

Согласовано



Циличное меню Меню основное + мобилизация

на период с 01.05.2024г. по 04.05.2024г.

Table with columns: Сборник рецептов, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Минеральные вещества (Na, Ca, Mg, Fe), XE.

Четверг

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like десерт фруктовый, бутерброд горячий, каша молочная.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like бутерброд горячий, каша молочная, чай с сахаром.

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like десерт фруктовый, бутерброд горячий, каша молочная.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак). Includes items like десерт фруктовый, бутерброд горячий, каша молочная.

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like суп с макаронными изделиями, котлета куриная, каша гречневая.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like суп с макаронными изделиями, котлета куриная, каша гречневая.

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like суп с макаронными изделиями, котлета куриная, каша гречневая.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств. Includes items like чай лимонный, хачапури.

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like компот из яблок, хачапури.

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like чай лимонный, хачапури.

Пятница

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like огурец свежий, гуляш из филе, макароны отварные.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like огурец свежий, гуляш из филе, макароны отварные.

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like огурец свежий, гуляш из филе, макароны отварные.

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like огурец свежий, гуляш из филе, макароны отварные.

Tab №24/9 в	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91			0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13			
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50			0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17			
469/96	18417	Макарони отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01			0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06			
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36			
Итого:				515	22,64	12,67	76,88	512,18			0,16	0,05	6,54	7,37	7,18	2,38	44,43	22,05	91,17	1,81	6,41	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																						
Tab №24/9 в	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91			0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13			
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50			0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17			
469/96	18417	Макарони отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01			0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06			
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36			
Итого:				515	22,64	12,67	76,88	512,18			0,16	0,05	6,54	7,37	7,18	2,38	44,43	22,05	91,17	1,81	6,41	
Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26			0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
ТТК	19646	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67												0,08			
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26			0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26				10,22	8,18	8,71	0,42		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43			0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02						10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:				700	21,78	26,61	106,46	752,37			0,19	0,33	98,52	11,06	10,27	3,93	122,07	84,64	230,73	29,99	8,67	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																						
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26			0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
416/96	14295	Котлета рубленая из говядины	50	8,53	6,77	7,20	123,85												0,06			
472/96	14275	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	19,15	126,19			0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07		
628/96	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18											0,45		0,05		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
Итого:				615	16,77	15,80	69,56	487,52			0,18	0,23	0,17	42,30	4,36	10,79	2,80	90,06	55,28	152,16	28,13	5,80
Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
Tab №24/9 в	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72			0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37			
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26			0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
ТТК	19646	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67												0,08			
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26			0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26				10,22	8,18	8,71	0,42		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56			
Итого:				735	21,75	26,70	104,61	745,74			0,19	0,35	0,25	108,72	11,05	14,06	7,44	129,48	95,60	247,29	30,59	8,72
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																						
Tab №24/9 в	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72			0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37			
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26			0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
ТТК	19646	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67												0,08			
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26			0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26				10,22	8,18	8,71	0,42		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56			
Итого:				735	21,75	26,70	104,61	745,74			0,19	0,35	0,25	108,72	11,05	14,06	7,44	129,48	95,60	247,29	30,59	8,72
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																						
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26				10,22	8,18	8,71	0,42		
696/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	10,32	7,92	34,70	251,36			0,01	0,11	0,09	23,32	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42		
Итого:				275	10,58	8,03	60,58	356,91			0,01	0,12	0,10	53,03	10,58	10,32	273,96	27,10	23,81	112,58	1,84	5,05
Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30			0,00	0,00	1,14					2,12	1,03	1,25	0,28		
696/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	10,32	7,92	34,70	251,36			0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42		
Итого:				275	10,38	7,98	48,08	305,66			0,01	0,11	0,09	1,37	10,32	10,32	273,96	19,00	16,66	105,12	1,70	4,01
Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
№752/97-69/ 2004	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63			10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29		
696/96	8792	Расстегай с говядиной и рисом	100	13,76	10,56	46,27	335,16			0,01	0,15	0,12	0,31	13,76	13,76	365,28	22,51	20,84	138,49	1,89		
Итого:				300	17,15	13,51	69,40	467,79			10,01	0,18	0,21	0,96	17,15	15,21	368,28	93,35	61,84	235,89	2,18	5,78
Суббота																						
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67			0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87	189,55	10,60	121,25	0,51			
Tab №24/9 в	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	0,22	0,22	5,39	24,42			0,02	0,01	5,50				8,80	4,95	6,05	1,21			
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26			0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
642/96-69/ 2004	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40			0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04		
Итого:				505	19,19	21,16	78,14	579,75			0,13	0,33	0,44	8,23	17,09	11,59	11,90	470,06	117,81	479,85	4,50	6,51
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																						
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67			0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87	189,55	10,60	121,25	0,51			
Tab 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28			0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54			
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26			0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90						

№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,55	
646/96,699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
			Итого:	615	24,58	31,34	98,85	775,74	0,14	0,58	0,24	26,74	23,69	9,45	1,87	78,06	88,40	322,19	4,29

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/9/б	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31		
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	250	14,14	11,84	19,75	242,15	0,18	0,29	0,15	12,75	13,03	8,24	1,08	54,86	45,72	162,77	2,76	
403/96	18879	Плов из свинины (окорок)	40/150	4,90	8,80	40,08	259,14		0,09	0,05	3,40	3,94			11,65	35,00	100,73	0,87	
646/96,699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
			Итого:	770	24,75	21,46	118,34	765,47	0,18	0,50	0,25	33,63	22,88	13,95	6,72	107,21	112,46	360,03	5,69

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб. №24/9/б	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31		
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	250	14,14	11,84	19,75	242,15	0,18	0,29	0,15	12,75	13,03	8,24	1,08	54,86	45,72	162,77	2,76	
403/96	18879	Плов из свинины (окорок)	40/150	4,90	8,80	40,08	259,14		0,09	0,05	3,40	3,94			11,65	35,00	100,73	0,87	
646/96,699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
			Итого:	770	24,75	21,46	118,34	765,47	0,18	0,50	0,25	33,63	22,88	13,95	6,72	107,21	112,46	360,03	5,69

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
			Итого:	275	6,38	11,57	48,16	322,29	0,04	0,17	0,09	57,91	6,38	5,13	1,42	32,19	23,48	88,14	1,39

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96/	269	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
			Итого:	275	7,12	11,72	37,25	282,92	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,42	15,30	79,43	1,02

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
ТТК	7102	Эчпочмак	100	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25	
			Итого:	300	8,65	14,44	58,37	398,04	0,07	0,24	0,18	206,66	8,65	8,65	264,66	40,85	23,40	109,96	1,91