

на 19.02.2024

Согласовано: Директор МБУ "Лицей № 19" (ул. Карла Маркса, 59)

\_Кизилов Денис Сергеевич,

МБУ "Лицей № 19" (ул. Карла Маркса, 59)

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
	блюда				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	18453	Котлета рубленая из цыплят  Котлета рубленая из цыплят: (Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное)	75	60,00	12,98	4,46	11,86	139,46
ттк	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	12,00	3,65	15,41	25,18	254,04
588/96	1 392	Компот из сухофруктов Сахар песок / / Лимонная кислота	200	14,00	0,32		32,86	132,72
ттк	18152	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	10	0,75	0,79	0,10	4,83	23,38
		Итого:	435	86,75	17,74	19,97	74,74	549,61

Итого ХЕ: 6,23

Директор

กักล ДОКУМЕНТОВ

Обед

• •	Код	Наименование	Выход гр.	Цена	Пищевая ценность			
	блюда			руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне						
139/96		Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
	13177	Медальоны куриные с сыром	55	51.00	10.97	17,67	2,12	211,36
	10111	Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное	00	01,00	10,07	17,07		211,00
469/96:516/3/04	1009	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
100/00,010/0/0/01		Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная		0,00	0,00	7,20	30,02	200,20
628/96;685/200	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14.97	66,18
4		Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3,00	1,00	0,20	14,51	00,10
пп	17300	Хлеб Городской	25	1,60	1,99	0,20	12,30	58,96
		Хлеб в ассортименте	23	1,00	1,99	0,20	12,30	50,90
		Итого:	630	82,60	28,99	30,52	82,34	720,01

Итого ХЕ: 6,86

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне						
139/96		Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый л/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
	13177	Медальоны куриные с сыром	55	51.00	10.97	17.67	2.12	211,36
		Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное		01,00	10,07	17,07	2,12	211,00
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9.00	5,65	4,29	36.02	205,29
100/00,010/0/0		Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	0,00	0,00	7,20	00,02	200,20
	5709	Огурец солёный	25	4,26	0,22	0,03	0,47	3,03
		Огурцы соленые		7,20	0,22	0,00	0,47	0,00
628/96;685/200	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
4		Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3,00	1,00	0,20	14,57	00,10
пп	17588	Хлеб Городской	25	1,60	1,99	0,20	12,30	58,96
''''		Хлеб в ассортименте	23	1,00	1,55	0,20	12,50	30,30
		Хачапури						
ТТК		Хачапури. (Яйцо свежее / Мука в/с / Сыр / Вода / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная)	75	34,60	10,67	9,49	30,54	250,25
		Итого:	730	121,46	39,88	40,04	113,35	973,29

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25	
ттк		Хачапури Хачапури: (Яйцо свежее / Мука в/с / Сыр / Вода / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная)	75	34,60	10,67	9,49	30,54	250,25	
		Итого:	275	41,60	10,75	9,50	45,75	311,50	

Итого ХЕ:

Итого ХЕ: 3,81

9,45

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств									
Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность					
рецептур	блюда	паименование		Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
Холодные блюда									
Сб.рец. Москва 2022г	19984	Салат овощной с фасолью Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые / Соль йодированная	100	1,45	10,25	10,71	140,87		
ттк		Салат из моркови Солнышко Салат из моркови Солнышко: (Морковь свежая п/ф / Апельсины свежие / Изюм / Сахар песок / Лимон свежий)	100	1,32	0,16	22,96	98,56		
ттк	19940	Яйцо под соусом с капустой пек. Яйцо свежее / Капуста пекинская / Соус в ассортименте	1/10/10	5,10	10,27	0,80	115,98		

№40/97	6449	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)	50	0,48	2,56	2,27	34,04
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
		Вторые блюда					
ттк	18300	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/30	8,66	12,16	46,52	330,16
	18453	Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят: (Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло спивочное)	75	12,98	4,46	11,86	139,46
ттк	6900	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/10	8,81	25,69	1,81	273,69
	13177	Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром г/ф 64г. / Масло растительное	55	10,97	17,67	2,12	211,36
ттк	13432	Котлета натур.куриная на косточке Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное	75	18,86	22,29	0,23	276,97
ттк	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	7,04	19,80	0,19	207,12
		Гарниры и соусы					
66/96;512/3/20 04	6528	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,75	4,16	39,29	209,60
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
169/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
		Третьи блюда					
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
588/96	392	Компот из сухофруктов Сахар песок // Лимонная кислота	200	0,32		32,86	132,72
		Хлеб					
пп	17588	Хлеб Городской хлеб в ассортименте	25	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	17589	Хлеб Дарницкий <sub>Хлеб ржаной</sub>	25	1,70	0,33	9,95	49,53
		Мучные изделия					
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,67	7,11	28,89	194,23
ттк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
614/2012	13439	Булочка Ароматная  Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Сахарная пудра / Масло растительное / Корица	50	4,56	5,19	33,24	197,91
	_	молотая / Соль йодированная  Итого:	130,00				
C6		дача свободного выбора блюд за счет родительских средств	1	1	Пишова	75 11011110071	
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Белки		зя ценность Углеводы	Ккалл
роцоптур	олгода	Холодные блюда		БСЛКИ	жиры	лловоды	RRAJIJI
Сб.рец. Москва 2022г	19984	Салат овощной с фасолью Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые / Соль йодированная	100	1,45	10,25	10,71	140,87
ттк	8977	Салат из моркови Солнышко Салат из моркови Солнышко: (Морковь свежая п/ф / Апельсины свежие / Изюм / Сахар песок / Лимон	100	1,32	0,16	22,96	98,56
ттк	19940	свежий) Яйцо под соусом с капустой пек. Яйцо свежее / Капуста пекинская / Соус в ассортименте	1/10/10	5,10	10,27	0,80	115,98
№40/97	6449	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)	50	0,48	2,56	2,27	34,04
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
		Первые блюда	'		'		
139/96	15769	Сул картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	9,38	8,11	16,93	178,22
		Вторые блюда Блинчики с молоком сгущ.				.	
ттк	18300	Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/30	8,66	12,16	46,52	330,16
	18453	Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят: (Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное)	75	12,98	4,46	11,86	139,46
ттк	6900	Поджарка из свинины Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/10	8,81	25,69	1,81	273,69
		Model Cultural Manager Control		Γ'			

Медальоны куриные с сыром

Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное

13177

55

10,97

17,67

2,12

211,36

ттк	13432	Котлета натур.куриная на косточке	75	18,86	22,29	0,23	276.97
	.0.02	Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное		10,00			
TTK	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное	50	7,04	19,80	0,19	207,12
		Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.		1,01	10,00		201,12
		Гарниры и соусы					
466/96;512/3/20	6528	Рис припущенный	150	3.75	4.16	39.29	209.60
04	0020	Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	3,73	4,10	39,29	203,00
472/96	549	Картофельное пюре	150	3.30	4.98	22.06	146.26
472/00	040	Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	3,50	4,50	22,00	140,20
469/96:516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36.02	205,29
409/90,510/5/04	1003	Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	130	3,03	4,23	30,02	203,29
Третьи блюда							
628/96;685/200	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14.97	66.18
4	239	Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,20	14,97	00,10
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0.32		32,86	132,72
000/00	002	Сахар песок / / Лимонная кислота	200	0,02		02,00	102,72
		Хлеб					
пп	17588	Хлеб Городской	25	1.99	0.20	12.30	58.96
''''	17300	Хлеб в ассортименте	23	1,99	0,20	12,30	30,90
пп	17589	Хлеб Дарницкий	25	1.70	0.33	9,95	49.53
''''	17309	Хлеб ржаной	23	1,70	0,33	9,95	49,55
		Мучные изделия					
N-770/04	0070	Булочка Дорожная		0.07	7.44	00.00	404.00
№772/04	2376	Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,67	7,11	28,89	194,23
TTI	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1.64	E 74	1111	115.00
TTK	14182	Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
		Булочка Ароматная					
614/2012	13439	Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Сахарная пудра / Масло растительное / Корица молстая / Соль йодированная	50	4,56	5,19	33,24	197,91
			-				

Итого: 130,00



Ответственный СанПиН 2.3/2.

Россия, 445043, амар Кая облудов ятти, ул. Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru