



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 19" (ул. Карла Маркса, 59)  
Кизилев Денис Сергеевич,

## МЕНЮ

на 29.02.2024

МБУ "Лицей № 19" (ул. Карла Маркса, 59)

### Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                            | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                         |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 394/96           | 5243      | Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)<br>Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 25/125     | 48,00        | 7,55             | 17,70        | 17,58        | 259,82        |
| Таб №24/96       | 1888      | Огурец солёный<br>Огурцы соленые                                                                                                                                                        | 20         | 3,00         | 0,16             | 0,02         | 0,34         | 2,18          |
| 588/96           | 392       | Компот из сухофруктов<br>Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                 | 200        | 14,00        | 0,32             |              | 32,86        | 132,72        |
| ТТК              | 18152     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                        | 10         | 1,40         | 0,79             | 0,10         | 4,83         | 23,38         |
| Таб.№24/96       | 8079      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                | 90         | 20,35        | 0,36             | 0,27         | 9,27         | 40,95         |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                         | <b>470</b> | <b>86,75</b> | <b>9,18</b>      | <b>18,09</b> | <b>64,88</b> | <b>459,05</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                         |            |              | <b>5,41</b>      |              |              |               |

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов    | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|---------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 120/96              | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200        | 17,00        | 9,08             | 10,61        | 7,74         | 162,76        |
| 416/96              | 9868      | Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая<br>Свинина б/к (окорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                      | 50         | 38,00        | 6,54             | 13,45        | 7,80         | 178,41        |
| 463/96, таб№4       | 1526      | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                          | 150        | 18,00        | 8,73             | 5,90         | 39,46        | 245,91        |
| 628/96;685/200<br>4 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| пп                  | 17588     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 25         | 2,60         | 1,99             | 0,20         | 12,30        | 58,96         |
| пп                  | 17589     | Хлеб Дарницкий<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 25         | 2,00         | 1,70             | 0,33         | 9,95         | 49,53         |
| <b>Итого:</b>       |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>650</b> | <b>82,60</b> | <b>29,04</b>     | <b>30,74</b> | <b>92,22</b> | <b>761,74</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |              | <b>7,69</b>      |              |              |               |

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов    | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|---------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 120/96              | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200        | 17,00        | 9,08             | 10,61        | 7,74         | 162,76        |
| 416/96              | 9868      | Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая<br>Свинина б/к (окорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                      | 50         | 38,00        | 6,54             | 13,45        | 7,80         | 178,41        |
| 463/96, таб№4       | 1526      | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                          | 150        | 18,00        | 8,73             | 5,90         | 39,46        | 245,91        |
| 628/96;685/200<br>4 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| пп                  | 17588     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 25         | 2,60         | 1,99             | 0,20         | 12,30        | 58,96         |
| пп                  | 17589     | Хлеб Дарницкий<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 25         | 2,00         | 1,70             | 0,33         | 9,95         | 49,53         |
| <b>Итого:</b>       |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>650</b> | <b>82,60</b> | <b>29,04</b>     | <b>30,74</b> | <b>92,22</b> | <b>761,74</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |              | <b>7,69</b>      |              |              |               |

### Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов        | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                         |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Сб.реп.Москва<br>2022г. | 20006     | Салат Оливье с ветчиной<br>Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте / Зелень)                                                                                             | 50        | 23,00     | 1,44             | 2,54  | 2,68     | 39,35  |
| 120/96                  | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200       | 17,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| 416/96                  | 9868      | Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая<br>Свинина б/к (окорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                      | 50        | 38,00     | 6,54             | 13,45 | 7,80     | 178,41 |
| 463/96, таб№4           | 1526      | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                          | 150       | 18,00     | 8,73             | 5,90  | 39,46    | 245,91 |
| 628/96;685/200<br>4     | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| пп                      | 17588     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 25        | 2,60      | 1,99             | 0,20  | 12,30    | 58,96  |

|     |       |                                                                                                   |    |       |      |      |      |       |
|-----|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------|------|------|------|-------|
| пп  | 17589 | Хлеб Дарницкий<br>Хлеб ржаной                                                                     | 25 | 2,00  | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,53 |
| ТТК | 18047 | Слойка дрожжевая с маком п/ф<br>Тесто слоеное дрожжевое п/ф / Начинка термост. маковая / Мука в/с | 60 | 15,86 | 0,11 | 0,01 | 0,70 | 3,35  |

**Итого:** 760 121,46 30,59 33,30 95,60 804,44  
**Итого ХЕ:** 7,97

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| 628/96;685/2004  | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                      | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26 | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 18633     | Сырная палочка<br>Сырная палочка: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное) | 75        | 28,00     | 9,52             | 7,34 | 36,59    | 250,49 |
| Таб.24/96        | 15812     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                        | 80        | 8,60      | 0,32             | 0,32 | 7,84     | 35,52  |

**Итого:** 355 41,60 10,84 7,92 59,40 352,19  
**Итого ХЕ:** 4,95

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептур      | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                            | Выход | Пищевая ценность |       |          |        |
|-----------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|--------|
|                       |           |                                                                                                                                                                                                                                         |       | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| <b>Холодные блюда</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                         |       |                  |       |          |        |
| Сб.рец.Москва 2022г.  | 20006     | Салат Оливье с ветчиной<br>Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте / Зелень) | 50    | 1,44             | 2,54  | 2,68     | 39,35  |
|                       | 91/97     | Салат из фасоли<br>Салат из фасоли: (Фасоль / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лимонная кислота)                                                                                                    | 80    | 1,07             | 4,06  | 2,13     | 49,34  |
|                       | 68/1997   | Салат из редьки с жареным луком<br>Редька зеленая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                           | 100   | 2,50             | 15,13 | 9,61     | 184,61 |
| ТТК                   | 7663      | Салат из моркови с сахаром<br>Морковь свежая п/ф / Сахар песок                                                                                                                                                                          | 100   | 1,25             | 0,10  | 11,71    | 52,74  |
| ТТКТаб.№24/96         | 15422     | Русский разносол<br>Огурцы соленые / Помидоры соленые / Капуста квашеная                                                                                                                                                                | 80    | 0,78             | 0,06  | 1,46     | 9,48   |
| Таб.№24/96            | 2549      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                                                                               | 100   | 1,50             | 0,50  | 21,00    | 94,50  |

**Вторые блюда**

|        |       |                                                                                                                                                                                                                   |        |       |       |       |        |
|--------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 394/96 | 14208 | Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)<br>Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                           | 40/150 | 3,55  | 8,47  | 21,10 | 174,85 |
| 401/96 | 11664 | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная                                         | 40/40  | 12,20 | 14,10 | 2,54  | 185,86 |
| 436/96 | 15458 | Цыплята запеченные<br>Цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                             | 75     | 17,67 | 18,21 |       | 234,59 |
| 416/96 | 17305 | Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая<br>Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая: (Свинина б/к (окорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) | 75     | 9,81  | 20,18 | 11,70 | 267,62 |
| 416/96 | 9545  | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное                                                | 50     | 8,65  | 2,97  | 7,91  | 92,97  |
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти<br>Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти                                                                                                                 | 50     | 5,61  | 9,69  | 1,02  | 113,73 |

**Гарниры и соусы**

|                    |      |                                                                                            |       |      |      |       |        |
|--------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| №242/97;518/3/2004 | 1998 | Картофель отварной с маслом<br>Картофель п/ф / Масло сливочное                             | 150/5 | 3,04 | 4,25 | 24,52 | 148,45 |
| 463/96, таб№4      | 1526 | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150   | 8,73 | 5,90 | 39,46 | 245,91 |
| 469/96;516/3/04    | 1669 | Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                | 150   | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |

**Третьи блюда**

|                 |     |                                                                                      |     |      |      |       |        |
|-----------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18  |
| 588/96          | 392 | Компот из сухофруктов<br>Сахар песок // Лимонная кислота                             | 200 | 0,32 |      | 32,86 | 132,72 |

**Хлеб**

|    |       |                                       |    |      |      |       |       |
|----|-------|---------------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| пп | 17037 | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте | 35 | 2,45 | 0,39 | 15,16 | 73,89 |
| пп | 17091 | Хлеб Дарницкий<br>Хлеб в ассортименте | 35 | 2,45 | 0,39 | 15,16 | 73,89 |

**Мучные изделия**

|        |       |                                                                                                                                                    |    |      |      |       |        |
|--------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| ТТК    | 14099 | Бисквит<br>Бисквит: (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра) | 50 | 3,18 | 1,54 | 30,10 | 146,98 |
| 693/96 | 3529  | Шанежка со сметаной<br>Мука в/с / Вода / Яйцо свежее // Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная      | 60 | 3,77 | 7,56 | 28,06 | 195,36 |
| ТТК    | 18047 | Слойка дрожжевая с маком п/ф<br>Тесто слоеное дрожжевое п/ф / Начинка термост. маковая / Мука в/с                                                  | 60 | 0,11 | 0,01 | 0,70  | 3,35   |

**Итого:** 130,00

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептов       | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Выход         | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------|-------|----------|--------|
|                        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| <b>Холодные блюда</b>  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                  |       |          |        |
| Сб.рец.Москва 2022г.   | 20006     | <b>Салат Оливье с ветчиной</b><br>Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте / Зелень)                                                                                             | 50            | 1,44             | 2,54  | 2,68     | 39,35  |
| 91/97                  | 10098     | <b>Салат из фасоли</b><br>Салат из фасоли: (Фасоль / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лимонная кислота)                                                                                                                                                                                                | 80            | 1,07             | 4,06  | 2,13     | 49,34  |
| 68/1997                | 9580      | <b>Салат из редьки с жареным луком</b><br>Редька зеленая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                       | 100           | 2,50             | 15,13 | 9,61     | 184,61 |
| ТТК                    | 7663      | <b>Салат из моркови с сахаром</b><br>Морковь свежая п/ф / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                      | 100           | 1,25             | 0,10  | 11,71    | 52,74  |
| ТТКтаб.№24/96          | 15422     | <b>Русский разносол</b><br>Огурцы соленые / Помидоры соленые / Капуста квашеная                                                                                                                                                                                                                                                            | 80            | 0,78             | 0,06  | 1,46     | 9,48   |
| Таб.№24/96             | 2549      | <b>Десерт фруктовый (банан)</b><br>Бананы свежие                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 100           | 1,50             | 0,50  | 21,00    | 94,50  |
| <b>Первые блюда</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                  |       |          |        |
| 120/96                 | 15250     | <b>Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне</b><br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200           | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| <b>Вторые блюда</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                  |       |          |        |
| 394/96                 | 14208     | <b>Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)</b><br>Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                                                                                             | 40/150        | 3,55             | 8,47  | 21,10    | 174,85 |
| 401/96                 | 11664     | <b>Гуляш из говядины</b><br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная                                                                                                                                                           | 40/40         | 12,20            | 14,10 | 2,54     | 185,86 |
| 436/96                 | 15458     | <b>Цыплята запеченные</b><br>Цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                               | 75            | 17,67            | 18,21 |          | 234,59 |
| 416/96                 | 17305     | <b>Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая</b><br>Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                               | 75            | 9,81             | 20,18 | 11,70    | 267,62 |
| 416/96                 | 9545      | <b>Котлета рубленая из цыплят</b><br>Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное                                                                                                                                                                  | 50            | 8,65             | 2,97  | 7,91     | 92,97  |
| 393/97                 | 19902     | <b>Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти</b><br>Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти                                                                                                                                                                                                                                   | 50            | 5,61             | 9,69  | 1,02     | 113,73 |
| <b>Гарниры и соусы</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                  |       |          |        |
| №242/97;518/3/2004     | 1998      | <b>Картофель отварной с маслом</b><br>Картофель п/ф / Масло сливочное                                                                                                                                                                                                                                                                      | 150/5         | 3,04             | 4,25  | 24,52    | 148,45 |
| 463/96, таб№4          | 1526      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                          | 150           | 8,73             | 5,90  | 39,46    | 245,91 |
| 469/96;516/3/04        | 1669      | <b>Макаронные изделия</b><br>Вода / Макаaronные изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                           | 150           | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| <b>Третьи блюда</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                  |       |          |        |
| 628/96;685/2004        | 259       | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                | 200           | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| <b>Хлеб</b>            |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                  |       |          |        |
| пп                     | 17037     | <b>Хлеб Городской</b><br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 35            | 2,45             | 0,39  | 15,16    | 73,89  |
| пп                     | 17091     | <b>Хлеб Дарницкий</b><br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 35            | 2,45             | 0,39  | 15,16    | 73,89  |
| <b>Мучные изделия</b>  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                  |       |          |        |
| ТТК                    | 14099     | <b>Бисквит</b><br>Бисквит: (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра)                                                                                                                                                                                  | 50            | 3,18             | 1,54  | 30,10    | 146,98 |
| 693/96                 | 3529      | <b>Шанежка со сметаной</b><br>Мука в/с / Вода / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная                                                                                                                                                                                        | 60            | 3,77             | 7,56  | 28,06    | 195,36 |
| ТТК                    | 18047     | <b>Слойка дрожжевая с маком п/ф</b><br>Тесто слоеное дрожжевое п/ф / Начинка термост. маковая / Мука в/с                                                                                                                                                                                                                                   | 60            | 0,11             | 0,01  | 0,70     | 3,35   |
| <b>Итого:</b>          |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>130,00</b> |                  |       |          |        |

Зав.производство Хартова И.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.6.590-00



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru