

Согласовано



Циклическое меню Меню для школ + мобилизация на период с 26.02.2024г. по 02.03.2024



Согласовано  
Директор ЗАО КШП "Дружба"  
В. Солоднева /

Table with columns: Сборник рецептов, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Минеральные вещества (Zn, P, Ca, Mg, K, Na, Fe), XE.

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like десерт фруктовый, бутерброд горячий, каша молочная.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс. Includes items like десерт фруктовый, бутерброд горячий, каша молочная.

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like десерт фруктовый, бутерброд горячий, каша молочная.

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like суп картофельный, котлета куриная, картофельное пюре.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс. Includes items like суп картофельный, котлета куриная, картофельное пюре.

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like суп картофельный, котлета куриная, картофельное пюре.

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like суп картофельный, котлета куриная, картофельное пюре.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств. Includes items like какао напиток, рулет с маком.

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like компот из ягод замороженной, рулет с маком.

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like десерт фруктовый, какао напиток, рулет с маком.

Вторник. Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like десерт фруктовый, изделие кулинарное мясное, макароны отварные.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс. Includes items like десерт фруктовый, изделие кулинарное мясное, макароны отварные.

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like десерт фруктовый, изделие кулинарное мясное, макароны отварные.

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like борщ из свежей капусты с картофелем.



469/04	8841	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42	
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
646/96,699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			740	26,63	26,67	130,65	869,20	3,94	0,50	0,33	27,91	25,00	22,13	4,21	126,08	197,76	430,63	34,52	10,89

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,68	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
469/04	8841	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42	
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			635	20,57	18,80	84,62	590,86	0,17	0,38	0,28	24,71	20,87	18,69	3,18	109,93	146,42	340,51	32,52	7,05

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	1,60		27,20	10,40	18,40	0,24	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,68	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
469/04	8841	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42	
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
646/96,699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			820	27,35	26,83	137,13	899,44	3,94	0,53	0,35	75,91	25,72	22,85	5,81	153,28	208,16	449,03	34,76	11,43

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

898/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			275	6,30	11,64	50,64	332,53	0,04	0,17	0,09	9,61	6,12	5,13	1,42	29,89	19,35	84,38	2,03	4,22

**Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,17	1,03	1,25	0,28	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			275	6,18	11,52	35,66	271,04	0,04	0,16	0,08	6,25	6,12	5,13	1,42	24,09	16,33	80,68	1,25	2,97

**Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/9	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18	
898/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			335	6,84	11,76	55,50	355,21	0,04	0,20	0,11	45,61	6,66	5,67	2,62	60,29	27,15	98,18	2,21	4,63

**Среда**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

6848	19854	Огурец соленый	40	0,36	0,04	0,75	4,80		0,01	0,01	2,22	0,36			10,21	6,22	10,66	0,27	
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	5,20	14,80	5,20	174,80										0,06		
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	4,30	6,18	41,84	240,18		0,06	0,04	4,38	4,30			28,46	36,06	98,98	0,96	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
№ 779/04	1641	Булочка Молочная	50	4,96	1,83	28,94	152,07	0,01	0,08	0,05	0,26	4,96	4,44	1,85	33,10	9,55	54,69	0,53	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			520	17,21	23,77	105,10	703,17	0,01	0,18	0,12	33,46	9,76	4,44	1,85	82,62	59,85	188,28	2,33	8,76

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Таб.№24/96	1894	Огурец соленый	30	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,66	7,99	0,20	
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	5,20	14,80	5,20	174,80										0,06		
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	4,30	6,18	41,84	240,18		0,06	0,04	4,38	4,30			28,46	36,06	98,98	0,96	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			460	12,16	21,93	75,98	549,93	0,10	0,07	0,12	32,65	4,71			46,97	48,74	130,92	1,73	6,33

**Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/9	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	6,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	5,20	14,80	5,20	174,80										0,06		
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	4,30	6,18	41,84	240,18		0,06	0,04	4,38	4,30			28,46	36,06	98,98	0,96	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
№ 779/04	1641	Булочка Молочная	50	4,96	1,83	28,94	152,07	0,01	0,08	0,05	0,26	4,96	4,44	1,85	33,10	9,55	54,69	0,53	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			565	17,19	23,99	113,11	737,11	0,01	0,19	0,14	35,49	9,74	4,47	2,02	88,56	63,83	191,22	4,02	9,43

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21
401/96	11664	Гуляш из говядины	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06
19.06.17г.	8828	Пирожок с капустой и яйцом	30	2,20	1,67	12,54	73,99	0,01	0,03	0,02	6,76	2,20	2,20	133,66	12,38	5,37	23,27	0,34
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04											



№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти, огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,88	73,97	0,59		
Итого:				275	7,11	9,88	41,84	284,73	0,02	0,07	0,05	4,14	5,76	5,66	0,70	82,42	10,94	75,73	0,68	3,49

**Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	28,62	123,72			0,01	0,06	200,00	0,68	1,00	12,90	3,40	3,40	0,66		
ТТК	20122	Пицца Школьная (изд. Спагетти, огурцы сол)	100	9,37	13,16	35,50	297,90	0,03	0,09	0,06	1,25	7,58	7,44	0,72	105,00	13,30	98,60	0,78		
Итого:				300	10,05	13,44	65,12	421,62	0,03	0,10	0,12	201,25	8,26	8,12	1,72	117,60	16,70	102,00	1,44	5,43

**Четверга**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд. кув. батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99			0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40	0,03	0,02	10,00						16,00	9,00	11,00	2,20	
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,88	242,35	0,91		
642/96,685/2004	3149	Какао с молоком	200	3,97	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04		
Итого:				550	13,70	13,38	85,65	517,84	0,08	0,26	0,38	12,58	11,20	11,20	11,90	301,33	79,23	385,80	4,45	7,14

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд. кув. батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99			0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
284/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,38	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30			0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28		
ТТК	15109	Печенье 1шт	20	1,60	1,80	15,60	85,00													
Итого:				370	14,83	16,87	43,87	386,65	0,23	0,10	0,41	1,53	11,07	0,87	1,80	89,91	18,19	199,98	2,63	3,66

**Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд. кув. батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99			0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28	0,02	0,01	7,00						11,20	6,30	7,70	1,54	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05	
Итого:				465	18,90	21,12	38,62	420,14	0,32	0,15	0,59	7,56	15,52	15,52	347,37	133,80	29,15	280,17	4,77	3,22

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

№ 37/97,17/2004	3671	Салат из соевых огурцов	50	0,53	2,53	1,57	31,17			0,01	0,01	3,28	0,53			13,94	8,12	16,52	0,36	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кув. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53			53,67	28,04	108,15	1,32	
290/07	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл. мясо птицы)	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90			0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
469/96	15763	Спагетти (макаронные) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06	
Акт от 06-09.06.2022г	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76													
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,84	59,43			0,05	0,02				2,04	2,04	1,50	14,70	47,10	
Итого:				745	30,75	28,33	83,74	712,90	0,16	0,20	0,16	32,68	13,37	12,43	2,13	105,88	59,72	203,42	3,54	6,98

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кув. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53			53,67	28,04	108,15	1,32	
290/07	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл. мясо птицы)	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90			0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
469/96	15763	Спагетти (макаронные) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06	
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38			0,02	0,01				0,13	2,30	3,30	8,70	8,70	
Итого:				640	27,30	25,47	65,90	602,06	0,16	0,12	0,12	29,29	8,26	7,72	0,03	72,97	35,03	125,39	10,30	5,49

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин)	135	1,22	0,27	10,84	51,07			0,05	0,04	81,00	1,22	1,22	2,70	45,90	17,55	31,05	0,41	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кув. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53			53,67	28,04	108,15	1,32	
290/07	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл. мясо птицы)	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90			0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
469/96	15763	Спагетти (макаронные) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06	
Акт от 06-09.06.2022г	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76													
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,84	59,43			0,05	0,02				2,04	2,04	1,50	14,70	47,10	
Итого:				830	31,44	26,07	93,11	732,80	0,16	0,24	0,19	110,40	14,06	13,65	4,83	137,84	69,15	217,95	3,59	7,76

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36			0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98		
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05	0,01	0,02	0,12						31,01	3,43	22,12	0,02		
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05		
Итого:				390	6,41	7,88	50,55	298,58	0,04	0,04	9,12						45,86	11,53	32,02	2,05	4,21

**Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05	0,01	0,02	0,12						31,01	3,43	22,12	0,02		
ТТК	11643	Чай фруктовый	180	0,18	0,04	21,60	87,48	0,00	0,00	0,72	0,18					3,06	1,44	2,52	0,56		
Итого:				280	5,23	7,29	47,01	274,53	0,01	0,02	0,84	0,18					34,07	4,87	24,64	0,58	3,92

**Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

ТТК	18300	Блинчики с молоком сгущ.	135/30	8,66	12,16	46,52	330,16	0,02	0,06	0,36						93,02	10,30	66,36	0,06		
ТТК	11643	Чай фруктовый	180	0,18	0,04	21,60	87,48	0,00	0,00	0,72	0,18					3,06	1,44	2,52	0,56		
Итого:				345	8,84	12,20	68,12	417,64	0,02	0,06	1,08	0,18					96,08	11,74	68,88	0,62	5,68

**Пятница**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	6,59	7,73	10,48	145,88			0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06
464/96, таб.№4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	28,47	183,32									4,05	0,24	0,93	0,03
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16												
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60			0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42
Итого:				500	16,24	16,46	88,02	565,21	0,05	0,02	3,98	0,27	0,18	0,17	16,00	7,20	28,30	0,61	7,34

**З**



472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26		0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
773/97/705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72			0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская	50	3,72	2,75	25,21	140,47		0,02	0,06	0,03	0,02	3,72	3,72	189,12	12,70	6,00	35,61	0,46	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76													
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43			0,04	0,01			3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:				720	32,16	22,06	119,71	805,97	58,49	0,51	0,51	248,38	29,44	28,40	242,05	185,28	128,82	488,95	6,22	9,98

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33	
249/01/Дел и принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете	50	10,68	3,77	1,73	83,60	58,29	0,08	0,15	0,34	9,15	9,17	47,42	43,36	35,90	168,31	0,93		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26		0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30													
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60									2,12	1,03	1,25	0,28	
Итого:				625	24,64	18,58	58,94	501,49	58,47	0,38	0,40	47,48	21,85	16,92	49,79	145,00	101,65	394,34	4,05	4,91

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33	
249/01	19938	Рыба минтай запеченная в омлете	75	16,01	5,66	2,60	125,41	87,44	0,12	0,23	0,51	13,73	13,75	71,13	65,03	53,85	252,47	1,40		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26		0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
773/97/705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	0,03	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская	50	3,72	2,75	25,21	140,47		0,02	0,06	0,03	0,02	3,72	3,72	189,12	12,70	6,00	35,61	0,46	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04									2,68	0,68	7,00	4,90	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43			0,05	0,02			2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	
Итого:				740	37,11	23,90	118,11	838,05	87,64	0,55	0,58	246,53	33,64	30,60	285,83	205,96	144,07	569,85	6,63	9,84

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97		
Итого:				275	10,75	9,50	45,75	311,50	0,08	0,09	0,13	3,35	10,75	10,75	153,84	208,97	16,92	167,35	1,06	3,81

**Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26				10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65		
Итого:				250	7,37	6,43	46,24	272,31	0,06	0,07	0,10	52,90	7,37	6,46	0,45	147,10	18,82	119,10	1,07	3,85

**Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

№629/96	264	Десерт фруктовый (апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68			0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18	
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97		
Итого:				335	11,29	9,62	50,61	334,18	0,08	0,12	0,16	39,35	11,29	11,29	155,04	229,37	24,72	181,15	1,24	4,22

**Суббота**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб. №24/9	4942	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	48,84		0,03	0,03	11,00	0,44				17,60	9,90	12,10	2,42	
Таб. №24/96	1996	Огурец соленый	50	0,40	0,05	0,85	5,45			0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30	
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20				3,25	1,60	2,80	0,61	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01						5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:				590	15,44	12,78	76,61	493,24	0,01	0,08	0,09	15,03	1,87	1,72	1,30	106,79	27,90	89,50	3,84	6,38

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Таб. №24/9	4942	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	48,84		0,03	0,03	11,00	0,44				17,60	9,90	12,10	2,42	
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20				3,25	1,60	2,80	0,61	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01						5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:				540	15,04	12,73	75,76	477,79	0,01	0,08	0,09	12,53	1,82	1,72	1,30	95,29	20,90	77,50	3,54	6,31

**Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб. №24/9	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	0,42	0,32	10,82	47,84		0,02	0,03	5,25	0,42	0,04	0,21	19,95	12,60	16,80	2,42		
Таб. №24/96	1996	Огурец соленый	50	0,40	0,05	0,85	5,45			0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30	
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20				3,25	1,60	2,80	0,61	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01						5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:				585	15,42	12,66	76,65	482,24	0,01	0,07	0,09	9,28	1,85	1,76	1,51	109,14	30,80	94,20	3,84	6,39

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96		0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66	
403/96	16889	Плов из свинины (карбонад)	30/150	4,04	6,83	39,99	237,59		0,06	0,04	3,34	3,94				15,87	33,41	91,35	0,80	
590/96	9878	Кисель из ягод	200	0,23	0,09	27,06	109,97		0,01	0,01	44,40	0,23				11,40	6,88	12,72	0,35	
ТТК	16359	Бисквит	75	4,77	2,30	45,15	220,43	0,11	0,07	0,20		4,77	1,94	0,27	30,52	8,58	105,46	1,42		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01						5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02						1,90	1,70	1,70	0,98	
Итого:				705	14,46	13,91	145,51	765,12	0,27	0,28	0,32	63,90	14,36	11,17	2,51	103,80	81,08	321,46	4,49	12,13

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96		0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66
403/96	16889	Плов из свинины (карбонад)	30/150	4,04	6,83	39,99	237,59		0,06	0,04	3,34	3,94				15,87	33,41	91,35	0,80
590/96	9878	Кисель из ягод	200	0,23	0,09	27,06	109,97		0,01	0,01	44,40	0,23				11,40	6,88	12,72	0,35