



## МЕНЮ

на 09.01.2024

МБУ "Лицей № 19" (ул. Карла Маркса, 59)

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции



Согласовано: Директор МБУ "Лицей № 19" (ул. Карла Маркса, 59) Кизилов Денис Сергеевич,

Сборник	Код блюда	I HANWOHOBAHNO	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур			гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
436/96	15458	Цыплята запеченные Цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Масло растительное	75	53,00	17,67	18,21		234,59	
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	12,00	16,83	4,79	35,18	251,15	
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	2,75	2,45	0,39	15,16	73,89	
687/96	1038	Пирожок с яблоками Тесто дрожкевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш яблочный: (Яблоко свежее / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное	75	14,00	4,62	1,88	37,44	185,16	
		Итого: Итого XE:	535	86,75	42,57 8,56	25,52	102,75	810,96	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование		Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	а	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне с соусом							
		Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Куриа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист) / Соус в ассортименте	200/10	24,00	9,11	14,76	14,20	226,03	
TTK	19299	Пельмени отварные с курицей,с маслом	150	48.00	20.21	13,70	34,41	342,00	
1110		Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	100	+0,00	20,21	10,70	34,41	342,00	
628/96;685/200	259	Чай с сахаром	200	5.00	00 1.00	0.26	14.97	66,18	
4	255	Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3,00	1,00	0,20	14,37	00,10	
пп	17300	Хлеб Городской	25	2.40	1.99	0,20	12,30	58,96	
		Хлеб в ассортименте	23	2,40	1,99	0,20	12,30	30,90	
		Итого:	585	79.40	32.31	28.91	75.88	693.16	

Итого ХЕ:

6,32

5,23

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Выход Цена		Пищевая ценность				
рецептур	блюда	юда	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
Сб.рец.Москва 2022г.	2008	Салат Зелёный с ветчиной Салат Зелёный с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень)	50	25,00	0,43	5,25	0,54	51,15		
	15856	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне с соусом Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист) / Соус в ассортименте	200/10	24,00	9,11	14,76	14,20	226,03		
ттк	19299	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	48,00	20,21	13,70	34,41	342,00		
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18		
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96		
Таб.№24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	150	17,06	0,60	0,60	14,70	66,60		
		Итого:	785	121,46	33,34	34,77	91,11	810,91		

Итого ХЕ:

Итого ХЕ:

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник	Код	Hamanaana		Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
588/96	1 392	Компот из сухофруктов Сахар песок / / Лимонная кислота	200	14,00	0,32		32,86	132,72	
ттк	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	25/50	26,00	7,44	7,76	29,95	219,40	
		Итого:	275	40.00	7.76	7.76	62.81	352.12	

Разлача своболного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник	Код		Выход	Пищевая ценность					
рецептур	блюда	Наименование		Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
Холодные блюда									
Сб.рец.Москва 2022г.		Салат Зелёный с ветчиной Салат Зелёный с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень)	50	0,43	5,25	0,54	51,15		
58/13	7352	Салат из моркови с чесноком и соусом Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте / Чеснок	100	1,55	10,14	6,60	123,86		
Сб.рец. Москва 2022г.		Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная)	75	0,13	4,13	0,44	39,51		

Сб.рец.Москва 2022г.	20006	Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте / Зелены)	50	1,44	2,54	2,68	39,35
Таб.№24/96	7056	Десерт фруктовый (мандарин)  мандарины свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50
		Вторые блюда					l
ттк	19353	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист)	200	22,45	15,51	38,22	382,34
416/96	17305	Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая: (Свинина б/к (окорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)	75	9,81	20,18	11,70	267,62
436/96	15458	Цыплята запеченные  Цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Масло растительное	75	17,67	18,21		234,59
401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73
		Гарниры и соусы					
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
463/96,таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,83	4,79	35,18	251,15
		Третьи блюда					
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
698/97	2027	Компот из груш Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,18	0,13	28,53	116,01
		Хлеб					
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	17589	Хлеб Дарницкий <sup>Хлеб</sup> ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,53
		Мучные изделия				•	
ттк	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	4,04	3,38	29,56	164,82
ттк	14056	Бантик с начинкой в ассортименте Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Начинка термост.Веста в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи пресованные / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96
ттк	13441	Витушка с маком Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Йодированная / Мак семена / Масло растительное	50	4,70	3,10	31,54	172,86
		Итого:	130,00		•		•

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность					
рецептур	блюда	Паименование	Быход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
		Холодные блюда							
Сб.рец.Москва 2022г.	2008	Салат Зелёный с ветчиной Салат Зелёный с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень)	50	0,43	5,25	0,54	51,15		
58/13	7352	Салат из моркови с чесноком и соусом Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте / Чеснок	100	1,55	10,14	6,60	123,86		
Сб.рец. Москва 2022г.	20030	Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная)	75	0,13	4,13	0,44	39,51		
Сб.рец.Москва 2022г.	20006	Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картоферь п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте / Зелень)	50	1,44	2,54	2,68	39,35		
Таб.№24/96	7056	Десерт фруктовый (мандарин) <sup>Мандарины свежие</sup>	110	0,88	0,22	8,25	38,50		
	!	Первые блюда							
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурыв соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый листельное / Соль йодированная / Лавровый листельное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый листельное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый листельное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый листельное / Соль йодированная / Лавровый листельное / Зелень / Соль йодированная / Зелень / Соль йодирован	200	8,93	9,76	13,90	179,15		
		Вторые блюда							
ттк	19353	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист)	200	22,45	15,51	38,22	382,34		
416/96	17305	Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченая: (Свинина б/к (окорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)	75	9,81	20,18	11,70	267,62		
436/96	15458	Цыплята запеченные Цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Масло растительное	75	17,67	18,21		234,59		
401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86		
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73		

Гарниры и соусы

тарниры и соусы							
Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84		
Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91		
Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,83	4,79	35,18	251,15		
Третьи блюда							
Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18		
Хлеб							
Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	1,99	0,20	12,30	58,96		
Хлеб Дарницкий <sub>Хлеб ржаной</sub>	25	1,70	0,33	9,95	49,53		
Мучные изделия							
Рожок обсыпной Мука в/с / Яйщо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	4,04	3,38	29,56	164,82		
Бантик с начинкой в ассортименте Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Начинка термост.Веста в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи пресованные / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96		
Витушка с маком Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное	50	4,70	3,10	31,54	172,86		
	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная  Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная  Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная  Третьи блюда  Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  Хлеб  Хлеб Городской Хлеб Бассортименте  Хлеб Дарницкий  Хлеб раницкий  Тунье изделия  Рожок обсыпной Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Кріцо свежее / Вода / Начинка термост.Веста в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Міцо растительное / Мука в/с / Міцо растительное / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Витушка с маком  Витушка с маком  Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная  Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная  Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная  Третьи блюда  Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  Хлеб Городской Хлеб Городской Хлеб Басортименте  Хлеб Дарницкий Хлеб ражной  Мучные изделия  Рожок обсыпной Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожки прессованные / Мука в/с / Осль йодированная  Бантик с начинкой в ассортименте  Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Начинка термост.Веста в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Ийцо свежее / Вода / Начинка термост.Веста в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Мисло сливочное / Соль йодированные / Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное Витушка с маком  Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожки прессованные / Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Боль йодированная / Дрожки прессованные / Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль бодированная / Дрожки прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожки прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожки прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожки прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожки прессованные / Соль бодированная / Дрожки прессованные / Соль бодированна	Спагетти (макароны) отварные спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная         150         5,60           Каша гречневая рассыпчатая вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная         150         8,73           Гороховое пюре горох / Масло растительное / Соль йодированная         150         16,83           Третьи блюда           Чай с сахаром чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок         200         1,00           Хлеб Городской хлеб в ассортименте         25         1,99           Хлеб Дарницкий хлеб ражной         25         1,70           Мучные изделия           Рожок обсыпной мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожки прессованные / Масло растительное / Соль йодированная         50         4,04           Бантик с начинкой в ассортименте яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Начинка термост.Веста в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Мисло сливочное / Соль йодированная / Дрожки прессованные / Мука в/с / Вода / Масло растительное / Осль йодированная / Дрожки прессованные / Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожки прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожки прессованные / Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль бодированнае / С	Спагетти (макароны) отварные спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная         150         5,60         5,66           Каша гречневая рассыпчатая вода / Крула гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная         150         8,73         5,90           Гороховое пюре горох / Масло растительное / Соль йодированная         150         16,83         4,79           Третьи блюда         200         1,00         0,26           Чай с сахаром чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок         200         1,00         0,26           Хлеб Городской хлеб в ассортименте         25         1,99         0,20           Хлеб Дарницкий хлеб ржаной         25         1,70         0,33           Мучные изделия         Рожок обсыпной мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожки прессованные / Масло растительное / Соль йодированная         50         4,04         3,38           Бантик с начинкой в ассортименте яйцо свежее / Мука в/с / Изка в/с / Изка в/с / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожки прессованные / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожки прессованные / Мука в/с / Вара / Масло растительное         50         4,70         3,10           Витушка с маком мука в/с / Вода / Молок / Сахар песок / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль         50         4,70         3,10	Спагетти (Макароны) отварные спагетти (Макароны) / Масло растительное / Соль йодированная  Каша гречневая рассыпчатая вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная  Гороховое пюре горох / Масло растительное / Соль йодированная  Третьи блюда  Чай с сахаром чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  Хлеб  Хлеб Городской хлеб васортименте 25 1,99 0,20 12,30  Хлеб Дарницкий хлеб расортименте 25 1,70 0,33 9,95  Мучные изделия  Рожок обсыпной мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожоки прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожоки прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Начинка термост. Веста в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Яйцо свежее / Крупа в/с / Яйцо свежее / Вода / Начинка термост. Веста в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Дрожоки прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Начинка термост. Веста в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Витушка в/с / Яйцо свежее / Вода / Начинка термост. Веста в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Витушка с маком мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожоки прессованные / Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло в растительное / Дрожоки прессованные / Коль бума в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло в растительное / Дрожоки прессованные / Коль бума в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло в растительное / Дрожоки прессованные / Соль бума в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло в растительное / Дрожоки прессованные / Соль бума в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожоки прессованные / Соль бума в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожоки прессованные / Соль бума в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло в статовочное / Соль бума прессов в витушка в/с Витушка в/		

Итого: 130,00

Зав.производство колосов Картова И.

Ответственный СанПиН 2.3/2.4

Россия, 445043, Тамарокая облука облукатти, ул. Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru