

Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 19" (ул.  
Карла Маркса, 59)  
Кизилов Денис Сергеевич,

## МЕНЮ

на 11.04.2022

МБУ "Лицей № 19" (ул. Карла Маркса, 59)

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11  
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39
376/96	8392	Поджарка из окорока Свинина окорок б/к / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль йодированная / Масло растительное / Перец черный молотый	30/7,5	34,00	6,59	18,25	1,24	195,57
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	15,00	5,85	4,06	26,43	165,66
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,40	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				79,40	29,61	35,57	98,39	832,08
Итого ХЕ:					8,20			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39
376/96	8392	Поджарка из окорока Свинина окорок б/к / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль йодированная / Масло растительное / Перец черный молотый	30/7,5	34,00	6,59	18,25	1,24	195,57
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	15,00	5,85	4,06	26,43	165,66
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,40	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				79,40	29,61	35,57	98,39	832,08
Итого ХЕ:					8,20			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	13828	Булочка молочная с ветчиной Булочка молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Молоко / Масло растительное / Сахар песок) / Ветчина	30/50	26,00	8,89	8,48	29,52	229,96
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	14,00	0,54	0,22	23,70	98,94
Итого:				40,00	9,43	8,70	53,22	328,90
Итого ХЕ:					4,44			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
№91/97	3762	Салат из фасоли Фасоль / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная / Зелень	50	6,70	25,40	13,30	308,60
ТТК	18462	Салат из свежей капусты с зел.горошком и луком Капуста свежая молодая / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Яйцо свежее	50	1,55	5,13	1,69	59,12
36/97	12997	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой: (Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода) / Огурец свежий)	40	0,23	2,01	1,03	23,13
ТТК	16879	Яйцо под соусом с капустой пек. Яйцо свежее / Соус майонезный / Капуста пекинская	0,5/10/10	2,72	7,65	0,68	82,40
63/13	17951	Салат из моркови Солнышко Морковь свежая молодая / Апельсины свежие / Изюм / Лимон свежий / Сахар песок	50	0,26	0,05	9,22	38,36
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
Вторые блюда							
ТТК	18300	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/30	8,66	12,16	46,52	330,16

439/96	2028	<b>Цыплята отварные</b> Цыплята бройлер. 1кат. / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Соль йодированная	75	17,43	14,98	0,21	205,38
467/04	13711	<b>Биточки по-белорусски</b> Котлетное мясо (говядина,мясо птицы) п/ф / Лук репчатый п/ф / Яйцо свежее / Вода / <u>Масло растительное</u>	50	7,27	8,65	13,81	162,17
376/96	8392	<b>Поджарка из окорока</b> Свинина окорок б/к / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль йодированная / Масло <u>растительное / Перец черный молотый</u>	30/7,5	6,59	18,25	1,24	195,57
№2 от 07,10,2019г.	17135	<b>Голубцы ленивые куриные</b> Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	6,20	7,58	3,10	105,40
ТТК	17278	<b>Колбаски Крокетбол запеченные</b> Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей	47	6,89	7,74	1,25	102,18

<b>Гарниры и соусы</b>							
463/96,таб№4	1526	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	150	8,73	5,90	39,46	245,91
469/96;516/3/0 4	1669	<b>Макароны отварные</b> Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Таб №24/96	11483	<b>Каша ячневая вязкая</b> Крупа ячневая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	3,24	4,04	20,99	133,28

<b>Третьи блюда</b>							
ТТК	10500	<b>Чай с шиповником</b> Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	0,18	0,07	14,49	59,31

<b>Хлеб</b>							
ПП	198	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04

<b>Мучные изделия</b>							
695/96	11577	<b>Ватрушка с повидлом</b> Тесто дрожжевое для ватрушек,расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / <u>Повидло / Яйцо свежее / Масло растительное</u>	50	3,28	3,42	32,69	174,66
ТТК	13445	<b>Булочка Косичка с сахаром</b> Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / <u>Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное</u>	80	7,24	3,41	54,23	276,57

**Итого:** 100,00

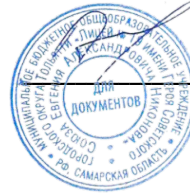
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств							
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
№91/97	3762	Салат из фасоли Фасоль / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная / Зелень	50	6,70	25,40	13,30	308,60
ТТК	18462	Салат из свежей капусты с зел.горошком и луком Капуста свежая молодая / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Яйцо свежее	50	1,55	5,13	1,69	59,12
36/97	12997	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой: (Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода) / Огурцы свежий)	40	0,23	2,01	1,03	23,13
ТТК	16879	Яйцо под соусом с капустой пек. Яйцо свежее / Соус майонезный / Капуста пекинская	0,5/10/10	2,72	7,65	0,68	82,40
63/13	17951	Салат из моркови Солнышко Морковь свежая молодая / Апельсины свежие / Изюм / Лимон свежий / Сахар песок	50	0,26	0,05	9,22	38,36
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46

<b>Первые блюда</b>							
151/96	15764	<b>Суп лапша домашняя на кур. бульоне</b> Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / <u>Вода / Соль йодированная / Суповой набор</u> )	200	11,18	12,32	11,46	201,39

<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	18300	<b>Блинчики с молоком сгущ.</b> Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/30	8,66	12,16	46,52	330,16
439/96	2028	<b>Цыплята отварные</b> Цыплята бройлер. 1кат. / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Соль йодированная	75	17,43	14,98	0,21	205,38
467/04	13711	<b>Биточки по-белорусски</b> Котлетное мясо (говядина,мясо птицы) п/ф / Лук репчатый п/ф / Яйцо свежее / Вода / <u>Масло растительное</u>	50	7,27	8,65	13,81	162,17
376/96	8392	<b>Поджарка из окорока</b> Свинина окорок б/к / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль йодированная / Масло <u>растительное / Перец черный молотый</u>	30/7,5	6,59	18,25	1,24	195,57
№2 от 07,10,2019г.	17135	<b>Голубцы ленивые куриные</b> Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	6,20	7,58	3,10	105,40
ТТК	17278	<b>Колбаски Крокетбол запеченные</b> Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей	47	6,89	7,74	1,25	102,18

<b>Гарниры и соусы</b>							
469/96;516/3/0 4	1669	<b>Макароны отварные</b> Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
255/96,таб№4	139	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	5,85	4,06	26,43	165,66





Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 19" (17)  
(ул. Жилина, 32)

Кизилов Д. С.

## МЕНЮ

на 11.04.2022

МБУ "Лицей № 19" (17) (ул. Жилина, 32)

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	23,00	7,33	7,65	35,72	241,05
642/96	9136	Какао с молоком Какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	16,00	3,09	3,36	20,62	125,08
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус Юса для детей / Яйцо свежее	40	23,00	5,29	6,78	10,32	123,50
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	16,75	0,44	0,44	10,78	48,84
Итого:				78,75	16,15	18,23	77,44	538,47
Итого ХЕ:					6,45			

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина,птица) (хлеб): (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/30	35,00	8,93	8,26	9,65	148,66
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Таб.№24/96	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	9,00	0,34	0,06	1,16	6,54
ТТК	13987	Чай черносмородиновый Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,80	0,20	13,98	60,96
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:				79,40	29,48	22,67	91,76	689,05
Итого ХЕ:					7,65			

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина,птица) (хлеб): (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/30	35,00	8,93	8,26	9,65	148,66
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Таб.№24/96	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	9,00	0,34	0,06	1,16	6,54
ТТК	13987	Чай черносмородиновый Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,80	0,20	13,98	60,96
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:				79,40	29,48	22,67	91,76	689,05
Итого ХЕ:					7,65			

### Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК	7102	Эчпочмак Мука в/с / Мука в/с / Масло растительное / Молоко / Сахар песок / Яйцо свежее / Соль йодированная / Свинина п/ф / Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Яйцо свежее / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Вода	100	34,00	7,97	14,16	28,75	274,32
Итого:				40,00	8,04	14,17	42,44	329,45
Итого ХЕ:					3,54			

Зав.производствам Кирдабутова Л. В.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.1.7.2890-20

УТВЕРЖДАЮ "ДРУЖБА"

Директор ЗАО КШП "Дружба"  / Солоднева Т.В.

Россия, 445005, Самарская обл., Б.тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru