

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
городского округа Тольятти  
«Лицей №19 имени Героя Советского Союза Евгения Александровича  
Никонова»

Принята на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1  
от «29» августа 2025 г

**Утверждаю**  
Директор МБУ «Лицей №19»  
\_\_\_\_\_ /Кизилев Д.С./  
Приказ № 284/2  
от «29» августа 2025г

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**внеурочной деятельности**

Курс «Боевая единица»

**Класс 10**

Направление: духовно-нравственное

Срок реализации 10 класс

Общее количество часов по учебному плану 34 часа.

## **Пояснительная записка**

Примерная учебная программа «Основы военной службы» для обучающихся 10-х классов разработана в соответствии с Государственным образовательным стандартом среднего (полного) общего образования. Она предназначена для обеспечения базового уровня подготовки обучающихся в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования с учетом перспектив развития содержания образования в области основ военной службы, определенных концепцией модернизации российского образования на период до 2010 года и приказом Министерства образования и науки России от 20.08.2008 г. № 241 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования».

Изучение основ военной службы в 10-х классах направлено на достижение следующих целей;

- воспитание ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства, ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни, чувства уважения к героическому наследию России, её государственной символике, патриотизма и стремления выполнить долг по защите Родины;
- Подготовка юношей к защите отечества; формирование умений и навыков, необходимых при действиях в экстремальных условиях и чрезвычайных ситуациях в процессе прохождения военной службы;
- формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных ситуациях;
- воспитание молодого поколения на боевых традициях Вооруженных сил, символах воинской чести.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания обучающихся в области основ военной службы, способствует формированию у них цельного представления о безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства, поможет определить направление самостоятельной подготовки к выбранной профессиональной деятельности.

Примерная учебная программа подготовлена в виде самостоятельного курса.

Основой программы послужил раздел «Основы военной службы» программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» 2006 года, подготовленной авторским коллективом под редакцией А.Т. Смирнова.

Структурно в программе представлены одиннадцать тем.

Программа обучения основам военной службы рассчитана на 34 учебных часов. Для реализации программы на её изучение необходимо предусмотреть 1 час в неделю в 10-х классах.

В программе предусмотрено совместное изучение учебного материала юношами и девушками, однако для девушек занятия являются необязательными. В это время с девушками организуется углубленное изучение основ медицинских знаний по специальной программе «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».

### Требования к уровню подготовки выпускников

В результате изучения основ военной службы обучающийся должен **знать**:

- историю создания Вооруженных сил РФ;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных сил РФ;
- права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, контракту.

Особенности альтернативной гражданской службы;

- боевые традиции Вооруженных сил;
- символы воинской чести.

#### Уметь:

- применять положения законов в практической деятельности;
- определять понятие «здоровье» и характеризовать факторы, влияющие на него;
- перечислять основные положения военной доктрины Российской Федерации;
- характеризовать основные особенности военной службы по призыву и контракту.

**Использовать приобретенные знания и умения в повседневной жизни:**

- вести здоровый образ жизни;
- готовиться к профессиональной деятельности военнослужащего;
- грамотно действовать в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- соблюдать положения законов Российской Федерации.

#### Распределение времени по разделам и темам программы (10 класс)

№ раздела и темы	Наименование раздела и темы	Количество часов	
		Раздел	Тема
<b>I</b>	<b>Основы военной службы</b>	<b>34</b>	
1	Вооружённые Силы Российской Федерации –защитники нашего Отечества		18
2	Боевые традиции Вооружённых Сил России		8
3	Символы воинской чести		8
<b>Всего часов</b>		<b>34</b>	

**СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**  
**«Боевая единица»**  
**(10 КЛАСС)**  
**Раздел I. Основы военной службы**

**1. Вооруженные Силы Российской Федерации - защитники нашего Отечества**

**1.1. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации.**

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV-XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, её особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии.

Создание Российских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.

**1.2. Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение.**

Сухопутные войска, история создания, предназначение, рода войск, входящие в сухопутные войска. Структурный состав сухопутных войск.

Военно-воздушные силы, история создания, предназначение, организационное построение. Войска ПВО, история создания, предназначение, решаемые задачи. Включение ПВО в состав ВВС.

Военно-морской флот, история создания, предназначение.

Самостоятельные отдельные рода войск.

Ракетные войска стратегического назначения, воздушно-десантные войска, космические войска, их предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности.

Тыл Вооруженных Сил Российской Федерации. Предназначение, состав, задачи. Силы общего назначения.

**1.3. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в се обеспечения национальной безопасности страны. Реформа Вооруженных Сил.**

Вооруженные Силы Российской Федерации - государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Руководство и управление Вооруженными Силами. Реформа Вооруженных Сил, её этапы и их основное содержание.

**1.4. Другие войска, их состав и предназначение.**

Пограничные войска, внутренние войска МВД, железнодорожные войска, войска гражданской обороны, их состав и предназначение.

Правовые основы прохождения военной службы и статус военнослужащих.

## **2.Боевые традиции Вооруженных Сил России**

2.1. Патриотизм и верность воинскому долгу - качества защитника Отечества.

Патриотизм — духовно-нравственная основа личности военнослужащего - защитника Отечества, источник духовных сил воина.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить её интересам, защищать от врагов - основное содержание патриотизма.

Воинский долг - обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего - защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг. Основные боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации.

2.2. Памяти поколений - дни воинской славы России.

Дни воинской славы России - дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

2.3. Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений

Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.

Войсковое товарищество — боевая традиция Российской армии и флота.

Международное гуманитарное право. Гуманное отношение к поверженному врагу, пленным, населению занятых территорий.

### **3.Символы воинской чести**

3.1. Боевое Знамя воинской части - олицетворение чести воинской части, доблести, славы, предназначения вооруженных сил и их боевых традиций.

Боевое Знамя воинской части - особо почётный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части.

3.2. Ордена - почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Основные государственные награды СССР и России, звания Героя Советского Союза и Героя Российской Федерации.

3.3. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Порядок приведения к военной присяге (принесения обязательства). Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

Празднование памятных дат в воинских частях.

История установления памятных дат и их празднование в воинских частях.

### Календарно-тематическое планирование программы (10 класс)

№ раздела, темы и урока	Наименование раздела, темы и урока	Количество часов	
		Раздел	Тема
<b>I</b>	<b>Боевая единица</b>	<b>34</b>	
<b>1</b>	<b>Вооруженные Силы Российской Федерации - защитники нашего Отечества</b>		<b>18</b>
1.1	История создания Вооруженных Сил России		<b>2</b>
1.1.1	История ратного дела в России		1
1.1.2	Развитие Вооруженных Сил		1
1.2	Российские вооруженные Силы на современном этапе		<b>12</b>
1.2.1	Вооруженные Силы Российской Федерации - основа военной организации государства		1
1.2.2	Структура Вооруженных Сил РФ. Виды Вооруженных Сил и рода войск		1
1.2.3	Сухопутные войска и их предназначение. Структурный состав сухопутных войск.		2
1.2.4	Военно-воздушные силы. Состав, предназначение		2
1.2.5	Военно-морской флот. Состав, предназначение		2
1.2.6	Ракетные войска стратегического назначения		1
1.2.7	Воздушно-десантные войска		1
1.2.8	Космические войска		1
1.2.9	Тыл Вооруженных Сил Российской Федерации. Силы общего назначения.		1
1.3	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа Вооруженных Сил		<b>3</b>
1.3.1	Роль Вооруженных Сил Российской Федерации в системе обеспечения национальной безопасности страны		1
1.3.2	Совершенствование военной организации для предотвращения угроз национальной безопасности России		1
1.3.3	Реформа Вооруженных Сил Российской Федерации.		1
1.4	Другие войска, воинские формирования: ВВ МВД, ВГО МЧС, СВР, ФСБ, ССО. Правовые основы прохождения военной службы и статус военнослужащих.		<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Боевые традиции Вооруженных Сил России</b>		<b>8</b>

2.1	Патриотизм и верность воинскому долгу - качества защитника Отечества		<b>2</b>
2.1.1	Патриотизм - неотъемлемое качество защитника Отечества		1
2.1.2	Верность воинскому долгу – нравственная обязанность гражданина России. Обязанности солдата (матроса)		1
2.2	Памяти поколений - дни воинской славы России		<b>4</b>
2.2.1	Памятные даты 1242 - 1714гг.		1
2.2.2	Памятные даты 1790 - 1918гг.		1
2.2.3	Памятные даты 1941 - 1945гг.		1
2.2.4	Увековечение памяти русских воинов		1
2.3	Дружба, войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений		<b>2</b>
2.3.1	Дружба, войсковое товарищество - основа боевой готовности войск		1
2.3.2	Роль воинского коллектива в современных условиях. Международное гуманитарное право. Гуманное отношение к поверженному врагу, пленным, населению занятых территорий		1
<b>3</b>	<b>Символы воинской чести</b>		<b>8</b>
3.1	Боевое Знамя воинской части - олицетворение чести воинской части, доблести, славы, предназначения вооруженных сил и их боевых традиций.		<b>2</b>
3.1.1	Боевое Знамя воинской части и героические традиции защиты Отечества		1
3.1.2	Особая ответственность за сохранность Боевого Знамени воинской части		1
3.2	Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе		<b>1</b>
3.3	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации		<b>4</b>
3.3.1	Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательства).		1
3.3.2	Положение о порядке вручения Боевого Знамени воинской части.		1
3.3.3	Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники		1
3.3.4	Порядок подъема и спуска Государственного флага РФ, порядок его хранения, содержания и использования при отдавании воинских почестей. Празднование памятных дат в воинских частях.		1
<b>Всего часов</b>			<b>34</b>



### **3. Внеклассная и внешкольная работа по подготовке юношей к службе в армии**

Для совершенствования работы по основам военной службы во всех учебных заведениях рекомендуется:

1. Укрепление учебно-материальной базы в соответствии с требованиями по курсу ОБЖ и особенно по разделу «Основы военной службы»;
2. Изучение нормативно — правовых документов по разделу «Основы военной службы (Приложения 1,3, 4);
3. Проведение совместных мероприятий учащихся 10-11 классов и военных частей области:
  - а) проведение экскурсий в военные части (просмотр быта военнослужащих в течение дня);
  - б) приглашение школьников на принятие присяги в военные части;
  - в) совместное проведение спортивных соревнований в военных частях по ОФП, стрельбе, преодолению полосы препятствий;
  - г) совместное проведение конкурса строевой песни;
  - д) совместное проведение соревнований по легкой атлетике, лыжной подготовке, спортивным играм, ориентированию.
4. Создание профильных классов военно-спортивного профиля, кадетских классов, классов МЧС и др.;
5. Проведение школьного, муниципального и регионального этапа всероссийской олимпиады школьников по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»;
6. Участие в областных соревнованиях среди учащихся 10-11 классов по ОФП, военно-прикладным видам спорта, стрельбе;
7. Проведение торжественных проводов солдат на военную службу с участием ветеранов военной службы, уже отслуживших солдат.
8. Активизация работы кружков, элективных курсов, секций военно-патриотического, физкультурно-спортивного и спортивно-технического направления, организация дополнительных занятий с юношами, желающими поступать в высшие и средние военные заведения;
9. Активное участие в военно-спортивных играх «Зарница».
10. Улучшение системы военно-патриотического воспитания в школах, составление и выполнение плана военно-патриотического воспитания;
11. Повышение квалификации преподавателей - организаторов ОБЖ по основам военной службы;

## Литература

1. Баль Л.В. Педагогу о здоровом образе жизни / Л.В. Баль. - М.: «Просвещение», 2005. Блинков И. Спортивная стрельба из малокалиберного оружия. - М.: Издательство ДОСААФ, 1955.
2. Ванштейн Л.М., Расе В.П., Микуленко Р.А. «Меткий стрелок» и «Юный стрелок». - М.: Издательство ДОСААФ, 1972
3. Ванштейн Л.М.. Основы стрелкового мастерства. - М.: Издательство ДОСААФ 1960.
4. Ванштейн Л.М. Стрелок и тренер. - М.: Издательство ФиС 1969
5. Вестник военной информации. - Агентство «Военинформ» Министерства обороны Российской Федерации и Российское информационное агентство «Новости». - 2004-2006. - № 1 - 12.
- 6.. Воронин С, Корольков В. Стрельба из пневматических винтовок. - М.: Издательство ДОСААФ, 1962.
7. Дуров В.А. Отечественные награды. 1918 - 1991 гг./ В.А. Дуров - М.: Просвещение, 2003.
8. Дуров В.А. Русские награды XVIII - начала XX в. / В.А. Дуров. - 2-е изд. — М.: Просвещение, 2003.
9. Лях В.И. Тесты в физическом воспитании школьников: пособие для учителя / В.И. Лях. - М.: ООО «Фирма «Издательство АСТ», 1998.
10. Лях В.И. Физическая культура: учеб. для учащихся 10-11 кл. / В.И. Лях, А.А. Зданевич; под редакцией В.И. Ляха. - М.: Просвещение, 2006.
- П.Макеева А.Г. Все цвета, кроме черного: семейная профилактика наркотизма школьников: кн. для родителей / А.Г. Макеева. - М.: Просвещение, 2005.
12. Основы безопасности жизнедеятельности. - Программы общеобразовательных учреждений. 1-11 кл. / под общей редакцией А.Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2006.
13. Основы безопасности жизнедеятельности: 10-й кл.: учеб. для общеобразовательных учреждений. / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: АСТ: Астрель, 2006.
14. Основы безопасности жизнедеятельности: 11-й кл.: учеб. для общеобразовательных учреждений. / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: АСТ: Астрель, 2006.
15. Стрелковый спорт. Правила соревнований. - М.: Издательство ФиС, 1970.
16. Федеральные законы Российской Федерации «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О противодействии терроризму», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» и статью 14 Закона Российской Федерации «Об образовании» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. - М., 1998 - 2006.
- П.Хромов. Н.И. Преподавание ОБЖ в школе и средних образовательных учреждений: методическое пособие. Москва. Айрис-пресс, 2008. Армия государства Российского и защита Отечества / под редакцией генерал-полковника В.В. Смирнова. — М.: Просвещение, 2004.

### **Список литературы для учащихся**

1. Брысин П.М., Крайнев П.А. Учебно-материальная база начальной военной подготовки в школе. - М.: Издательство «Просвещение», 1998.
2. Инструкция об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовке по основам военной службы», 2001.