

Согласовано



Циклическое меню Меню для школ + мобилизация

Дател: 11.03.2024г. по 14.03.2024г.



Table with columns: Сборник рецептов, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Минеральные вещества (Zn, Mg, Ca, P, Fe), ХЕ.

Понедельник
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: Таб.№, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, ХЕ. Includes items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Бутерброд горячий с сыром', 'Каша молочная кукурузная с маслом', 'Чай с молоком'.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with columns: Таб.№, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, ХЕ. Includes items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Бутерброд горячий с сыром', 'Каша молочная кукурузная с маслом', 'Чай с сахаром'.

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: Таб.№, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, ХЕ. Includes items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Бутерброд горячий с сыром', 'Каша молочная кукурузная с маслом', 'Кофейный напиток с молоком'.

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: Таб.№, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, ХЕ. Includes items like 'Огурец солёный', 'Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне', 'Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным', 'Рис отварной с овощами', 'Напиток из лимона', 'Булочка Ванильная', 'Хлеб ржаной', 'Хлеб пшеничный'.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with columns: Таб.№, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, ХЕ. Includes items like 'Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне', 'Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным', 'Рис отварной с овощами', 'Чай лимонный', 'Хлеб ржаной', 'Хлеб пшеничный'.

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: Таб.№, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, ХЕ. Includes items like 'Огурец солёный', 'Десерт фруктовый (груша)', 'Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне', 'Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным', 'Рис отварной с овощами', 'Напиток из лимона', 'Булочка Ванильная', 'Хлеб пшеничный'.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Table with columns: Таб.№, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, ХЕ. Includes items like 'Компот из яблок (местное)', 'Эчпочмак'.

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: Таб.№, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, ХЕ. Includes items like 'Чай яблочный', 'Эчпочмак'.

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: Таб.№, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, ХЕ. Includes items like 'Отвар шиповника с сахаром', 'Эчпочмак'.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with columns: Таб.№, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, ХЕ. Includes items like 'Огурец солёный', 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Макароны отварные', 'Чай с сахаром', 'Хлеб пшеничный'.

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: Таб.№, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, ХЕ. Includes items like 'Десерт фруктовый (апельсин)', 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Макароны отварные', 'Чай с сахаром', 'Батон в ассортименте'.

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: Таб.№, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества, ХЕ. Includes items like 'Огурец солёный', 'Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне'.



Таб 24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80			0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,84	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59	
Итого:			375	8,07	10,12	47,68	314,09	0,02	0,11	0,09	87,54	6,72	6,48	2,54	117,92	27,10	101,36	1,10	3,97

**Четверг**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99			0,03	0,01				4,75	3,25	16,25	0,30	
Таб №24/9	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	48,84			0,03	0,02	11,00			17,60	9,90	12,10	2,42	
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10			0,01	0,03	0,18			46,51	5,15	33,18	0,03	
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45				0,05
Итого:			505	11,92	4,47	88,31	481,11			0,07	0,06	11,18			69,31	18,30	61,53	2,80	8,19

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99			0,03	0,01				4,75	3,25	16,25	0,30		
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10			0,01	0,03	0,18			46,51	5,15	33,18	0,03		
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26			0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
Итого:			395	10,72	3,87	90,91	441,35			0,04	0,06	70,18	0,24	0,24	0,35	55,91	9,59	50,62	0,59	7,58

**Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99			0,03	0,01				4,75	3,25	16,25	0,30		
Таб №24/9	16688	Десерт фруктовый (банан)	70	1,10	0,37	15,33	68,99			0,03	0,04	7,30	0,29		5,84	30,66	20,44	0,44		
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10			0,01	0,03	0,18			46,51	5,15	33,18	0,03		
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45				0,05	
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26			0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
Итого:			665	12,82	4,49	121,21	576,51			0,07	0,09	77,48	0,53	0,24	0,35	62,20	40,25	71,06	1,08	10,10

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

138/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	200	8,56	7,98	17,14	174,63	0,14	0,12	0,11	14,10	7,29	6,59	0,87	27,32	30,07	115,63	1,30	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65			0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58
463/96,таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72			0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66
ТТК	17505	Булочка Десертная	30	2,31	2,74	14,53	92,04	8,46	0,04	0,03	0,09	1,89	2,07	0,68	13,34	4,53	26,89	0,30	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			720	33,15	28,92	133,56	927,12	8,62	0,60	0,45	217,75	31,46	11,62	3,87	113,93	209,33	514,14	9,77	11,13

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

138/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	200	8,56	7,98	17,14	174,63	0,14	0,12	0,11	14,10	7,29	6,59	0,87	27,32	30,07	115,63	1,30	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65			0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58
463/96,таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45				0,05
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			665	29,46	25,83	94,43	727,97	0,16	0,51	0,34	17,66	27,19	7,17	0,95	76,69	189,14	444,60	7,89	7,87

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

64/97	12424	Салат из квашенной капусты (с луком)	50	1,13	2,53	4,71	46,13			0,01	0,01	17,90	1,13		29,47	9,98	20,93	0,40	
139/96	18443	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	250	10,71	9,97	21,43	218,29	0,18	0,15	0,13	17,63	9,12	8,24	1,08	34,15	37,59	144,54	1,62	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65			0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58
255/96,таб №4	18743	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,53	7,31	47,57	298,19	0,02	0,36	0,18		10,53			24,77	166,72	251,06	5,63	
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72			0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66
ТТК	17505	Булочка Десертная	30	2,31	2,74	14,53	92,04	8,46	0,04	0,03	0,09	1,89	2,07	0,68	13,34	4,53	26,89	0,30	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			850	38,21	34,85	150,67	1 069,19	8,65	0,71	0,53	239,18	36,21	13,27	4,09	154,48	255,21	606,79	11,45	12,56