

Согласовано



Циклическое меню для школ основное + мобилизация на период с 01.04.2024г. по 06.04.2024г.



Main menu table with columns: Сборник рецептов, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Минеральные вещества (Zn, Mg, Ca, Fe), and XE. It lists various meals like 'Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс...' and 'Обед для обучающихся...'.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|------|--------|-------|--------|------|-------|
| Итого: | 715 | 29,79 | 23,01 | 120,92 | 809,93 | 4,36 | 0,42 | 0,34 | 54,02 | 19,64 | 16,76 | 5,41 | 173,34 | 93,12 | 322,39 | 5,04 | 10,08 |
|--------|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|------|--------|-------|--------|------|-------|

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|-------|---|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|--------|------|------|
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне | 200 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 | | | | | | | | | | | | |
| 416/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят | 50 | 8,65 | 2,97 | 7,91 | 92,97 | 0,16 | 0,09 | 0,11 | 27,74 | 7,74 | 7,53 | | 53,67 | 28,04 | 108,15 | 1,32 | |
| 472/96 | 14275 | Картофельное пюре | 130 | 2,92 | 4,43 | 19,15 | 128,19 | 1,91 | 0,02 | 0,03 | 0,17 | | | 0,38 | 0,78 | 25,77 | 4,61 | 0,06 | 0,24 |
| 628/96г | 259 | Чай с сахаром | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 | 0,02 | 0,14 | 0,11 | 22,49 | 0,04 | 0,60 | 0,125 | 43,18 | 28,75 | 85,48 | 1,07 | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | | | | | | | 0,45 | | | | 0,05 |
| Итого: | 605 | | | 23,56 | 18,47 | 62,06 | 588,70 | 2,09 | 0,28 | 0,03 | | | 1,90 | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|------|--------|-------|-------|------|--------|--------|--------|------|-------|
| Итого: | 805 | 30,60 | 23,19 | 128,21 | 843,95 | 4,36 | 0,46 | 0,37 | 108,02 | 20,45 | 17,57 | 7,21 | 203,84 | 104,82 | 343,09 | 5,31 | 10,68 |
|--------|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|------|--------|-------|-------|------|--------|--------|--------|------|-------|

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|------|-------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|--|
| Итого: | 275 | 6,30 | 11,64 | 50,64 | 332,63 | 0,04 | 0,16 | 0,08 | 5,11 | 6,12 | 5,13 | 1,42 | 21,97 | 15,30 | 79,43 | 0,97 | |
|--------|-----|------|-------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|--|

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|------|-------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|--|
| Итого: | 275 | 6,18 | 11,52 | 35,66 | 271,04 | 0,04 | 0,16 | 0,08 | 5,11 | 6,12 | 5,13 | 1,42 | 21,97 | 15,30 | 79,43 | 0,97 | |
|--------|-----|------|-------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|--|

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|------|------|------|-------|------|--------|-------|-------|--------|------|------|
| Итого: | 300 | 11,36 | 17,11 | 51,88 | 406,95 | 10,07 | 0,26 | 0,21 | 7,31 | 11,36 | 9,42 | 266,66 | 89,09 | 61,00 | 203,96 | 1,54 | 4,32 |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|------|------|------|-------|------|--------|-------|-------|--------|------|------|

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|------|--------|-------|-------|--------|------|--|
| Итого: | 525 | 15,27 | 13,73 | 71,54 | 470,75 | 0,02 | 0,23 | 0,12 | 6,66 | 7,97 | 263,66 | 28,25 | 20,00 | 106,56 | 1,25 | |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|------|--------|-------|-------|--------|------|--|

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|------|--|--|--|--|--|--|
| Итого: | 445 | 14,00 | 12,96 | 54,13 | 389,16 | 0,02 | 0,20 | 0,10 | 2,18 | 5,00 | | | | | | |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|------|--|--|--|--|--|--|

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|------|------|------|-------|--------|--------|------|------|
| Итого: | 540 | 15,49 | 13,46 | 74,92 | 482,72 | 0,02 | 0,24 | 0,15 | 12,08 | 6,49 | 1,49 | 1,98 | 35,27 | 121,96 | 160,09 | 0,28 | 6,24 |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|------|------|------|-------|--------|--------|------|------|

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|------|-------|
| Итого: | 750 | 30,14 | 35,74 | 132,33 | 971,50 | 0,15 | 0,71 | 0,30 | 74,44 | 29,25 | 13,84 | 181,33 | 134,81 | 125,34 | 426,15 | 6,65 | 11,03 |
|--------|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|------|-------|

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|--------|------|------|
| Итого: | 635 | 24,52 | 33,72 | 85,87 | 745,00 | 0,14 | 0,57 | 0,25 | 43,25 | 23,63 | 6,80 | 0,90 | 97,19 | 94,35 | 334,04 | 4,64 | 7,16 |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|--------|------|------|

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|------|--------|--------|--------|------|-------|
| Итого: | 780 | 22,09 | 22,68 | 123,74 | 787,46 | 0,14 | 0,46 | 0,25 | 74,39 | 20,35 | 11,33 | 2,90 | 134,76 | 114,49 | 338,03 | 7,43 | 10,31 |
|--------|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|------|--------|--------|--------|------|-------|

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|------|--------|-------|-------|------|--|
| Итого: | 300 | 10,37 | 13,41 | 50,47 | 364,07 | 0,03 | 0,09 | 0,06 | 1,25 | 7,58 | 7,44 | 0,72 | 105,00 | 13,30 | 98,60 | 0,78 | |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|------|--------|-------|-------|------|--|

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|------|------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|
| Итого: | 275 | 7,11 | 9,88 | 41,84 | 284,73 | 0,02 | 0,07 | 0,05 | 4,14 | 5,76 | 5,66 | 0,70 | 82,42 | 10,84 | 75,73 | 0,68 | 3,49 |
|--------|-----|------|------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|

Четверг

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|------|------|------|--------|-------|--------|------|------|
| Итого: | 370 | 11,00 | 13,55 | 56,14 | 390,53 | 0,03 | 0,12 | 0,08 | 43,25 | 8,21 | 8,07 | 2,12 | 129,25 | 22,40 | 114,70 | 1,04 | 4,68 |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|------|------|------|--------|-------|--------|------|------|

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|------|------|-------|-------|------|------|--|--|--|--|--|------|------|-------|------|--|
| Итого: | 19761 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 | 0,03 | 0,01 | | | | | | 4,75 | 3,25 | 16,25 | 0,30 | |
|--------|-------|------|------|-------|-------|------|------|--|--|--|--|--|------|------|-------|------|--|

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|------|------|------|-------|-------|------|------|-------|------|------|------|------|-------|-------|------|--|--|
| Итого: | 6705 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 94,50 | 0,04 | 0,05 | 10,00 | 1,50 | 1,56 | 2,08 | 8,00 | 42,00 | 28,00 | 0,60 | | |
|--------|------|------|------|-------|-------|------|------|-------|------|------|------|------|-------|-------|------|--|--|

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|------|---------------|-----|------|------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|-------|------|
| 630/96 | 2312 | Чай с молоком | 200 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 | 0,02 | 0,02 | 0,08 | 0,65 | 1,45 | 1,45 | 3,00 | 60,45 | 7,00 | 45,00 | 0,10 |
|--------|------|---------------|-----|------|------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|-------|------|

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|------|-------|--------|--------|--------|------|------|
| Итого: | 550 | 13,40 | 13,20 | 85,29 | 513,58 | 0,07 | 0,33 | 0,34 | 11,93 | 11,30 | 5,86 | 10,98 | 219,19 | 123,51 | 325,60 | 2,74 | 7,11 |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|------|-------|--------|--------|--------|------|------|

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-------|--|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|--------|------|
| ГТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изл.квп.батон) | 20/25 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 | | 0,03 | 0,01 | | | | | | | | |
| 284/96 | 1748 | Омлет натуральный | 105 | 11,07 | 13,88 | 2,04 | 177,36 | 0,23 | 0,07 | 0,40 | 0,39 | 11,07 | 0,87 | 1,80 | 83,04 | 13,91 | 182,48 | 2,05 |
| 579/2013r | 8540 | Чай с шиповником | 200 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 | | 0,00 | 0,02 | 70,00 | 0,24 | 0,24 | 0,35 | 4,65 | 1,19 | 1,19 | 0,26 |

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|--------|------|------|
| Итого: | 350 | 13,41 | 15,11 | 33,24 | 322,81 | 0,23 | 0,10 | 0,43 | 70,39 | 11,31 | 1,11 | 2,15 | 92,44 | 18,35 | 199,92 | 2,61 | 2,77 |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|--------|------|------|

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|------|------|
| Итого: | 420 | 18,08 | 20,71 | 34,56 | 396,97 | 0,32 | 0,14 | 0,61 | 71,94 | 15,98 | 15,76 | 347,72 | 133,13 | 27,89 | 280,28 | 3,61 | 2,88 |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|------|------|

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|--------|-------|-------|
| Итого: | 735 | 23,81 | 24,07 | 130,07 | 832,85 | 0,21 | 0,05 | 0,31 | 222,25 | 23,91 | 21,65 | 9,84 | 118,67 | 72,64 | 289,97 | 31,80 | 10,84 |
|--------|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|--------|-------|-------|

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|------|-------|-------|--------|-------|------|
| Итого: | 735 | 21,81 | 25,15 | 104,99 | 733,55 | 0,18 | 0,29 | 0,19 | 22,11 | 21,75 | 19,53 | 4,05 | 98,96 | 67,89 | 263,17 | 30,87 | 8,75 |
|--------|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|------|-------|-------|--------|-------|------|

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|------|
| Итого: | 835 | 25,26 | 27,08 | 144,34 | 922,12 | 0,19 | 0,33 | 0,32 | 225,75 | 25,26 | 23,04 | 1,50 | 14,10 | 14,70 | 47,10 | 1,17 |
|--------|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|------|

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-------|------|-------|--------|------|------|------|------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|------|
| Итого: | 275 | 10,81 | 9,54 | 43,49 | 303,06 | 0,08 | 0,09 | 0,13 | 0,15 | 10,67 | 10,67 | 153,68 | 205,32 | 15,96 | 165,59 | 0,97 |
|--------|-----|-------|------|-------|--------|------|------|------|------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|------|

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|------|------|-------|--------|------|------|------|-------|------|------|------|--------|-------|--------|------|------|
| Итого: | 250 | 7,37 | 6,43 | 46,24 | 272,31 | 0,06 | 0,07 | 0,10 | 52,90 | 7,37 | 6,46 | 0,45 | 147,10 | 18,82 | 119,10 | 1,07 | 3,85 |
|--------|-----|------|------|-------|--------|------|------|------|-------|------|------|------|--------|-------|--------|------|------|

Пятница

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|------|
| Итого: | 300 | 14,36 | 12,70 | 53,67 | 386,42 | 0,11 | 0,12 | 0,18 | 26,80 | 14,36 | 14,22 | 204,91 | 273,76 | 21,28 | 220,78 | 1,29 |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|------|

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|------|--------|-------|-------|--------|------|------|
| Итого: | 510 | 20,45 | 15,10 | 95,21 | 598,50 | 0,01 | 0,35 | 0,24 | 35,01 | 19,45 | 5,62 | 601,41 | 84,17 | 67,32 | 281,11 | 4,01 | 7,93 |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|------|--------|-------|-------|--------|------|------|

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|------|--------|-------|-------|--------|------|------|
| Итого: | 435 | 15,76 | 13,72 | 64,89 | 446,04 | 0,26 | 0,21 | 0,33 | 12,51 | 0,86 | 600,74 | 66,82 | 55,67 | 215,68 | 3,32 | 5,41 |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|------|--------|-------|-------|--------|------|------|

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|------|--------|-------|-------|--------|------|------|
| Итого: | 555 | 20,48 | 15,30 | 102,37 | 629,06 | 0,01 | 0,36 | 0,25 | 37,09 | 19,48 | 5,65 | 601,56 | 90,76 | 71,66 | 265,12 | 5,54 | 8,53 |
|--------|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|------|--------|-------|-------|--------|------|------|

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|------|------|
| Итого: | 705 | 28,48 | 29,74 | 87,06 | 728,81 | 0,15 | 0,31 | 0,28 | 28,88 | 27,09 | 21,22 | 806,78 | 103,72 | 98,63 | 392,33 | 5,44 | 7,26 |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|------|------|

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|------|------|
| Итого: | 670 | 25,92 | 26,26 | 90,34 | 701,37 | 0,15 | 0,29 | 0,24 | 26,02 | 24,53 | 20,56 | 805,27 | 97,28 | 91,50 | 356,06 | 4,91 | 7,53 |
|--------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|------|------|

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------|--|-------|-------|-------|-------|--------|--|--|-------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|------|
| 36/97 | 5934 | Салат из свежих огурцов с салатной заправкой | 50 | 0,29 | 2,52 | 1,29 | 29,00 | | | | 0,01 | 0,01 | 2,91 | 0,29 | 0,29 | 82,08 | 7,81 | 5,85 | 12,65 | 0,21 | | | |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне | 200 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 | | | 0,15 | 0,11 | 0,11 | 20,09 | 7,51 | 7,06 | 0,93 | 46,21 | 28,09 | 110,05 | 1,33 | | | |
| 401/96 | 11664 | Гуляш из говядины | 40/40 | 12,20 | 14,10 | 2,54 | 185,86 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 469/2013 | 6069 | Рис отварной с овощами | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 | | | | | 0,05 | 0,10 | 1,70 | 12,20 | 12,20 | 803,16 | 16,29 | 16,78 | 128,12 | 1,90 | | |
| 646/96 | 6391 | Напиток из лимона | 200 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 98,46 | | | | | 0,06 | 0,04 | 2,10 | 3,52 | | | 16,48 | 33,48 | 89,25 | 0,73 | | |
| 2004 | 267 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | | | | 0,01 | 0,00 | 6,40 | 0,14 | 0,14 | 0,32 | 7,12 | 1,92 | 3,52 | 0,17 | | |
| ПП | 365 | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | | | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | | |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | | | | 0,05 | 0,02 | | 1,90 | 1,70 | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98 | | |
| | | Итого: | 730 | 28,65 | 32,24 | 97,09 | 793,11 | | | 0,15 | 0,31 | 0,29 | 33,20 | 27,26 | 21,39 | 887,74 | 110,66 | 101,87 | 399,09 | 5,60 | 8,09 | | |
| Поддик для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 628/96 | 259 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 11,30 | 50,40 | | | | 0,03 | 0,02 | 10,00 | | | | | | 19,00 | 9,00 | 11,00 | 2,20 | |
| ТТК | 19744 | Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте | 25/50 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 | | | | | | | 4,30 | 4,27 | 0,62 | | | 10,72 | 7,72 | 43,98 | 0,61 | |
| ТТК | 19744 | Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте | 25/50 | 7,44 | 7,76 | 29,95 | 219,40 | | | 14,10 | 0,07 | 0,04 | | | | | | | | | | | |
| | | Итого: | 375 | 8,84 | 8,42 | 56,22 | 335,98 | | | 14,10 | 0,10 | 0,06 | 10,00 | 4,30 | 4,27 | 0,62 | | | 27,17 | 16,72 | 54,98 | 2,86 | 4,68 |
| Поддик для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый | 200 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 | | | | | 0,00 | 0,00 | 0,80 | 0,20 | | | | | 3,25 | 1,60 | 2,80 | 0,61 |
| ТТК | 19744 | Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте | 25/50 | 7,44 | 7,76 | 29,95 | 219,40 | | | 14,10 | 0,07 | 0,04 | | 4,30 | 4,27 | 0,62 | | | 10,72 | 7,72 | 43,98 | 0,61 | |
| | | Итого: | 275 | 7,64 | 7,80 | 48,96 | 296,60 | | | 14,10 | 0,08 | 0,05 | 0,80 | 4,50 | 4,27 | 0,62 | | | 13,97 | 9,32 | 45,78 | 1,22 | 4,08 |
| Поддик для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 628/96 | 259 | Десерт фруктовый (яблоко) | 70 | 0,28 | 0,28 | 7,91 | 35,28 | | | | | 0,02 | 0,01 | 7,00 | | | | | 11,20 | 6,30 | 7,70 | 1,54 | |
| 701/96 | 19735 | Чай с сахаром | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 | | | | | 0,02 | 0,01 | 7,00 | | | | | 0,45 | | | 0,05 | |
| 701/96 | 19735 | Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте | 50/50 | 10,24 | 12,61 | 30,46 | 276,27 | | | 14,10 | 0,07 | 0,04 | | 4,30 | 4,27 | 0,62 | | | 10,72 | 7,72 | 43,98 | 0,61 | |
| | | Итого: | 370 | 11,52 | 13,14 | 53,34 | 377,72 | | | 14,10 | 0,09 | 0,05 | 7,00 | 4,30 | 4,27 | 0,62 | | | 22,37 | 14,02 | 51,68 | 2,20 | 4,44 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|-------|---|-----|-------|-------|-------|--------|--|--|------|------|------|-------|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|------|-------|------|
| Таб №24/9 в | 2391 | Огурец свежий | 30 | 0,21 | 0,03 | 0,58 | 3,43 | | | | 0,01 | 0,01 | 2,14 | 0,21 | 1,53 | 5,20 | 4,28 | 9,18 | 0,15 | | | | | |
| Таб №24/9 в | 5224 | Десерт фруктовый (апельсин) | 80 | 0,72 | 0,16 | 6,48 | 30,24 | | | | 0,03 | 0,02 | 48,00 | 0,72 | 0,72 | 1,60 | 27,20 | 10,40 | 18,40 | 0,24 | | | | |
| Москва 2022г | 20135 | Макарони отварные с мясом пшесованным и томатом | 200 | 8,22 | 10,60 | 43,05 | 300,53 | | | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 5,20 | 1,64 | 1,25 | 0,07 | 58,29 | 7,39 | 37,42 | 0,31 | | | | |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный | 200 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 | | | | | 0,00 | 0,00 | 1,14 | | | | 2,12 | 1,03 | 1,25 | 0,28 | | | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | | | | 0,04 | 0,01 | | | | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 |
| | | Итого: | 545 | 11,87 | 11,13 | 80,71 | 470,54 | | | 0,01 | 0,10 | 0,07 | 56,48 | 5,23 | 4,84 | 3,76 | 99,81 | 28,00 | 89,00 | 1,37 | 6,73 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|-------|---|-----|-------|-------|-------|--------|--|--|------|------|------|-------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|
| Таб №24/9 в | 1044 | Огурец свежий | 35 | 0,25 | 0,04 | 0,68 | 4,08 | | | | 0,01 | 0,01 | 2,50 | 0,25 | 0,25 | 1,79 | 6,07 | 5,00 | 10,71 | 0,18 | |
| Москва 2022г | 20135 | Макарони отварные с мясом пшесованным и томатом | 200 | 8,22 | 10,60 | 43,05 | 300,53 | | | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 5,20 | 1,64 | 1,25 | 0,07 | 58,29 | 7,39 | 37,42 | 0,31 | |
| 688/97 | 15346 | Компот из яблок (местное) | 200 | 0,18 | 0,18 | 28,36 | 115,79 | | | | | 0,01 | 0,01 | 4,50 | | | | 7,92 | 4,05 | 4,95 | 1,06 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | | | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 |
| | | Итого: | 460 | 10,55 | 11,02 | 84,39 | 479,00 | | | 0,01 | 0,07 | 0,06 | 12,20 | 3,79 | 1,50 | 1,86 | 77,28 | 19,94 | 69,33 | 1,83 | 7,03 |

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|-------|---|-----|-------|-------|-------|--------|--|--|------|------|------|-------|------|------|------|--------|-------|-------|------|------|------|-------|------|
| Таб №24/9 в | 1044 | Огурец свежий | 35 | 0,25 | 0,04 | 0,68 | 4,08 | | | | 0,01 | 0,01 | 2,50 | 0,25 | 0,25 | 1,79 | 6,07 | 5,00 | 10,71 | 0,18 | | | | |
| Москва 2022г | 20135 | Макарони отварные с мясом пшесованным и томатом | 200 | 8,22 | 10,60 | 43,05 | 300,53 | | | 0,01 | 0,02 | 0,03 | 5,20 | 1,64 | 1,25 | 0,07 | 58,29 | 7,39 | 37,42 | 0,31 | | | | |
| 688/97 | 15346 | Компот из яблок (местное) | 200 | 0,18 | 0,18 | 28,36 | 115,79 | | | | | 0,01 | 0,01 | 4,50 | | | | 7,92 | 4,05 | 4,95 | 1,06 | | | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | | | | 0,04 | 0,01 | | | | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 |
| | | Итого: | 570 | 12,21 | 11,30 | 97,41 | 546,24 | | | 0,01 | 0,12 | 0,09 | 72,20 | 5,45 | 5,06 | 4,42 | 113,28 | 34,34 | 98,83 | 2,24 | 8,12 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|-------|---|-----|-------|-------|--------|--------|--|--|------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|------|
| 129/96 | 15253 | Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне | 200 | 8,93 | 9,76 | 13,90 | 179,15 | | | 0,15 | 0,12 | 0,11 | 15,79 | 7,65 | 7,06 | 0,93 | 38,62 | 30,78 | 123,90 | 1,44 | |
| ТТК | 19299 | Пельмени отварные с курицей, с маслом | 200 | 22,45 | 15,51 | 38,22 | 382,34 | | | 0,00 | 0,18 | 0,20 | | 0,00 | | | | 60,99 | 29,14 | 210,90 | 2,00 |
| Акт от 06-09 06 2022г | 20083 | Компот из груш п/с | 200 | 0,01 | 0,01 | 6,92 | 27,76 | | | | | 0,00 | 0,00 | 0,11 | 0,01 | 0,01 | 0,04 | 0,62 | 0,27 | 0,36 | 0,07 |
| 9387 | 198 | Пирожок с картофелем | 40 | 2,68 | 1,51 | 17,91 | 95,95 | | | 0,01 | 0,06 | 0,02 | 2,77 | 2,68 | 2,68 | 178,62 | 8,59 | 7,06 | 31,38 | 0,44 | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | | | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | | | | 0,05 | 0,02 | | 1,70 | 1,70 | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98 |
| | | Итого: | 700 | 38,44 | 27,40 | 104,12 | 816,81 | | | 0,16 | 0,45 | 0,36 | 18,67 | 14,70 | 14,11 | 181,40 | 127,57 | 84,40 | 428,54 | 5,32 | 8,68 |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|-------|---|-----|-------|-------|-------|--------|--|--|------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|------|
| 129/96 | 15253 | Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне | 200 | 8,93 | 9,76 | 13,90 | 179,15 | | | 0,15 | 0,12 | 0,11 | 15,79 | 7,65 | 7,06 | 0,93 | 38,62 | 30,78 | 123,90 | 1,44 | |
| ТТК | 19299 | Пельмени отварные с курицей, с маслом | 150 | 20,21 | 13,70 | 34,41 | 342,00 | | | 0,01 | 0,00 | 0,00 | | 0,02 | | | | 4,18 | 0,22 | 1,35 | 0,04 |
| Акт от 06-09 06 2022г | 20083 | Компот из груш п/с | 200 | 0,01 | 0,01 | 6,92 | 27,76 | | | | | 0,00 | 0,00 | 0,11 | 0,01 | 0,01 | 0,04 | 0,62 | 0,27 | 0,36 | 0,07 |
| 687/96 | 9727 | Пирожок с картофелем | 40 | 1,80 | 1,04 | 11,88 | 61,38 | | | 2,82 | 0,03 | 0,01 | 0,21 | 1,80 | 1,80 | 228,54 | 5,61 | 3,11 | 17,27 | 0,24 | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | | | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | | | | 0,05 | 0,02 | | 1,70 | 1,70 | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98 |
| | | Итого: | 615 | 33,61 | 24,48 | 84,33 | 692,33 | | | 2,98 | 0,19 | 0,14 | 16,11 | 12,13 | 11,53 | 230,07 | 56,03 | 39,28 | 165,62 | 2,18 | 7,03 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|-------|---|-----|-------|-------|--------|--------|--|--|------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|-------|------|
| 129/96 | 15253 | Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне | 200 | 8,93 | 9,76 | 13,90 | 179,15 | | | 0,15 | 0,12 | 0,11 | 15,79 | 7,65 | 7,06 | 0,93 | 38,62 | 30,78 | 123,90 | 1,44 | |
| ТТК | 19299 | Пельмени отварные с курицей, с маслом | 150 | 20,21 | 13,70 | 34,41 | 342,00 | | | 0,01 | 0,00 | 0,00 | | 0,02 | | | | 4,18 | 0,22 | 1,35 | 0,04 |
| Акт от 06-09 06 2022г | 20083 | Компот из груш п/с | 200 | 0,01 | 0,01 | 6,92 | 27,76 | | | | | 0,00 | 0,00 | 0,11 | 0,01 | 0,01 | 0,04 | 0,62 | 0,27 | 0,36 | 0,07 |
| 9387 | 198 | Пирожок с картофелем | 40 | 2,68 | 1,51 | 17,91 | 95,95 | | | 0,01 | 0,06 | 0,02 | 2,77 | 2,68 | 2,68 | 178,62 | 8,59 | 7,06 | 31,38 | 0,44 | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | | | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | | | | 0,05 | 0,02 | | 1,70 | 1,70 | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98 |
| | | Итого: | 740 | 38,73 | 27,44 | 104,90 | 821,45 | | | 0,16 | 0,46 | 0,37 | 21,53 | 14,99 | 14,40 | 183,44 | 134,51 | 90,11 | 440,78 | 5,52 | 8,74 |