

Согласовано



Циклическое Меню площадка 1 неделя 2-х разовое питание

на период с 03.06.2024г. по 07.06.2024г.

Согласовано
Григорьев А.С. (И.О.И.Ф.И.О.)



Болоднева /

| Сборник рецептов | Код | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | | Витамины | | | | | | | | | | ХЕ | | | | | |
|--------------------|-------|-----------------------------------------------------|--------|------------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|----|----|----|
| | | | | Белки | Жиры | Углево- | Ккал | A (мг) | B1 (мг) | B2 (мг) | C (мг) | E (мг) | Мг | Мг | Мг | Мг | Мг | | Мг | Мг | Мг | Мг | Мг |
| Понедельник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК | 16323 | Бутерброд с сыром (батон) | 20/25 | 6,75 | 6,92 | 12,85 | 140,67 | 0,05 | 0,04 | 0,07 | 0,15 | 4,87 | 4,87 | 189,55 | 10,5 | 121,25 | 0,51 | | | | | | |
| Таб №24/9 | 10235 | Десерт фруктовый (яблоко) | 90 | 0,36 | 0,36 | 10,17 | 45,36 | | 0,03 | 0,02 | 9,00 | | | 189,55 | 10,5 | 9,90 | 1,98 | | | | | | |
| Таб №24/9 | 8573 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 200/10 | 6,49 | 10,65 | 33,21 | 254,65 | 0,04 | 0,12 | 0,16 | 0,62 | 6,49 | 6,49 | 5,67 | 132,77 | 39,02 | 166,30 | 0,83 | | | | | |
| 630/96 | 2312 | Чай с молоком | 200 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 | 0,02 | 0,02 | 0,08 | 0,65 | 1,45 | 1,45 | 3,00 | 60,45 | 7,00 | 45,00 | 0,10 | | | | | |
| Итого: | | | | 545 | 15,05 | 19,68 | 73,55 | 531,51 | 0,11 | 0,21 | 0,33 | 10,42 | 12,81 | 12,81 | 8,67 | 397,17 | 64,72 | 342,45 | 3,42 | 6,13 | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 148/96 | 18735 | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне | 250 | 13,68 | 14,85 | 16,13 | 252,83 | 0,24 | 0,10 | 0,11 | 3,31 | 13,59 | 13,38 | 0,30 | 36,94 | 22,48 | 130,59 | 1,43 | | | | | |
| ТТК | 18963 | Котлета куриная "Пожарская" | 70 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 | | | | | | | | | | 0,06 | | | | | | |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 | 0,03 | 0,16 | 0,13 | 25,91 | 3,30 | 0,70 | 1,44 | 48,32 | 33,13 | 98,47 | 1,23 | | | | | |
| 646/96, 699/2004 | 267 | Напиток из лимона | 200 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 98,46 | | 0,01 | 0,00 | 6,40 | 0,14 | 0,14 | 0,32 | 7,12 | 1,92 | 3,52 | 0,17 | | | | | |
| | 11847 | Мороженое ГОСТ в асс.70гр | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | | 0,02 | 0,01 | | 1,52 | 1,52 | 0,32 | 4,00 | 2,80 | 13,00 | 0,22 | | | | | |
| ПП | 13185 | Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 | | 0,05 | 0,02 | | 2,04 | 2,04 | 1,50 | 14,10 | 14,70 | 47,10 | 1,17 | | | | | |
| Итого: | | | | 720 | 32,48 | 32,42 | 95,20 | 802,50 | 0,27 | 0,34 | 0,27 | 35,62 | 20,59 | 20,59 | 3,88 | 110,48 | 75,03 | 292,74 | 4,22 | 7,93 | | | |
| Итого: | | | | 1 265 | 47,52 | 52,10 | 168,75 | 1 334,01 | 0,38 | 0,55 | 0,60 | 46,04 | 33,40 | 30,58 | 12,55 | 507,65 | 139,75 | 635,19 | 7,64 | 14,06 | | | |
| Вторник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб №24/9 | 7926 | Огурец свежий | 70 | 0,50 | 0,07 | 1,36 | 8,07 | | 0,02 | 0,01 | 5,00 | 0,50 | 0,50 | 3,57 | 12,14 | 10,00 | 21,42 | 0,36 | | | | | |
| 284/96 | 9091 | Омлет натуральный | 150 | 15,52 | 19,45 | 2,89 | 248,69 | 0,32 | 0,10 | 0,57 | 0,56 | 15,52 | 15,52 | 347,37 | 117,40 | 19,60 | 256,22 | 2,88 | | | | | |
| 630/96 | 2312 | Чай с молоком | 200 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 | 0,02 | 0,02 | 0,08 | 0,65 | 1,45 | 1,45 | 3,00 | 60,45 | 7,00 | 45,00 | 0,10 | | | | | |
| | 19739 | Булочка молочная с мясом прессованным | 30/50 | 5,30 | 2,44 | 28,94 | 158,90 | 0,01 | 0,08 | 0,05 | 0,26 | 4,96 | 4,44 | 1,85 | 33,10 | 9,55 | 54,69 | 0,53 | | | | | |
| Итого: | | | | 500 | 22,77 | 23,71 | 50,51 | 506,49 | 0,35 | 0,22 | 0,71 | 6,47 | 22,43 | 21,91 | 355,79 | 223,09 | 46,15 | 377,33 | 3,87 | 4,21 | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 120/96 | 18738 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 250 | 11,35 | 13,26 | 9,68 | 203,45 | 0,20 | 0,11 | 0,13 | 34,68 | 9,68 | 9,41 | | 67,08 | 35,05 | 135,18 | 1,85 | | | | | |
| 401/96 | 11664 | Гуляш из говядины | 40/40 | 12,20 | 14,10 | 2,54 | 185,86 | | 0,05 | 0,10 | 1,70 | 12,20 | 12,20 | 803,16 | 16,29 | 16,78 | 128,12 | 1,90 | | | | | |
| 205/07 | 18746 | Макароны отварные с овощами | 180 | 6,17 | 7,89 | 38,69 | 250,47 | | 0,11 | 0,04 | 4,10 | 5,99 | 5,54 | 0,76 | 19,45 | 19,50 | 64,70 | 1,14 | | | | | |
| 646/96, 699/2004 | 1227 | Напиток из апельсинов | 200 | 0,20 | 0,04 | 25,73 | 104,08 | | 0,01 | 0,01 | 13,20 | 0,20 | 0,20 | 0,44 | 8,20 | 2,86 | 5,06 | 0,14 | | | | | |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | 0,05 | 0,02 | | 1,70 | 1,70 | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98 | | | | | |
| ПП | 3026 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 | | 0,05 | 0,01 | | 3,42 | 3,42 | 0,72 | 9,00 | 6,30 | 29,25 | 0,50 | | | | | |
| Итого: | | | | 780 | 35,95 | 35,98 | 108,72 | 898,92 | 0,20 | 0,38 | 0,32 | 53,68 | 33,19 | 32,48 | 806,33 | 131,78 | 92,74 | 401,55 | 6,31 | 9,06 | | | |
| Итого: | | | | 1 280 | 57,81 | 59,69 | 159,23 | 1 405,41 | 0,55 | 0,60 | 1,03 | 60,15 | 55,62 | 54,38 | ##### | 354,87 | 138,89 | 778,89 | 10,18 | 13,27 | | | |
| Среда | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб №24/9 | 8952 | Десерт фруктовый (банан) | 110 | 1,65 | 0,55 | 23,10 | 103,95 | | 0,04 | 0,06 | 11,00 | 1,65 | 1,71 | 2,28 | 8,80 | 46,20 | 30,80 | 0,66 | | | | | |
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд. кур. батон) | 20/25 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 | | 0,03 | 0,01 | | | | | 4,75 | 3,25 | 16,25 | 0,30 | | | | | |
| ТТК | 17928 | Блинчики с молоком сгущ. | 135/15 | 7,57 | 10,87 | 38,11 | 280,57 | | 0,01 | 0,03 | 0,18 | | | | 46,51 | 5,15 | 33,18 | 0,03 | | | | | |
| 628/96r | 259 | Чай с сахаром | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 | | | | | | | | 0,45 | | | 0,05 | | | | | |
| Итого: | | | | 505 | 12,32 | 12,81 | 89,03 | 520,69 | 0,08 | 0,10 | 11,18 | 1,65 | 1,71 | 2,28 | 60,51 | 54,60 | 80,23 | 1,04 | 7,42 | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб №24/9 | 6114 | Огурец свежий | 60 | 0,43 | 0,06 | 1,16 | 6,90 | | 0,02 | 0,01 | 4,28 | 0,43 | 0,43 | 3,06 | 10,40 | 8,57 | 18,36 | 0,31 | | | | | |
| 138/96 | 18734 | Суп картофельный с горохом на кур. бульоне | 250 | 14,14 | 11,84 | 19,75 | 242,15 | 0,18 | 0,29 | 0,15 | 12,75 | 13,03 | 8,24 | 1,08 | 54,88 | 45,72 | 162,77 | 2,76 | | | | | |
| ТТК | 19966 | Котлеты Пикник | 90 | 9,50 | 34,20 | 1,80 | 353,00 | | | | | | | | | | 0,10 | | | | | | |
| 240/96 | 18754 | Картофель запеченный | 180 | 3,71 | 8,23 | 30,22 | 209,75 | | 0,22 | 0,13 | 37,08 | 3,71 | | | 25,16 | 43,04 | 109,03 | 1,73 | | | | | |
| 698/97 | 15346 | Компот из яблок (местное) | 200 | 0,18 | 0,18 | 28,36 | 115,79 | | 0,01 | 0,01 | 4,50 | | | | 7,92 | 4,05 | 4,95 | 1,06 | | | | | |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоеная в ассортименте | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 | 3,76 | 0,00 | 0,01 | | | 0,01 | | 0,57 | 0,12 | 1,99 | 0,03 | | | | | |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | 0,05 | 0,02 | | 1,70 | 1,70 | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98 | | | | | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | | | | | |
| Итого: | | | | 865 | 33,20 | 60,78 | 117,95 | 1 151,63 | 3,94 | 0,62 | 0,33 | 58,61 | 20,77 | 10,37 | 5,39 | 115,66 | 117,25 | 352,70 | 7,15 | 9,83 | | | |
| Итого: | | | | 1 370 | 45,52 | 73,59 | 206,98 | 1 672,32 | 3,94 | 0,70 | 0,43 | 69,80 | 22,42 | 12,08 | 7,67 | 176,17 | 171,85 | 432,93 | 8,19 | 17,25 | | | |
| Четверга | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб №24/9 | 2382 | Огурец свежий | 50 | 0,36 | 0,05 | 0,97 | 5,77 | | 0,02 | 0,01 | 3,57 | 0,36 | 0,36 | 2,55 | 8,67 | 7,14 | 15,30 | 0,26 | | | | | |
| ТТК | 19743 | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное | 50 | 7,04 | 19,80 | 0,19 | 207,12 | | 0,00 | 0,00 | 0,45 | 0,05 | | | 0,20 | 0,50 | 0,68 | 0,02 | | | | | |
| 469/96 | 18751 | Спагетти (макароны) отварные | 180 | 6,72 | 7,09 | 43,08 | 263,01 | | | | | | | | 9,94 | 0,59 | 2,15 | 0,08 | | | | | |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный | 200 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 | | 0,00 | 0,00 | 3,20 | 0,08 | 0,08 | 0,16 | 3,65 | 0,96 | 1,76 | 0,09 | | | | | |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | | 0,02 | 0,01 | | | | | 3,80 | 2,80 | 13,00 | 0,24 | | | | | |
| Итого: | | | | 500 | 15,70 | 27,53 | 69,73 | 589,49 | 0,05 | 0,02 | 7,22 | 0,49 | 0,44 | 2,71 | 26,26 | 11,79 | 32,89 | 0,69 | 5,81 | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб №24/9 | 2522 | Помидор свежий | 50 | 0,58 | 0,10 | 1,94 | 10,90 | | 0,03 | 0,02 | 12,75 | 0,56 | 0,56 | 3,06 | 7,14 | 10,20 | 13,26 | 0,46 | | | | | |
| 110/96 | 18742 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 250 | 2,08 | 5,08 | 13,78 | 109,08 | 0,20 | 0,06 | 0,06 | 24,76 | 2,08 | 9,41 | 1,24 | 49,29 | 27,04 | 54,84 | 33,28 | | | | | |
| 401/96 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|-------|----------------|--------|-------|-------|-------|--------|----------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | | 0,04 | 0,01 | | 3,04 | 3,04 | 0,64 | 8,00 | 5,60 | 26,00 | 0,44 | |
| | | | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 | | 0,05 | 0,02 | | 2,04 | 2,04 | 1,50 | 14,10 | 14,70 | 47,10 | 1,17 | |
| ПП | 13185 | Хлеб ржаной | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Итого: | 920 | 39,32 | 36,28 | 129,73 | 1 002,72 | 4,91 | 0,55 | 0,42 | 32,15 | 37,56 | 23,39 | 77,10 | 138,88 | 181,27 | 642,07 | 9,22 |
| | | | Итого: | 1 495 | 66,36 | 55,15 | 206,90 | 1 549,42 | 5,03 | 0,87 | 0,81 | 40,48 | 52,73 | 32,62 | 86,25 | 558,62 | 285,13 | 964,67 | 14,45 |

Согласовано _____

Согласовано
Директор ООО ИПП "Дружба"
И. В. Соболева /



Циклическое меню площадка 2 неделя 2-х разовое питание

на период с 10.06.2024г. по 14.06.2024

| Сборник рецептов | Код | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | | Витамины | | | | | | | | | | ХЕ |
|------------------|-----|--------------|-------|------------------|------|---------|------|----------|---------|---------|--------|--------|----------|---------|---------|--------|--------|----|
| | | | | Белки | Жиры | Угле-ды | Ккал | A (мг) | B1 (мг) | B2 (мг) | C (мг) | E (мг) | Zn (мкг) | Ca (мг) | Mg (мг) | P (мг) | K (мг) | |

Понедельник

| Завтрак | | Выход | Белки | Жиры | Угле-ды | Ккал | A (мг) | B1 (мг) | B2 (мг) | C (мг) | E (мг) | Zn (мкг) | Ca (мг) | Mg (мг) | P (мг) | K (мг) | ХЕ | | |
|-----------------|-------|--------------------------------|-------|-------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|--------|----------|---------|---------|--------|--------|--------|------|------|
| Таб.24/96 | 9025 | Десерт фруктовый (апельсин) | 110 | 0,99 | 0,22 | 8,91 | 41,58 | | 0,04 | 0,03 | 66,00 | 0,99 | 0,99 | 2,20 | 17,40 | 14,00 | 3,33 | 0,33 | |
| ТТК | 18323 | Бутерброд с сыром (батон) | 20/25 | 6,75 | 6,92 | 12,85 | 140,67 | 0,05 | 0,04 | 0,07 | 0,15 | 4,87 | 4,87 | 169,55 | 10,90 | 12,25 | 15,41 | 0,51 | |
| Таб.24/96 | 6357 | Каша молочная рисовая с маслом | 200/5 | 6,00 | 7,51 | 39,54 | 249,75 | 0,05 | 0,08 | 0,17 | 1,28 | 6,00 | 2,85 | 5,90 | 14,28 | 12,25 | 15,41 | 0,59 | |
| №762/97/99/2/04 | 3524 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,39 | 2,95 | 23,13 | 132,63 | 10,00 | 0,03 | 0,09 | 0,65 | 3,39 | 1,45 | 3,00 | 70,84 | 41,00 | 97,40 | 0,29 | |
| Итого: | | | 560 | 17,13 | 17,60 | 84,43 | 564,63 | 10,10 | 0,19 | 0,36 | 68,08 | 15,25 | 10,17 | 11,10 | 424,36 | 102,10 | 401,36 | 1,72 | 7,04 |

Обед

| Завтрак | | Выход | Белки | Жиры | Угле-ды | Ккал | A (мг) | B1 (мг) | B2 (мг) | C (мг) | E (мг) | Zn (мкг) | Ca (мг) | Mg (мг) | P (мг) | K (мг) | ХЕ | | |
|-----------|-------|------------------------------------|-------|-------|---------|--------|----------|---------|---------|--------|--------|----------|---------|---------|--------|--------|--------|------|-------|
| Таб.№24/9 | 6814 | Помидор свежий | 45 | 0,50 | 0,09 | 1,74 | 9,77 | | 0,03 | 0,02 | 11,48 | 0,50 | 0,50 | 2,75 | 6,43 | 9,18 | 11,93 | 0,41 | |
| 151/96 | 18736 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне | 250 | 13,97 | 15,39 | 14,32 | 251,73 | 0,25 | 0,10 | 0,12 | 2,53 | 13,97 | 13,63 | 1,75 | 38,27 | 18,67 | 133,32 | 1,39 | |
| ТТК | 18963 | Котлета куриная "Пожарская" | 70 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 | | | | | | | | | | | 0,06 | |
| 472/96 | 18752 | Картофельное пюре | 180 | 3,96 | 6,19 | 26,46 | 177,41 | 0,04 | 0,20 | 0,16 | 31,09 | 3,96 | 0,84 | 1,73 | 58,05 | 39,74 | 118,21 | 1,48 | |
| 698/97 | 15346 | Компот из яблок (местное) | 200 | 0,18 | 0,18 | 28,36 | 115,79 | | 0,01 | 0,01 | 4,50 | | | | 7,92 | 4,05 | 4,95 | 1,06 | |
| ТТК | 13494 | Булочка Ромашка | 30 | 2,77 | 2,90 | 18,30 | 110,38 | 1,72 | 0,05 | 0,04 | 0,11 | 2,77 | 2,52 | 0,84 | 16,33 | 4,98 | 31,60 | 0,34 | |
| | 3026 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 | | 0,05 | 0,01 | | 3,42 | 3,42 | 0,72 | 9,00 | 6,30 | 29,25 | 0,50 | |
| | 1561 | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | 0,05 | 0,02 | | 1,70 | 1,70 | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98 | |
| Итого: | | | 845 | 38,30 | 37,47 | 132,08 | 1 018,77 | 2,01 | 0,49 | 0,39 | 49,71 | 26,32 | 22,81 | 9,04 | 147,75 | 95,37 | 368,57 | 6,16 | 11,01 |
| Итого: | | | 1 405 | 55,43 | 55,07 | 216,51 | 1 583,40 | 12,11 | 0,67 | 0,75 | 117,78 | 41,57 | 32,97 | 20,14 | 572,11 | 197,47 | 769,93 | 7,88 | 18,04 |

Вторник

| Завтрак | | Выход | Белки | Жиры | Угле-ды | Ккал | A (мг) | B1 (мг) | B2 (мг) | C (мг) | E (мг) | Zn (мкг) | Ca (мг) | Mg (мг) | P (мг) | K (мг) | ХЕ | | |
|----------|-------|------------------------------------------------|-------|-------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|--------|----------|---------|---------|--------|--------|--------|------|------|
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.куп.батон) | 20/25 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 | | 0,03 | 0,01 | | | | 4,75 | 3,25 | 16,25 | 0,30 | | |
| 284/96 | 1748 | Омлет натуральный | 105 | 11,07 | 13,88 | 2,04 | 177,36 | 0,23 | 0,07 | 0,40 | 0,39 | 11,07 | 0,87 | 1,60 | 83,04 | 13,91 | 182,48 | 2,05 | |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 | | | | | | | 0,45 | | | | 0,05 | |
| 10151 | | Иогурт Домашкино 2,5% 150 гр. | 200 | 3,00 | 2,50 | 12,50 | 85,00 | | | | | | | | | | | | |
| Итого: | | | 350 | 17,17 | 17,77 | 42,36 | 398,53 | 0,23 | 0,10 | 0,41 | 0,39 | 11,07 | 0,87 | 1,80 | 88,24 | 17,16 | 198,73 | 2,40 | 3,53 |

Обед

| Завтрак | | Выход | Белки | Жиры | Угле-ды | Ккал | A (мг) | B1 (мг) | B2 (мг) | C (мг) | E (мг) | Zn (мкг) | Ca (мг) | Mg (мг) | P (мг) | K (мг) | ХЕ | | |
|-----------------|-------|-----------------------------------------------------|-------|-------|---------|--------|----------|---------|---------|--------|--------|----------|---------|---------|--------|--------|--------|-------|-------|
| Таб.№24/9 | 6109 | Огурец свежий | 65 | 0,46 | 0,07 | 1,26 | 7,51 | | 0,02 | 0,01 | 4,64 | 0,46 | 0,46 | 3,32 | 11,27 | 9,28 | 19,89 | 0,33 | |
| 110/96 | 18742 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 250 | 2,08 | 5,08 | 13,78 | 109,08 | 0,20 | 0,06 | 0,06 | 24,76 | 2,08 | 9,41 | 1,24 | 49,29 | 27,04 | 54,84 | 33,28 | |
| ТТК | 19299 | Пельмени отварные с курицей с маслом | 150 | 20,21 | 13,70 | 34,41 | 342,00 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | | 0,02 | | | 4,18 | 0,22 | 1,35 | 0,04 | |
| 646/96,699/2004 | 267 | Напиток из лимона | 200 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 98,46 | | 0,01 | 0,00 | 6,40 | 0,14 | 0,14 | 0,32 | 7,12 | 1,92 | 3,52 | 0,17 | |
| № 687/96 | 418 | Пирожок с картофелем | 75 | 5,01 | 2,83 | 33,55 | 179,71 | 0,01 | 0,10 | 0,05 | 5,18 | 5,01 | 5,01 | 334,48 | 16,04 | 13,22 | 58,59 | 0,83 | |
| | 3026 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 | | 0,05 | 0,01 | | 3,42 | 3,42 | 0,72 | 9,00 | 6,30 | 29,25 | 0,50 | |
| | 11521 | Хлеб ржаной | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 | | 0,07 | 0,03 | | 2,72 | 2,72 | 2,00 | 16,80 | 19,60 | 62,80 | 1,56 | |
| Итого: | | | 825 | 34,04 | 22,58 | 145,49 | 921,48 | 0,22 | 0,31 | 0,17 | 40,88 | 13,84 | 21,16 | 342,08 | 115,69 | 77,58 | 330,24 | 36,71 | 12,12 |
| Итого: | | | 1 175 | 51,20 | 40,34 | 187,85 | 1 320,00 | 0,45 | 0,41 | 0,58 | 41,37 | 24,91 | 22,03 | 343,88 | 203,93 | 94,74 | 428,97 | 39,11 | 15,65 |

Четверг

| Завтрак | | Выход | Белки | Жиры | Угле-ды | Ккал | A (мг) | B1 (мг) | B2 (мг) | C (мг) | E (мг) | Zn (мкг) | Ca (мг) | Mg (мг) | P (мг) | K (мг) | ХЕ | | |
|------------|-------|---------------------------------------------------|--------|-------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|--------|----------|---------|---------|--------|--------|--------|------|------|
| Таб.№25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) | 20/20 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 | 54,60 | 0,01 | 0,06 | 0,15 | 4,87 | 4,87 | 184,80 | 7,35 | 105,00 | 0,21 | | |
| ТТК | 2380 | Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным | 100/20 | 15,34 | 17,21 | 41,73 | 383,17 | 0,09 | 0,08 | 0,23 | 0,49 | 15,34 | 15,34 | 8,74 | 168,56 | 24,84 | 208,33 | 0,77 | |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 | | | | | | | 0,45 | | | | 0,05 | |
| ТТК | 20020 | Пюре фруктовое Малышам 125мл. | 125 | | | 11,25 | 45,00 | | | | | | | | | | | | |
| Итого: | | | 485 | 23,31 | 24,00 | 80,94 | 632,96 | 54,69 | 0,09 | 0,29 | 0,64 | 20,21 | 20,21 | 8,74 | 353,81 | 32,19 | 313,33 | 1,03 | 6,75 |

Обед

| Завтрак | | Выход | Белки | Жиры | Угле-ды | Ккал | A (мг) | B1 (мг) | B2 (мг) | C (мг) | E (мг) | Zn (мкг) | Ca (мг) | Mg (мг) | P (мг) | K (мг) | ХЕ | | |
|------------|-------|-------------------------------------------|-------|-------|---------|--------|----------|---------|---------|--------|--------|----------|---------|---------|--------|--------|--------|------|-------|
| Таб.№24/9 | 5109 | Помидор свежий | 25 | 0,28 | 0,05 | 0,97 | 5,45 | | 0,02 | 0,01 | 6,38 | 0,28 | 0,28 | 1,53 | 3,57 | 5,10 | 6,63 | 0,23 | |
| 138/96 | 18734 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне | 250 | 14,14 | 11,84 | 19,75 | 242,15 | 0,18 | 0,29 | 0,15 | 12,75 | 13,03 | 8,24 | 1,08 | 54,86 | 45,72 | 162,77 | 2,76 | |
| 401/96 | 12834 | Гуляш из свинины (окорок) | 40/40 | 1,50 | 6,03 | 3,78 | 75,44 | | 0,05 | 0,02 | 2,51 | 0,65 | 0,35 | 0,05 | 16,35 | 5,72 | 23,72 | 0,40 | |
| 469/96 | 18417 | Макароны отварные | 180 | 6,72 | 7,09 | 43,08 | 283,01 | | 0,10 | 0,02 | | 6,72 | 6,72 | 0,92 | 21,55 | 10,37 | 55,32 | 1,06 | |
| ТТК | 14233 | Компот из сливы | 200 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 | | | | | | | | 0,60 | | | 0,06 | |
| 19.06.17г. | | | 50 | 3,72 | 2,75 | 25,21 | 140,47 | 0,02 | 0,06 | 0,03 | 0,02 | 3,72 | 3,72 | 189,12 | 12,70 | 6,00 | 35,61 | 0,46 | |
| ТТК | 3089 | Плюшка Новомосковская | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 | | 0,05 | 0,02 | | 2,04 | 2,04 | 1,50 | 14,10 | 14,70 | 47,10 | 1,17 | |
| ПП | 13185 | Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | | 0,04 | 0,01 | | 3,04 | 3,04 | 0,64 | 8,00 | 5,60 | 26,00 | 0,44 | |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | | 0,04 | 0,01 | | 3,04 | 3,04 | 0,64 | 8,00 | 5,60 | 26,00 | 0,44 | |
| Итого: | | | 855 | 31,60 | 28,54 | 146,29 | 968,42 | 0,20 | 0,61 | 0,26 | 21,66 | 29,48 | 24,38 | 194,84 | 131,72 | 93,22 | 357,15 | 6,58 | 12,19 |
| Итого: | | | 1 340 | 54,91 | 52,53 | 227,23 | 1 601,37 | 54,89 | 0,70 | 0,55 | 22,30 | 49,69 | 44,59 | 203,58 | 485,53 | 125,41 | 670,48 | 7,61 | 18,94 |

Пятница

| Завтрак | | Выход | Белки | Жиры | Угле-ды | Ккал | A (мг) | B1 (мг) | B2 (мг) | C (мг) | E (мг) | Zn (мкг) | Ca (мг) | Mg (мг) | P (мг) | K (мг) | ХЕ | |
|------------|-------|------------------------------------------------------|-------|-------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|--------|----------|---------|---------|--------|--------|-------|------|
| Таб.№24/9 | 6109 | Огурец свежий | 65 | 0,46 | 0,07 | 1,26 | 7,51 | | 0,02 | 0,01 | 4,64 | 0,46 | 0,46 | 3,32 | 11,27 | 9,28 | 19,89 | 0,33 |
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные ролетики Спагетти | 50 | 5,61 | 9,69 | 1,02 | 113,73 | | | | | | | | | | | |
| 460/2013 | 6069 | Рис отварной с овощами | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 | | 0,06 | 0,04 | 2,10 | 3,52 | | 16,48 | 33,48 | 89,25 | 0,73 | |
| Самое обл. | 8540 | Чай с шиповником | 200 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 | | 0,00 | 0,02 | 70,00 | 0,24 | 0,24 | 0,35 | 4,65 | 1,19 | 1,19 | 0,26 |
| 579/2013г. | | | 45 | 3,38 | 1,31 | 23,13 | 117,77 | | 0,05 | 0,01 | | | | 8,65 | 5,85 | 29,25 | 0,54 | |
| ПП | 15227 | Батон в ассортименте | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 | | 0,05 | 0,02 | | 3,42 | 3,42 | 0,72 | 9,00 | 6,30 | 29,25 | 0,50 |
| Итого: | | | 510 | 13,40 | 16,87 | 80 | | | | | | | | | | | | |

Согласовано _____



Циклическое меню площадка 3 неделя 2-х разовое питание

на период с 17.06.2024г. по 21.06.2024

| Сборник рецептов | Код | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | | Витамины | | | | | | | | | | ХЕ |
|------------------|-----|--------------|-------|------------------|------|---------|------|----------|---------|--------------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|----|
| | | | | Белки | Жиры | Угле-ды | Ккал | A (мг) | B1 (мг) | (мг) B2 (мг) | C (мг) | E (мг) | D (мкг) | I (мкг) | Sa (мг) | Мg (мг) | Ca (мг) | |

Понедельник

Завтрак

| Код | Наименование | Выход | Белки | Жиры | Угле-ды | Ккал | A | B1 | B2 | C | E | D | I | Sa | Мg | Ca | Fe | ХЕ | |
|--------------------|--------------------------------------------|-------|-------|-------|---------|--------|--------|------|------|------|------|-------|------|--------|--------|--------|--------|------|------|
| ТТК 16323 | Бутерброд с сыром (батон) | 20/25 | 6,75 | 6,92 | 12,85 | 140,67 | 0,05 | 0,04 | 0,07 | 0,15 | 4,87 | 4,97 | 0,16 | 129,55 | 10,60 | 121,25 | 0,51 | | |
| Таб.№24/9 8079 | Десерт фруктовый (груша) | 90 | 0,36 | 0,27 | 9,27 | 40,95 | | 0,02 | 0,03 | 4,50 | 0,36 | 0,04 | 0,16 | 17,10 | 10,80 | 14,40 | 2,07 | | |
| Таблица №4/96 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом | 200/5 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 | 0,05 | 0,24 | 0,20 | 1,28 | 8,35 | 2,65 | 5,90 | 145,99 | 71,26 | 236,35 | 1,74 | | |
| 628/96г. 259 | Чай с сахаром | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 | | | | | | | | 0,45 | | | 0,05 | | |
| Итого: | | | 540 | 16,46 | 17,27 | 71,21 | 506,05 | 0,10 | 0,30 | 0,30 | 5,93 | 13,58 | 7,76 | 6,08 | 353,09 | 92,66 | 372,00 | 4,37 | 5,93 |

Обед

| Код | Наименование | Выход | Белки | Жиры | Угле-ды | Ккал | A | B1 | B2 | C | E | D | I | Sa | Мg | Ca | Fe | ХЕ | |
|---------------------|-----------------------------------------------------|-------|-------|-------|---------|--------|----------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|
| 110/96 18742 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 250 | 2,08 | 5,08 | 13,78 | 109,08 | 0,20 | 0,06 | 0,06 | 24,76 | 2,08 | 9,41 | 1,24 | 49,28 | 27,04 | 54,84 | 33,28 | | |
| ТТК 19000 | Фрикадельки из говядины | 70 | 12,73 | 10,81 | 8,00 | 180,15 | | | 0,10 | 0,02 | | 0,68 | | | | | 0,05 | | |
| 469/96 18417 | Макаронные отварные | 180 | 6,72 | 7,09 | 43,08 | 263,01 | | | 0,10 | 0,02 | | 6,72 | 6,72 | 0,92 | 21,55 | 10,37 | 55,32 | 1,06 | |
| 648/96/699/2004 267 | Напиток из лимона | 200 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 98,46 | | | 0,01 | 0,00 | 6,40 | 0,14 | 0,14 | 0,32 | 7,12 | 1,92 | 3,52 | 0,17 | |
| ПП 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | |
| ПП 13185 | Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 | | | 0,05 | 0,02 | | 2,04 | 2,04 | 1,50 | 14,10 | 14,70 | 47,10 | 1,17 | |
| 11847 | Мороженое ГОСТ в асс.70гр | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого: | | | 755 | 25,61 | 23,58 | 113,52 | 768,73 | 0,20 | 0,26 | 0,12 | 31,84 | 12,88 | 18,31 | 3,97 | 97,05 | 57,53 | 177,07 | 35,95 | 9,46 |
| Итого: | | | 1 295 | 42,06 | 40,84 | 184,73 | 1 274,78 | 0,30 | 0,55 | 0,42 | 37,77 | 26,46 | 26,07 | 10,05 | 450,14 | 150,19 | 549,07 | 40,32 | 15,39 |

Вторник

Завтрак

| Код | Наименование | Выход | Белки | Жиры | Угле-ды | Ккал | A | B1 | B2 | C | E | D | I | Sa | Мg | Ca | Fe | ХЕ | |
|----------------|---------------------------------------|-------|-------|-------|---------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|------|------|
| Таб.№24/9 9800 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 11,30 | 50,40 | | | 0,03 | 0,02 | 10,00 | | | | 16,00 | 9,00 | 11,00 | 2,20 | |
| 284/96 9091 | Омлет натуральный | 150 | 15,52 | 19,45 | 2,89 | 248,69 | 0,32 | 0,10 | 0,57 | 0,56 | 15,52 | 15,52 | 347,37 | 117,40 | 19,60 | 256,22 | 2,88 | | |
| №629/96 264 | Чай лимонный | 200 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 | | | 0,00 | 0,00 | 3,20 | 0,08 | 0,08 | 0,16 | 3,65 | 0,96 | 1,76 | 0,09 | |
| 19739 | Булочка молочная с мясом прессованным | 30/50 | 5,30 | 2,44 | 28,94 | 158,90 | 0,01 | 0,08 | 0,05 | 0,26 | 4,96 | 4,44 | 1,65 | 33,10 | 9,55 | 54,69 | 0,53 | | |
| Итого: | | | 530 | 21,30 | 22,30 | 58,34 | 519,24 | 0,33 | 0,21 | 0,64 | 14,02 | 20,56 | 20,04 | 349,38 | 170,15 | 39,11 | 323,67 | 5,70 | 4,86 |

Обед

| Код | Наименование | Выход | Белки | Жиры | Угле-ды | Ккал | A | B1 | B2 | C | E | D | I | Sa | Мg | Ca | Fe | ХЕ | |
|----------------|------------------------------------------------------|-------|-------|-------|---------|--------|----------|------|------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|
| Таб.№24/9 6755 | Огурец свежий | 45 | 0,32 | 0,05 | 0,87 | 5,21 | | | 0,01 | 0,01 | 3,21 | 0,32 | 0,32 | 2,30 | 7,80 | 6,43 | 13,77 | 0,23 | |
| 148/96 18735 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне | 250 | 13,68 | 14,85 | 16,13 | 252,83 | 0,24 | 0,10 | 0,11 | 3,31 | 13,59 | 13,38 | 0,30 | 36,94 | 22,48 | 130,59 | 1,43 | | |
| 416/96 5000 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом | 50/30 | 8,93 | 8,26 | 9,65 | 148,66 | 1,90 | 0,06 | 0,08 | 1,16 | 8,93 | 0,15 | 0,02 | 12,11 | 15,19 | 90,92 | 1,46 | | |
| 472/96 18752 | Картофельное пюре | 180 | 3,96 | 6,19 | 28,46 | 177,41 | 0,04 | 0,20 | 0,16 | 31,09 | 3,96 | 0,84 | 1,73 | 58,05 | 39,74 | 118,21 | 1,48 | | |
| 697/97 7820 | Компот из ягод замороженной | 200 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 | | | 0,01 | 0,01 | 62,80 | 0,26 | | | 10,22 | 8,16 | 8,71 | 0,42 | |
| ПП 13185 | Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 | | | 0,05 | 0,02 | | 2,04 | 2,04 | 1,50 | 14,10 | 14,70 | 47,10 | 1,17 | |
| 3026 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 | | | 0,05 | 0,01 | | 3,42 | 3,42 | 2,00 | 6,30 | 29,25 | 0,50 | | |
| Итого: | | | 830 | 32,61 | 30,21 | 113,07 | 854,57 | 2,17 | 0,48 | 0,40 | 91,57 | 32,52 | 20,14 | 6,57 | 148,22 | 113,02 | 438,54 | 6,69 | 9,42 |
| Итого: | | | 1 360 | 53,90 | 52,51 | 171,41 | 1 373,81 | 2,50 | 0,69 | 1,04 | 105,59 | 53,08 | 40,17 | 355,95 | 318,37 | 152,13 | 762,21 | 12,39 | 14,28 |

Среда

Завтрак

| Код | Наименование | Выход | Белки | Жиры | Угле-ды | Ккал | A | B1 | B2 | C | E | D | I | Sa | Мg | Ca | Fe | ХЕ | |
|----------------------|----------------------------------------------------------|--------|-------|-------|---------|--------|--------|------|------|------|------|------|------|--------|--------|--------|--------|------|------|
| Таб.№24/9 6755 | Огурец свежий | 45 | 0,32 | 0,05 | 0,87 | 5,21 | | | 0,01 | 0,01 | 3,21 | 0,32 | 0,32 | 2,30 | 7,80 | 6,43 | 13,77 | 0,23 | |
| ТТК 18541 | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяяд) | 150/75 | 6,23 | 13,24 | 38,59 | 298,39 | | | 0,02 | 0,02 | 3,97 | 0,52 | 0,09 | 0,07 | 18,26 | 7,94 | 16,31 | 0,35 | |
| 642/96/699/2004 3149 | Какао с молоком | 200 | 3,87 | 4,20 | 25,78 | 156,40 | 0,03 | 0,04 | 0,16 | 1,30 | 3,87 | 3,87 | 6,00 | 125,72 | 31,00 | 116,20 | 1,04 | | |
| ПП 13285 | Батон в ассортименте | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | | | 0,06 | 0,02 | | | | 9,50 | 6,50 | 32,50 | 0,60 | | |
| Итого: | | | 520 | 14,17 | 18,94 | 90,94 | 590,85 | 0,03 | 0,13 | 0,21 | 8,48 | 4,71 | 4,28 | 8,37 | 161,28 | 51,87 | 178,78 | 2,22 | 7,58 |

Обед

| Код | Наименование | Выход | Белки | Жиры | Угле-ды | Ккал | A | B1 | B2 | C | E | D | I | Sa | Мg | Ca | Fe | ХЕ | |
|----------------------|------------------------------------------|--------|-------|-------|---------|--------|----------|------|------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|------|-------|
| Таб.№24/9 2523 | Помидор свежий | 30 | 0,34 | 0,06 | 1,16 | 6,54 | | | 0,02 | 0,01 | 7,65 | 0,34 | 0,34 | 1,84 | 4,28 | 6,12 | 7,96 | 0,28 | |
| 132/96 18826 | Суп из овощей на кур. бульоне | 250 | 10,88 | 11,85 | 11,83 | 198,40 | 0,19 | 0,13 | 0,13 | 25,11 | 9,39 | 8,82 | 1,16 | 57,76 | 35,11 | 137,57 | 1,66 | | |
| 403/96 19936 | Плов из свинины (карбонад) | 40/150 | 4,04 | 6,83 | 39,99 | 237,59 | 0,06 | 0,04 | 3,34 | 3,94 | | | | 15,67 | 33,41 | 91,35 | 0,80 | | |
| ТТК 14233 | Компот из сливы | 200 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 | | | | | | | | | 0,60 | | | 0,06 | |
| 19.06.17г. ТТК 20122 | Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы,сол) | 100 | 9,37 | 13,16 | 35,50 | 297,90 | 0,03 | 0,09 | 0,06 | 1,25 | 7,58 | 7,44 | 0,72 | 105,00 | 13,30 | 98,60 | 0,78 | | |
| пром 2974 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | | | 0,04 | 0,01 | | 3,04 | 3,04 | 0,64 | 8,00 | 5,60 | 26,00 | 0,44 | |
| ПП 13185 | Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 | | | 0,05 | 0,02 | | 2,04 | 2,04 | 1,50 | 14,10 | 14,70 | 47,10 | 1,17 | |
| Итого: | | | 840 | 29,86 | 32,77 | 141,99 | 982,32 | 0,21 | 0,39 | 0,27 | 37,34 | 26,32 | 21,68 | 5,86 | 205,61 | 108,24 | 408,58 | 5,19 | 11,83 |
| Итого: | | | 1 360 | 44,03 | 51,71 | 232,92 | 1 573,18 | 0,24 | 0,52 | 0,48 | 45,82 | 31,03 | 25,96 | 14,23 | 366,89 | 160,11 | 587,35 | 7,41 | 19,41 |

Четверг

Завтрак

| Код | Наименование | Выход | Белки | Жиры | Угле-ды | Ккал | A | B1 | B2 | C | E | D | I | Sa | Мg | Ca | Fe | ХЕ | |
|----------------------------------|-----------------------------------------------|-------|-------|-------|---------|--------|--------|------|------|------|-------|------|------|------|-------|-------|--------|------|------|
| Таб.№24/9 6814 | Помидор свежий | 45 | 0,50 | 0,09 | 1,74 | 9,77 | | | 0,03 | 0,02 | 11,48 | 0,50 | 0,50 | 2,75 | 6,43 | 9,18 | 11,93 | 0,41 | |
| ТТК 18818 | Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) | 75/20 | 8,59 | 7,73 | 10,48 | 145,68 | | | 0,00 | 0,00 | 0,78 | 0,19 | 0,10 | 0,01 | 1,65 | 1,45 | 2,86 | 0,06 | |
| 460/2013 Самая обл. №629/96 6069 | Рис отварной с овощами | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 | | | 0,06 | 0,04 | 2,10 | 3,52 | | | 16,48 | 33,48 | 89,25 | 0,73 | |
| ПП 15227 | Чай лимонный | 200 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 | | | 0,00 | 0,00 | 3,20 | 0,08 | 0,08 | 0,16 | 3,65 | 0,96 | 1,76 | 0,09 | |
| 15227 | Батон в ассортименте | 45 | 3,38 | 1,31 | 23,13 | 117,77 | | | 0,05 | 0,01 | | | | 8,55 | 5,85 | 29,25 | 0,54 | | |
| Итого: | | | 535 | 16,26 | 14,65 | 87,67 | 547,57 | 0,14 | 0,08 | 0,17 | 17,56 | 4,29 | 0,68 | 2,92 | 36,76 | 50,92 | 135,05 | 1,84 | 7,31 |

Обед

| Код | Наименование | Выход | Белки | Жиры | Угле-ды | Ккал | A | B1 | B2 | C | E | D | I | Sa | Мg | Ca | Fe | ХЕ | |
|--------------------|--------------------------------------------------|-------|-------|-------|---------|--------|----------|------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|------|-------|
| Таб.№24/9 2391 | Огурец свежий | 30 | 0,21 | 0,03 | 0,58 | 3,43 | | | 0,01 | 0,01 | 2,14 | 0,21 | 0,21 | 1,53 | 5,20 | 4,28 | 9,18 | 0,15 | |
| 138/96 18734 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне | 250 | 14,14 | 11,84 | 19,75 | 242,15 | 0,16 | 0,29 | 0,15 | 12,75 | 13,03 | 8,24 | 1,08 | 54,86 | 45,72 | 162,77 | 2,76 | | |
| 416/96 17305 | Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченная | 75 | 9,81 | 20,18 | 11,70 | 267,62 | 2,85 | 0,32 | 0,09 | | 9,81 | | | 14,43 | 19,07 | 110,25 | 1,38 | | |
| 482/96.534/04 1497 | Капуста свежая тушеная | 150 | 3,63 | 4,36 | 15,44 | 115,52 | 0,07 | 0,08 | 79,77 | 3,63 | 0,22 | 0,03 | | 97,49 | 32,28 | 64,95 | 1,31 | | |
| 697/97 7820 | Компот из ягод замороженной | 200 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 | | | 0,01 | 0,01 | 52,80 | 0,26 | | | 10,22 | 8,16 | 8,71 | 0,42 | |
| ТТК 14182 | Трубочка слоеная в ассортименте | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 | 3,76 | 0,00 | 0,01 | | | | | 0,57 | 0,12 | 1,99 | 0,03 | | |
| пром 2974 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | | | 0,04 | 0,01 | | 3,04 | 3,04 | 0,64 | 8,00 | 5,60 | 26,00 | 0,44 | |
| ПП 1561 | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | | 0,05 | 0,02 | | 1,70 | 1,70 | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,88 | |
| Итого: | | | 805 | 34,43 | 42,91 | 117,39 | 993,46 | 6,79 | 0,79 | 0,38 | 147,46 | 31,68 | 13,40 | 4,53 | 202,52 | 127,50 | 423,10 | 7,47 | 9,78 |
| Итого: | | | 1 340 | 50,69 | 57,56 | 205,06 | 1 541,03 | 6,79 | 0,93 | 0,45 | 165,02 | 35,97 | 14,08 | 7,46 | 239,28 | 178,42 | 558,15 | 9,31 | 17,09 |

Пятница

Завтрак

| Код | Наименование | Выход | Белки | Жиры | Угле-ды | Ккал | A | B1 | B2 | C | E | D | I | Sa | Мg | Ca |
|-----|--------------|-------|-------|------|---------|------|---|----|----|---|---|---|---|----|----|----|
|-----|--------------|-------|-------|------|---------|------|---|----|----|---|---|---|---|----|----|----|

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------------------------|-------|-------|-------|--------|----------|------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|
| ТТК | 7604 | Булочка Десертная (повидло) | 40 | 3,12 | 2,98 | 25,74 | 142,26 | 1,81 | 0,05 | 0,04 | 0,16 | 3,12 | 3,12 | 97,33 | 19,10 | 6,19 | 36,69 | 0,50 | |
| | | | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 | | 0,05 | 0,01 | | 3,42 | 3,42 | 0,72 | 9,00 | 6,30 | 29,25 | 0,50 | |
| | 3026 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | 0,05 | 0,02 | | 1,70 | 1,70 | 1,26 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98 | |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Итого: | 880 | 37,02 | 43,61 | 131,81 | 1 067,77 | 2,01 | 0,50 | 0,35 | 79,86 | 22,39 | 18,41 | 701,81 | 144,43 | 112,42 | 370,29 | 5,88 | 10,98 |
| | | Итого: | 1 465 | 51,52 | 56,36 | 226,95 | 1 621,10 | 2,08 | 0,85 | 0,65 | 86,76 | 32,81 | 22,69 | 710,77 | 367,08 | 193,08 | 668,94 | 10,38 | 18,91 |

