

Сборник

рецептур

№405/2004

TTK

TTK

628/96;685/200 4

TTK

TTK



Котлеты Сочные

йодированная / Лавровый лист

Чай с сахаром

Хурма свежая

Хлеб пшеничный

Хурма порционная

Котлеты Сочные п/ф / Масло растительное Рис оригинальный

на 27.12.2023

МБУ "Лицей № 19" (ул. Карла Маркса, 59)

Код

блюда

13596

19852

5918

259

18152

18248

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представи которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной

Салат из свежей и морской капусты

Наименование

Капуста свежая п/ф очищ. / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Капуста морская (сушеная) Лимонная киспота

. Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль

Согласовано: Директор МБУ "Лицей № 19" (ул. Карла Маркса, 59) _Кизилов Денис Сергеевич, Директор для ДОКУМЕНТОВ

	елей) перации	Po CAN	APCKAR OFTAC							
	Выход									
	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл				
/	100	19,00	1,45	5,03	8,70	85,87				
	50	40,00	7,50	7,50	2,50	107,50				
	100	12,00	2,87	4,10	27,90	159,98				
	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18				
	10	1,40	0,79	0,10	4,83	23,38				

0,04

17.02

1,38

60.28

6,01

448.92

Итого:

90

550

13.66 5,02

0,05

19,47

96,87

Итого ХЕ:

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

łай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок

Сборник	Код		Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда		руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне	200/10	10 21,00	21,00 1,86		11,22	
110/96	334	Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очиц. / Картофель п/ф / / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лавровый лист				6,06		106,86
ттк	19852	Котлеты Сочные котлеты Сочные п/ф / Масло растительное	50	40,00	7,50	7,50	2,50	107,50
ттк	F040	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	100	12,00	2,87	4,10	27,90	159,98
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ттк	18152	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	10	1,40	0,79	0,10	4,83	23,38
		Итого:	570	79,40	14,02	18,02	61,42	463,90

Итого: Итого ХЕ:

570

79,40

14,02 5,12

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

рецептур блюда Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Исключая свежая п/ф / Капуста свежая п/ф / Капуста свежая п/ф / Исключая об свежая п/ф / Капуста свежая п/ф / Капуста свежая п/ф / Капуста свежая п/ф / Исключая об свежая п/ф / Капуста свежая п/ф / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф /	Сборник	Код	Наимонование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
110/96 334 Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Пук репчатый п/ф / Мамока свежая п/ф / Саекла п/ф / Капуста свежая п/ф / Одекла п/ф / Капуста свежая п/ф / Пук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Лавровый лист 50 40,00 7,50 7,50 2,50 10 ТТК 5918 Рис оригинальный Рис оригинальный Рис / Пук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль иодированная / Лавровый лист 12,00 2,87 4,10 27,90 15 15 15 15 15 15 15 1	рецептур		Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК 19852 КОТЛЕТЫ СОЧНЫЕ КОТЛЕТЫ СОЧНЫЕ КОТЛЕТЫ СОЧНЫЕ П/ф / Масло растительное 50 40,00 7,50 2,50 10 ТТК 5918 РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ РИС / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист 100 12,00 2,87 4,10 27,90 15 628/96;685/200 4 259 Чай с сахаром Чай черный (развесной)) / Сахар песок 200 5,00 1,00 0,26 14,97 6	110/96		бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капутса свежая п/ф очиш. / Картофель п/ф / Иорковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Иорков	200/10	21,00	1,86	6,06	11,22	106,86
ТТК 5918 Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль 100 12,00 2,87 4,10 27,90 15 628/96;685/200 259 4A 0 259 4A 0 259 4A 0 27,90 15 628/96;685/200 4 259 4A 0 259 4A 0 4 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	ттк	19852	Котлеты Сочные	50	40,00	7,50	7,50	2,50	107,50
4 259 Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок 200 5,00 1,00 0,20 14,97 0	ттк	5918	Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль	100	12,00	2,87	4,10	27,90	159,98
_{ТТК} 1 ₈₁₅₂ Хлеб пшеничный 10 1 40 0 79 0 10 4 83 2	628/96;685/200 4	259	'	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб пшеничный	TTK		Хлеб пшеничный	10	1,40	0,79	0,10	4,83	23,38

Итого ХЕ:

5.12

	Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств									
Сборник	Код	од	Выход	Цена	Пищевая ценность					
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
		Пицца Школьная с мясом прессованным								
ттк	19748	Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте / Малоп растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	20,00	3,97	5,33	17,58	134,20		
	14005		Чай яблочный							
ТТК		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30		
ттк	20074	Зефир Обожайка	30	14.00	0.60	3.60	20.70	117.60		
		Зефир Обожайка 30г.	30	14,00	0,00	3,00	20,70	117,00		
		Итого:	280	40,00	4,63	8,99	51,66	306,10		

Итого: Итого ХЕ:

280

40,00

4.30

8,99

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Паименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	

№405/2004	13596	Салат из свежей и морской капусты Капуста свежая п/ф очищ. / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Капуста морская (сушеная) / Лимонная кислота	100	1,45	5,03	8,70	85,87
№71/2004	129	Винегрет овощной Картофель л/ф / Капуста квашеная / Огурцы соленые / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	1,63	10,04	8,38	130,40
ттк	7268	Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте / Рис / Соль йодированная)	50	2,06	7,87	3,77	94,15
Москва 2003г.	17137	Салат из моркови с яблоками (местные) Яблоко свежее местное / Морковь свежая п/ф / Масло растительное	100	0,89	8,28	9,33	115,42
Таб.№24/96	12720	Десерт фруктовый (киви) Киви	90	0,72	0,36	7,29	35,28
Таб.№24/96	7080	Десерт фруктовый (мандарин) _{Мандарины свежие}	120	0,96	0,24	9,00	42,00
		Вторые блюда					
		Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным					
ттк	8183	Запеканка творожная с крошкой: (Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная) / Молоко сгущенное	100/30	16,23	18,24	47,46	418,92
ттк	19852	Котлеты Сочные котлеты Сочные п/ф / Масло растительное	50	7,50	7,50	2,50	107,50
439/96	2028	Цыплята отварные Цыплята бройлер. 1 кат. / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист	75	17,43	14,98	0,21	205,38
376/96	19798	Поджарка из свинины Свинина б/к (карбонад) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	40/15	0,42	7,03	2,21	73,83
ттк	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	7,04	19,80	0,19	207,12
416,96	19915	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая: (Свинина б/к (лопатка) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)	75	2,58	3,58	10,91	86,20
		Гарниры и соусы					
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ттк	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль Йодированная / Лавровый лист	150	4,30	6,18	41,84	240,18
464/96, таб №4	15864	Каша кукуруэная вязкая Вода // Масло растительное / Соль йодированная	150	3,44	5,74	29,47	183,32
		Третьи блюда					
628/96;685/200	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
773/97;705/200	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	0,68	0,28	29,62	123,72
		Хлеб					
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89
пп	17091	Хлеб Дарницкий	35	2,45	0,39	15,16	73,89
		Хлеб в ассортименте Мучные изделия					
		Сырная палочка					
'	8986	Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	30	3,81	2,94	14,64	100,26
ттк							
ттк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
	14182 5149	Трубочка слоёная в ассортименте	35 50	1,64 3,94	5,74 5,96	14,41 30,87	115,86 192,88

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник	Код	Наименование	_		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
№405/2004	13596	Салат из свежей и морской капусты Капуста свежая п/ф очищ. / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Капуста морская (сушеная) / Лимонная кислота	100	1,45	5,03	8,70	85,87
№71/2004	129	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ Картофель п/ф / Капуста квашеная / Огурцы соленые / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	1,63	10,04	8,38	130,40
ттк	7268	Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте / Рис / Соль йодированная)	50	2,06	7,87	3,77	94,15
Москва 2003г.	17137	Салат из моркови с яблоками (местные) яблоко свежее местное / Морковь свежая п/ф / Масло растительное	100	0,89	8,28	9,33	115,42
Таб.№24/96	12720	Десерт фруктовый (киви) _{киви}	90	0,72	0,36	7,29	35,28
Таб.№24/96	7080	Десерт фруктовый (мандарин) ^{Мандарины свежие}	120	0,96	0,24	9,00	42,00
		Первые блюда	•				
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф имаспо растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф имаспо растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная киспота / Лавоовый лист	200	1,66	4,06	11,02	87,26

Вторые блюда

ттк	8183	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Запеканка творожная с крошкой: (Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Молоко стущенное	100/30	16,23	18,24	47,46	418,92
ттк	19852	Котлеты Сочные Котлеты Сочные п/ф / Масло растительное	50	7,50	7,50	2,50	107,50
439/96	2028	Цыплята отварные Цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист	75	17,43	14,98	0,21	205,38
376/96	19798	Поджарка из свинины Свинина б/к (карбонад) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	40/15	0,42	7,03	2,21	73,83
ттк	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	7,04	19,80	0,19	207,12
416,96	19915	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая: (Свинина б/к (лопатка) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)	75	2,58	3,58	10,91	86,20
		Гарниры и соусы					
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ттк	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль Йодированная / Лавровый лист	150	4,30	6,18	41,84	240,18
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая Вода // Масло растительное / Соль йодированная	150	3,44	5,74	29,47	183,32
		Третьи блюда					
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
		Хлеб					
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89
пп	17091	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89
		Мучные изделия					
ттк	8986	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	30	3,81	2,94	14,64	100,26
ттк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ттк	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	3,94	5,96	30,87	192,88
		4.1	420.00				

Итого: 130,00

Зав.производство оп Хартова. И.

Ответственный СанПиН 2.3/2.

Россия, 445043. Sava Stras обт Тоў ятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru