

Согласовано



Циклическое меню для Центрального района

на период с 09.10.2023г. по 14.10.2023г.



Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

/ Т.В. Солоднева /

Main menu table with columns: Сборник рецептов, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Минеральные вещества (Zn, I, Ca, Mg, P, Fe), XE. Includes sections for Monday, Tuesday, Wednesday, and Thursday.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,68	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,96	214,34	1,38	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
			Итого:	370	13,94	16,28	91,07	16,94	0,21	0,23	2,44	13,88	13,88	642,86	191,81	35,99	215,59	1,66	7,59

Суббота
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/9	2523	Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,98	0,28		
ТТК	19852	Котлеты Сочные	50	7,50	7,50	2,50	107,50									0,05				
404/96	1959	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65		
628/96,685/2004	250	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42		
			Итого:	415	14,52	12,16	51,37	372,98	0,01	0,15	8,07	7,65	3,39	0,34	1,84	20,73	58,89	104,09	2,40	4,28

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/9	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15		
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44		
ТТК	19896	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06		0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97		
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,15	0,06	21,88	88,70								0,60			0,05		
139/96,137																				
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,00	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
			Итого:	635	24,65	21,32	93,38	664,01	0,15	0,23	8,17	21,47	14,37	8,15	2,58	74,79	72,99	240,86	2,90	7,78