



Согласовано:  
 Директор МБУ "Лицей № 19" (ул. Карла Маркса, 59)  
 Кизилов Денис Сергеевич,

## МЕНЮ

на 26.04.2024

МБУ "Лицей № 19" (ул. Карла Маркса, 59)

### Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	47,00	11,80	12,03	10,80	198,64
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	13,75	0,72	0,16	6,48	30,24
<b>Итого:</b>			<b>525</b>	<b>86,75</b>	<b>18,81</b>	<b>17,62</b>	<b>66,61</b>	<b>500,28</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,55</b>			

### Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	47,00	11,80	12,03	10,80	198,64
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	13,75	0,72	0,16	6,48	30,24
<b>Итого:</b>			<b>525</b>	<b>86,75</b>	<b>18,81</b>	<b>17,62</b>	<b>66,61</b>	<b>500,28</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,55</b>			

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
403/96	16889	Плов из свинины (карбонад) Рис / Свинина б/к (карбонад) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	56,00	4,04	6,83	39,99	237,59
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	2,60	2,45	0,39	15,16	73,89
<b>Итого:</b>			<b>615</b>	<b>82,60</b>	<b>18,00</b>	<b>16,73</b>	<b>89,96</b>	<b>582,40</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,50</b>			

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
403/96	16889	Плов из свинины (карбонад) Рис / Свинина б/к (карбонад) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	56,00	4,04	6,83	39,99	237,59
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	2,60	2,45	0,39	15,16	73,89
<b>Итого:</b>			<b>615</b>	<b>82,60</b>	<b>18,00</b>	<b>16,73</b>	<b>89,96</b>	<b>582,40</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,50</b>			

### Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
403/96	16889	Плов из свинины (карбонад) Рис / Свинина б/к (карбонад) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	56,00	4,04	6,83	39,99	237,59
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20

пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	2,60	2,45	0,39	15,16	73,89
	19916	Мясное кулинарное изделие Крокетбол запеченное в тесте Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Мука в/с / Масло растительное	25/50	28,00	4,96	3,59	29,55	170,36
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	10,86	0,40	0,40	11,30	50,40
<b>Итого:</b>			<b>790</b>	<b>121,46</b>	<b>23,36</b>	<b>20,72</b>	<b>130,81</b>	<b>803,16</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>10,90</b>			

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
	19916	Мясное кулинарное изделие Крокетбол запеченное в тесте Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Мука в/с / Масло растительное	25/50	28,00	4,96	3,59	29,55	170,36
	9349	Мармелад в асс. Мармелад в асс.	15	4,60	0,01	0,02	11,39	45,74
<b>Итого:</b>			<b>290</b>	<b>41,60</b>	<b>5,21</b>	<b>3,70</b>	<b>59,29</b>	<b>291,35</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,94</b>			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
<b>Холодные блюда</b>								
№40/97	6449	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)	50	0,48	2,56	2,27	34,04	
Сб.рец.Москва 2022г.	2012	Салат Влажский с ветчиной Салат Влажский с ветчиной: (Яйцо свежее / Картофель п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Яблоко свежее / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень)	50	1,22	5,87	2,75	68,73	
Сб.рец.Москва 2022г.	2008	Салат Зеленый с ветчиной Салат Зеленый с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень)	50	0,43	5,25	0,54	51,15	
	64/97	10445	Салат из квашенной капусты с луком зел. Капуста квашеная / Лук зеленый / Сахар песок / Масло растительное	80	1,80	4,05	7,20	72,45
ТТК	7421	Салат из морской капусты с яйцом Яйцо свежее / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Капуста морская (сушеная) / Соль йодированная	50	1,66	7,86	0,92	81,06	
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	0,99	0,22	8,91	41,58	

**Вторые блюда**

403/96	19936	Плов из свинины (карбонад) Свинина б/к (карбонад) / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	4,04	6,83	39,99	237,59	
	467/04	13711	Биточки по-белоруски (мясо птицы,гов) Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	50	7,27	8,65	13,81	162,17
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	7,04	19,80	0,19	207,12	
	439/96	2028	Цыпленок отварные Цыпленок бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист	75	17,43	14,98	0,21	205,38
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64	
ТТК	17748	Рулет Галантин с сыром Рулет Галантин с сыром п/ф	50	11,41	9,98	0,50	137,45	

**Гарниры и соусы**

472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
463/96, таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91
469/96	15763	Спагетти (макарон) отварные Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84

**Третьи блюда**

628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	0,20	0,04	19,01	77,20

**Хлеб**

пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89
пп	17091	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89

**Мучные изделия**

ТТК	14047	Булочка с шоколадной начинкой Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Начинка термост.Веста в асс. / Сахар песок / Масло сливочное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	4,06	4,57	31,61	183,81
ТТК, №630/13	8219	Булочка чайная Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / творог / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло сливочное / Масло растительное / Соль йодированная	50	5,47	6,47	26,50	186,11

ТТК	16359	<b>Бисквит</b> Бисквит: (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра)	75	4,77	2,30	45,15	220,43
-----	-------	---	----	------	------	-------	--------

**Итого: 130,00**

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

**Холодные блюда**

№40/97	6449	<b>Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой</b> Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф	50	0,48	2,56	2,27	34,04
Сб.рец.Москва 2022г.	2012	<b>Салат Влажский с ветчиной</b> Салат Влажский с ветчиной: (Яйцо свежее / Картофель п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Яблоко свежее / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень)	50	1,22	5,87	2,75	68,73
Сб.рец.Москва 2022г.	2008	<b>Салат Зелёный с ветчиной</b> Салат Зелёный с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень)	50	0,43	5,25	0,54	51,15
64/97	10445	<b>Салат из квашенной капусты с луком зел.</b> Капуста квашеная / Лук зеленый / Сахар песок / Масло растительное	80	1,80	4,05	7,20	72,45
ТТК	7421	<b>Салат из морской капусты с яйцом</b> Яйцо свежее / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Капуста морская (сушеная) / Соль йодированная	50	1,66	7,86	0,92	81,06
Таб.24/96	9025	<b>Десерт фруктовый (апельсин)</b> Апельсины свежие	110	0,99	0,22	8,91	41,58

**Первые блюда**

138/96	15249	<b>Суп картофельный с горохом на кур.бульоне</b> Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	11,31	9,48	15,80	193,72
--------	-------	---	-----	-------	------	-------	--------

**Вторые блюда**

403/96	19936	<b>Плов из свинины (карбонад)</b> Свинина б/к (карбонад) / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	4,04	6,83	39,99	237,59
467/04	13711	<b>Биточки по-белорусски (мясо птицы,гов)</b> Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	50	7,27	8,65	13,81	162,17
ТТК	19743	<b>Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное</b> Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	7,04	19,80	0,19	207,12
439/96	2028	<b>Цыплята отварные</b> Цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист	75	17,43	14,98	0,21	205,38
ТТК	18963	<b>Котлета куриная "Пожарская"</b> Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
ТТК	17748	<b>Рулет Галантин с сыром</b> Рулет Галантин с сыром п/ф	50	11,41	9,98	0,50	137,45

**Гарниры и соусы**

472/96	549	<b>Картофельное пюре</b> Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
463/96, таб№4	1526	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91
469/96	15763	<b>Спагетти (макарон) отварные</b> Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84

**Третьи блюда**

628/96г.	259	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
----------	-----	---	-----	------	------	-------	-------

**Хлеб**

пп	17037	<b>Хлеб Городской</b> Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89
пп	17091	<b>Хлеб Дарницкий</b> Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89

**Мучные изделия**

ТТК	14047	<b>Булочка с шоколадной начинкой</b> Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Начинка термост.Веста в асс. / Сахар песок / Масло сливочное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	4,06	4,57	31,61	183,81
ТТК,№630/13	8219	<b>Булочка чайная</b> Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / творог / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло сливочное / Масло растительное / Соль йодированная	50	5,47	6,47	26,50	186,11
ТТК	16359	<b>Бисквит</b> Бисквит: (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра)	75	4,77	2,30	45,15	220,43

**Итого: 130,00**

Зав.производство: Картова С.И.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.3596.20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, мкр.Ольгино, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru