

## МЕНЮ

на 18.01.2024

МБУ "Лицей № 19" (ул. Карла Маркса, 59)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с OB3 с 5 по 11 класс



		обучающихся с ОВЗ с 5 по тт класс			STATE OF THE PARTY				
Сборник	Код	Наименование	Выход	ыход Цена		Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
394/96		Жаркое по-домашнему из свинины (окорок) Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	25/125	48,00	7,55	17,70	17,58	259,82	
Таб №24/96	1 1000	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18	
588/96	1 392	Компот из сухофруктов Сахар песок / / Лимонная кислота	200	14,00	0,32		32,86	132,72	
ттк	18152	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	10	1,40	0,79	0,10	4,83	23,38	
		Итого:	380	66,40	8,82	17,82	55,61	418,10	

Итого XE: 4,63

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	··   Haumehorahue	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
394/96		Жаркое по-домашнему из свинины (окорок) Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	25/125	48,00	7,55	17,70	17,58	259,82
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
588/96	392	Компот из сухофруктов Сахар песок / / Лимонная кислота	200	14,00	0,32		32,86	132,72
ТТК	18152	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	10	1,40	0,79	0,10	4,83	23,38
		Итого:	380	66.40	8.82	17.82	55.61	418.10

Итого ХЕ:

380

66,40

4,63

5,41

7,69

55,61 418,<sup>-</sup>

Согласовано: Директор МБУ "Лицей № 19" (ул.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищева	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
394/96	5243	Жаркое по-домашнему из свинины (окорок) Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	25/125	48,00	7,55	17,70	17,58	259,82
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
588/96	1 392	Компот из сухофруктов Сахар песок / / Лимонная кислота	200	14,00	0,32		32,86	132,72
ттк	18152	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	10	1,40	0,79	0,10	4,83	23,38
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) груша свежая	90	20,35	0,36	0,27	9,27	40,95
		Итого:	470	86,75	9,18	18,09	64,88	459,05

Итого ХЕ:

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	ена Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очиц. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76	
416/96	9868	Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая Свинина б/к (окорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	38,00	6,54	13,45	7,80	178,41	
463/96,таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	18,00	8,73	5,90	39,46	245,91	
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	
пп	17588	Хлеб Городской хлеб в ассортименте	25	2,60	1,99	0,20	12,30	58,96	
пп	17589	Хлеб Дарницкий <sup>Хлеб ржаной</sup>	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53	
		Итого:	650	82.60	29.04	30.74	92.22	761.74	

Итого ХЕ:

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ООЕД ДЛЯ	ооучаю	щихся, получающих питание за счет родительских средств с т по	i i kjiacc							
Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	на Пищевая ценность					
рецептур	блюда	ода	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
		Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне								
120/96		Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф ) Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76		
416/96		Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая Свинина б/к (окорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодиоованная	50	38,00	6,54	13,45	7,80	178,41		

463/96,таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	18,00	8,73	5,90	39,46	245,91
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,60	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	11303	Хлеб Дарницкий хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
		Итого		92.60	20.04	20.74	92.22	761 74

Итого ХЕ: 7,69

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Сб.рец.Москва 2022г.		Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель л/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в	50	23,00	1,44	2,54	2,68	39,35	
		ассортименте / Зелень)							
		Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне							
120/96		Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Мук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76	
416/96	9868	Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая Свинина б/к (окорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль	50	38,00	6,54	13,45	7,80	178,41	
		йодированная		,	-,-	-, -	,	-,	
463/96.таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00	8,73	5,90	39,46	245,91	
100/00;14014-1		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	10,00	0,70		00,40	240,01	
628/96;685/200	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	
4		Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок			.,00	0,20	,		
пп	17588	Хлеб Городской	25	2,60	1,99	0,20	12,30	58,96	
		Хлеб в ассортименте		,00	.,00	0,20	,00		
пп	17589	Хлеб Дарницкий	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53	
		Хлеб ржаной		,00	.,. 0	0,00	0,00	,	
		Бисквит шоколадный		45.00	0.07	4.07	00.00	440.44	
ттк	14074	Бисквит шоколадный: (Яйцо свежее / Сахар песок / Мука в/с / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 шоколадный / Сахарная пудра)	50	15,86	3,37	1,67	29,90	148,11	
		Итого:	750	121,46	33,85	34,95	124,80	949,20	
		Итого ХЕ:			10,40				

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник	Код	од Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	
ттк	18633	Сырная палочка Сырная палочка: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	75	28,00	9,52	7,34	36,59	250,49	
Таб.24/96		Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	80	8,60	0,32	0,32	7,84	35,52	
		Итого:	355	41,60	10,84	7,92	59,40	352,19	

Итого: 41,60 355 Итого ХЕ: 4,95

	Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств									
Сборник Код рецептур блюда		Наименование	Выход		Пищев	ая ценность				
рецептур	блюда	Паименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл			
		Холодные блюда								
Сб.рец.Москва 2022г.	20006	Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофсть л/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте / Зелень)	50	1,44	2,54	2,68	39,35			
91/97	10098	Салат из фасоли Салат из фасоль: (Фасоль / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лимонная кислота)	80	1,07	4,06	2,13	49,34			
68/1997	9580	Салат из редьки с жареным луком Редька зеленая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,50	15,13	9,61	184,61			
ттк	7663	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар песок	100	1,25	0,10	11,71	52,74			
TTKTaб.№24/9 6	15422	Русский разносол Огурцы соленые / Помидоры солёные / Капуста квашеная	80	0,78	0,06	1,46	9,48			
Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) груша свежая	80	0,32	0,24	8,24	36,40			
		Вторые блюда								
394/96	14208	Жаркое по-домашнему из свинины (окорок) Картофель пф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/150	3,55	8,47	21,10	174,85			
401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86			
436/96	15458	Цыплята запеченные цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Масло растительное	75	17,67	18,21		234,59			
416/96	17305	Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая: (Свинина б/к (окорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)	75	9,81	20,18	11,70	267,62			
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	8,65	2,97	7,91	92,97			
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73			

Гарниры и соусы

№242/97;518/3/	1998	Картофель отварной с маслом	150/5	3.04	4,25	24,52	148.45
2004		Картофель п/ф / Масло сливочное		-,	-,	,	,
463/96.таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.73	5,90	39,46	245,91
400/00,1001424	1020	Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	0,73	3,30	33,40	240,01
169/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36.02	205.29
103/30,310/3/04	1003	Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	130	3,03	4,23	30,02	203,29
		Третьи блюда					
628/96;685/200	259	Чай с сахаром	200	1.00	0.26	14.97	66,18
4	239	Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,20	14,91	00,10
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72
366/90	392	Сахар песок / / Лимонная кислота	200	0,32		32,00	132,72
		Хлеб					
ттк	18152	Хлеб пшеничный	10	0.79	0.10	4.83	23,38
IIK	10132	Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,03	23,30
TTK	18449	Хлеб ржаной	10	0.68	0.13	3,98	19,81
IIK	10449	Хлеб ржаной	10	0,00	0,13	3,90	19,01
		Мучные изделия					•
		Бисквит шоколадный	50	0.07	4.07	00.00	440.44
ттк	14074	Бисквит шоколадный: (Яйцо свежее / Сахар песок / Мука в/с / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 шоколадный / Сахарная пудра)	50	3,37	1,67	29,90	148,11
		Шанежка со сметаной					
693/96	3529	Мука в/с / Вода / Яйцо свежее / / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	60	3,77	7,56	28,06	195,36
		Ватрушка с творогом					
695/08	11741	: (Яйцо Свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин) / Мука в/с / Масло растительное	50	6,67	3,37	21,67	143,73
		Итого:	130,00			-	-

Раздача свободного выбо	па бпюл за счет	полительских спелств
і аздача свободного высо	ра олюд за счет	родинельских средств

		рача свободного выбора блюд за счет родительских средств			-		
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Белки		ая ценность	
рецептур	олюда	Холодные блюда		релки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Салат Оливье с ветчиной					
Сб.рец.Москва 2022г.	20006	Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте / Зелень)	50	1,44	2,54	2,68	39,35
91/97	10098	Салат из фасоли Салат из фасоли: (Фасоль / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лимонная кислота)	80	1,07	4,06	2,13	49,34
68/1997	9580	Салат из редьки с жареным луком Редька зеленая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,50	15,13	9,61	184,61
ттк	7663	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар песок	100	1,25	0,10	11,71	52,74
ТТКТаб.№24/9 6	15422	Русский разносол Огурцы соленые / Помидоры солёные / Капуста квашеная	80	0,78	0,06	1,46	9,48
Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	0,32	0,24	8,24	36,40
	-	Первые блюда	-				
120/96	15250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУР. БУЛЬОНЕ БУЛЬОН КУРИНЬЙ: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очиш. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	9,08	10,61	7,74	162,76
		Вторые блюда					
394/96	14208	Жаркое по-домашнему из свинины (окорок) Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/150	3,55	8,47	21,10	174,85
401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86
436/96	15458	Цыплята запеченные цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Масло растительное	75	17,67	18,21		234,59
416/96	17305	Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая: (Свинина б/к (окорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)	75	9,81	20,18	11,70	267,62
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	8,65	2,97	7,91	92,97
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73
		Гарниры и соусы					
№242/97;518/3/ 2004	1998	Картофель отварной с маслом Картофель п/ф / Масло сливочное	150/5	3,04	4,25	24,52	148,45
463/96,таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
		Третьи блюда		1		1	
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
		Хлеб					
ттк	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38

ттк	18449	Хлеб ржаной <sup>Хлеб ржаной</sup>	10	0,68	0,13	3,98	19,81
Мучные изделия							
ттк	14074	Бисквит шоколадный Бисквит шоколадный: (Яйцо свежее / Сахар песок / Мука в/с / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 шоколадный / Сахарная пудра)	50	3,37	1,67	29,90	148,11
693/96	3529	Шанежка со сметаной Мука в/с / Вода / Яйцо свежее / / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	60	3,77	7,56	28,06	195,36
695/08	11741	Ватрушка с творогом : (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин) / Мука в/с / Масло растительное	50	6,67	3,37	21,67	143,73

Итого: 130,00

