

Согласовано: Директор МБУ "Лицей № 19" (ул. Карла Маркса, 59) Кизилов Денис Сергеевич,

для документов

AMAPCKA

6,71

3,81

на 29.09.2023

МБУ "Лицей № 19" (ул. Карла Маркса, 59)

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

Сборник рецептур	Код	Haumouopaumo	Выход	Цена	Пищевая ценность			
	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
60/81	10818	Салат из свежих помидоров со сладким перцем Помидор свежий / Перец болгарский / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	60	13,46	0,71	3,06	3,32	43,66
403/96	40000	Плов из свинины (карбонад) Рис / Свинина б/к (карбонад) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	56,00	4,04	6,83	39,99	237,59
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	17589	Хлеб Дарницкий ^{Хлеб ржаной}	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
		Итого:	490	78.86	9.44	10.67	80.53	455.91

Итого ХЕ: Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс Сборник Код Выход Цена Пищевая ценность Наименование рецептур блюда руб. Жиры Углеводы гр. Белки Ккалл Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист 138/96 15249 200 14,00 11,31 9,48 15,80 193,72 Плов из свинины (карбонад) 16889 30/150 56,00 6,83 39,99 237,59 403/96 4,04 Рис / Свинина б/к (карбонад) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист Чай с сахаром 628/96;685/200 5,00 259 200 1,00 0,26 14,97 66,18 Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок Хлеб Городской 25 2,40 1,99 0,20 12,30 58,96 ПП 17588 Хлеб в ассортименте Хлеб Дарницкий 2,00 1,70 9,95 49,53 ПП 17589 25 0,33 Хлеб ржаной 20.04 17.09 93.01 605.98

Итого: Итого ХЕ: 7,75

79,40

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый пист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
403/96	40000	Плов из свинины (карбонад) Рис / Свинина б/к (карбонад) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	56,00	4,04	6,83	39,99	237,59
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	17300	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	17589	Хлеб Дарницкий ^{Хлеб ржаной}	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
		Итого:	630	79.40	20.04	17.09	93.01	605.98

Итого ХЕ: 7,75

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		ая ценность	ТЬ		
рецептур	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
№629/96	264	Чай лимонный	200	7.00	0.08	0.01	15.21	61.25	
14-020/00		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	1,00	0,00	0,01	10,21	01,20	
TT16	10016	Хачапури	Хачапури	7.5	22.00	40.07	0.40	20.54	250.25
TTK		Хачапури: (Яйцо свежее / Мука в/с / Сыр / Вода / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная)	75	33,00	10,67	9,49	30,54	250,25	
		Итого:	275	40.00	10.75	9.50	45.75	311.50	

Итого ХЕ:

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник	Код	Код Наименование	Выход	Пищевая ценность					
рецептур	блюда	паименование		Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
Холодные блюда									
		Салат из свежей капусты с яблоками	80	4.04	4,09	6,62	00.40		
		Салат из свежей капусты с яблоками: (Капуста свежая п/ф очищ. / Яблоко свежее / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота)		1,21			68,13		
		Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60	0.74	3,06	3,32	40.00		
60/81	10818	Помидор свежий / Перец болгарский / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная		0,71			43,66		
58/13		Салат из моркови с чесноком и соусом		0.00	6,08	3,96	74.00		
	10909	Салат из моркови с чесноком и соусом : (Морковь свежая п/ф / Соус для детей от 3лет в асс. / Чеснок)	60	0,93			74,28		

36/97	5934	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная)	50	0,29	2,52	1,29	29,00
Таб.№24/96	9199	Дыня свежая	100	0,78	0,39	9,62	45,11
		Вторые блюда					
		Плов из свинины (карбонад)					
403/96	16889	Рис / Свинина б/к (карбонад) / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	4,04	6,83	39,99	237,59
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	8,64	6,74	7,80	126,42
401/96	12778	Палировочные / масло растительное / соль иодированная Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс.	30/30	9,06	10,57	1,38	136,89
ттк	19852	Котлеты Сочные Котлеты Сочные п/ф / Масло растительное	50	7,50	7,50	2,50	107,50
		Гарниры и соусы			-		
402/00 - 515	4500	Каша гречневая рассыпчатая	150	0.70	E 00	20.46	245.04
463/96,таб№4	1526	Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91
111/07 ДеЛи принт	11592	Картофель тушенный с луком и томатом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	150	3,42	3,87	26,64	155,07
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
		Третьи блюда			l		
628/96:685/200		Чай с сахаром					
4	259	чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
		Хлеб					
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	17589	Хлеб Дарницкий	25	1,70	0,33	9,95	49,53
		Хлеб ржаной				,	,
		Мучные изделия			1		
ттк	17270	Языки слоеные Тесто слоеное пресное / Сахар песок	50	4,05	9,96	30,59	228,18
№775/04	278	Булочка Российская Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Молоко / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	60	4,54	5,28	36,87	213,16
693/96	971	Шанежка с картофелем Тесто дрожжевое для пирогов: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Картофель п/ф / / Соль йодированная / Мука в/с / Масло растительное	75	5,14	4,44	31,46	186,36
		Итого:	100,00		1		

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник Код

Сборник	Код	Цантана	B. was	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
	•	Холодные блюда			•			
	10105	Салат из свежей капусты с яблоками Салат из свежей капусты с яблоками: (Капуста свежая п/ф очищ. / Яблоко свежее / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота)	80	1,21	4,09	6,62	68,13	
60/81	10818	Салат из свежих помидоров со сладким перцем Помидор свежий / Перец болгарский / : (Вода / Маспо растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	60	0,71	3,06	3,32	43,66	
58/13	10909	Салат из моркови с чесноком и соусом Салат из моркови с чесноком и соусом : (Морковь свежая п/ф / Соус для детей от 3лет в асс. / Чеснок)	60	0,93	6,08	3,96	74,28	
36/97	5934	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Огурец свежий /: (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль иодированная)	50	0,29	2,52	1,29	29,00	
Таб.№24/96	9199	Дыня свежая _{Дыня св.}	100	0,78	0,39	9,62	45,11	
		Первые блюда						
138/96	15249	Сул картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	11,31	9,48	15,80	193,72	
	•	Вторые блюда						
403/96	16889	Плов из свинины (карбонад) Рис / Свинина б/к (карбонад) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	4,04	6,83	39,99	237,59	
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	8,64	6,74	7,80	126,42	
401/96	12778	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс.	30/30	9,06	10,57	1,38	136,89	
ттк	19852	Котлеты Сочные Котлеты Сочные п/ф / Масло растительное	50	7,50	7,50	2,50	107,50	
		Гарниры и соусы						
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84	

255/96,таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66	
		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная			<i>'</i>	,		
111/07 ДеЛи принт	14066	Картофель тушенный с луком и томатом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	100	2,28	2,38	17,78	101,66	
Третьи блюда								
628/96;685/200	050	Чай с сахаром	200	4.00	0.00	44.07	CC 40	
4	259	Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18	
		Хлеб						
пп	17588	Хлеб Городской	25	1,99	0,20	12,30	E9.06	
1111		Хлеб в ассортименте					58,96	
	47500	Хлеб Дарницкий	25	1,70	0,33	9,95	40 F2	
ПП	17589	Хлеб ржаной					49,53	
		Мучные изделия						
ттк	17270	Языки слоеные	50	4,05	0.00	30,59	220.40	
TIK	17270	Тесто слоеное пресное / Сахар песок	50		9,96		228,18	
		Булочка Российская		4.54	5.00	00.07	040.40	
№775/04	278	Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Молоко / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	60	4,54	5,28	36,87	213,16	
		Шанежка с картофелем						
693/96	971	Тесто дрожжевое для пирогов: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Картофель п/ф / / Соль йодированная / Мука в/с / Масло растительное	75	5,14	4,44	31,46	186,36	

Итого: 100,00

Зав.производство бл Хартова И.

Ответственный СанПиН 2.3/2.

Россия, 445043, 2012 облав облу Тохоятти, ул. Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru