

Аннотация к рабочей программе Предмет «Физическая культура»

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» на уровне начального общего образования составлена на основе Требований к результатам освоения программы начального общего образования Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (далее — ФГОС НОО), а также ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в Примерной программе воспитания. Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе УМК «Школа России».

Основные задачи реализации содержания:

формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха;

развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной активности.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач: укрепление здоровья школьников, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;

- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;

развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;

приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время и выявление предрасположенности к тем или иным видам спорта; овладение школой движений;

- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

-выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении техники безопасности во время занятий;

формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических способностей;

воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений. Базовым результатом образования в области физической культуры в начальной школе является освоение учащимися основ физкультурной деятельности. Эта программа способствует развитию личностных качеств учащихся и является средством формирования у обучающихся универсальных способностей (компетенций). Эти способности выражаются

в метапредметных результатах образовательного процесса и активно проявляются в разнообразных видах деятельности.

Количество часов в неделю: 1-3 классы – 3 часа в неделю. 4 классы – 2 часа в неделю.