
TTK	175	Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	4,25		31,17	170,39	
	1	Кондитерские изделия						
TT1/	7005	Вафли порционные 1шт.	40	4.00	5,22	11,16	05.74	
TTK	7035	Вафли в асс.	18	1,03			95,74	

Итого: 100,00

Зав.производство ком Хартова И.

Ответственный СанПиН 2.3/2.

Россия, 445043. Запарокая облуковатти, ул. Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru