

Согласовано



Циклическое меню Меню основное + мобилизация

на период с 19.02.2024г. по 22.02.2024



Г.В. Соловьева /

Table with columns: Сборник рецептов, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Угле-ды, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Zn, Cu, Fe, XE.

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like десерт фруктовый, бутерброд, каша молочная.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like бутерброд, десерт фруктовый, каша молочная.

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like бутерброд, десерт фруктовый, каша молочная.

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like салат из соевых огурцов, борщ, котлета, макароны, компот, хлеб.

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like борщ, котлета, макароны, компот, хлеб.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like борщ, котлета, макароны, компот, хлеб.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств. Includes items like компот из яблок, эчпочмак.

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like чай яблочный, эчпочмак.

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like отвар шиповника, эчпочмак.

Вторник. Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like огурец соевый, котлета куриная, картофельное пюре, чай яблочный, булочка сахарная, хлеб пшеничный.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like огурец соевый, котлета куриная, картофельное пюре, чай яблочный, батон в ассортименте.

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like котлета куриная, картофельное пюре, чай яблочный, батон в ассортименте.

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like суп картофельный, гуляш из свинины.

Четверг

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб. №24/9	18935	Десерт фруктовый (яблоко)	85	0,26	0,26	6,37	28,86			0,02	0,02	6,50	0,26			10,40	5,85	7,15	1,43	
290/07 Дели принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90				0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17
469/96;516/ 3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29			0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25				0,00		3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51				0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36
			Итого:	525	19,07	14,28	75,49	506,81	0,02	0,15	8,07	11,25	6,37	5,88	0,95	49,21	22,68	83,13	2,95	6,29

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

290/07 Дели принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90			0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
469/96;516/ 3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29			0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25				0,00		3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34				0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
			Итого:	450	18,06	13,73	63,98	451,78	0,02	0,12	0,05	4,75	6,11	5,88	0,95	36,91	15,53	69,48	1,40	5,33

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/9	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	0,81	0,18	17,29	34,02			0,04	0,03	54,00	0,81	0,81	1,80	30,60	11,70	20,70	0,27	
290/07 Дели принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90			0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
469/96;516/ 3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29			0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25				0,00		3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51				0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36
			Итого:	550	19,62	14,20	76,41	511,97	0,02	0,17	0,08	58,75	6,92	6,69	2,75	69,41	28,53	96,68	1,79	6,37

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб. №24/9	1896	Огурец соленый	50	0,40	0,05	0,85	5,45			0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из минтая	70	9,65	8,93	5,68	141,65													0,14
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82			0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
ТТК 19.06.17г. №769/04	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60				0,06
342	Булочка Домашняя	50	3,95	6,56	31,06	199,08		0,03	0,06	0,03		3,95	3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
			Итого:	780	30,31	32,63	121,28	900,04	0,18	0,45	0,28	53,49	18,96	15,20	3,28	109,79	94,27	312,19	5,01	10,11

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб. №24/9	1888	Огурец соленый	20	0,16	0,02	0,34	2,18			0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,90	0,13	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из минтая	70	9,65	8,93	5,68	141,65													0,14
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82			0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45				0,05
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28	
			Итого:	665	24,50	25,82	67,93	602,15	0,15	0,33	0,23	52,10	12,68	7,06	0,93	79,07	70,88	222,48	3,24	5,66

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/9	1896	Огурец соленый	50	0,40	0,05	0,85	5,45			0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30	
Таб. №24/9	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19			0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из минтая	70	9,65	8,93	5,68	141,65													0,14
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82			0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
ТТК 19.06.17г. №769/04	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60				0,06
342	Булочка Домашняя	50	3,95	6,56	31,06	199,08		0,03	0,06	0,03		3,95	3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
			Итого:	855	30,61	32,88	129,01	934,23	0,18	0,47	0,30	57,24	19,26	15,23	3,43	124,04	103,27	324,19	6,74	10,76

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45				0,05
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99		0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96		1,19
			Итого:	300	13,69	10,05	63,75	400,17	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	212,41	19,48	180,96	1,24	5,31

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60				0,06
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,69	250,49		0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,67	14,61	135,72		0,89
			Итого:	275	9,68	7,40	58,47	339,19	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	159,67	14,61	135,72	0,95	4,87

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/9	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36			0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60				0,06
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99		0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96		1,19
			Итого:	390	13,21	10,21	80,83	468,05	0,07	0,16	0,14	9,15	12,69	12,69	402,62	226,96	27,58	190,86	3,23	6,74