



Циклическое меню Меню для школ

на период с 02.10.2023г. по 07.10.2023



Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"
Т.В. Солоднева /

Table with columns: Сборник рецептов, Код, наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углево-Ды, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Минеральные вещества (Zn, I, Ca, Mg, P, Fe), and XE.

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Table listing breakfast items: Десерт фруктовый (яблоко), Бутерброд горячий с сыром, Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом, Чай лимонный. Includes quantities and nutritional values.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Table listing breakfast items for students with special needs, including Десерт фруктовый (яблоко), Бутерброд горячий с сыром, Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом, Чай лимонный.

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Table listing lunch items: Огурец свежий, Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне, Котлета куриная "Пожарская", Каша гречневая вязкая, Чай ягодный, Булочка Ванильная, Хлеб ржаной, Хлеб пшеничный.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Table listing lunch items for students with special needs, including Огурец свежий, Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне, Котлета куриная "Пожарская", Каша гречневая вязкая, Чай ягодный, Хлеб пшеничный.

Подник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Table listing afternoon snack items: Компот из яблок (местное), Зпчпочмак.

Вторник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Table listing breakfast items: Огурец свежий, Помидор свежий, Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб), Макароны отварные, Чай с сахаром, Батон в ассортименте.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Table listing breakfast items for students with special needs, including Огурец свежий, Помидор свежий, Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб), Макароны отварные, Чай с сахаром, Батон в ассортименте.

Витаминизация (завтрак)

Table listing breakfast items: Десерт фруктовый (банан).

Витаминизация (обед)

Table listing lunch items: Виноград свежий.

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Table listing lunch items: Помидор свежий, Ци из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне, Котлеты Сочные, Соус томатный, Рис отварной с овощами, Чай яблочный, Хлеб ржаной, Хлеб пшеничный.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Table listing lunch items for students with special needs, including Ци из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне, Котлеты Сочные, Соус томатный, Рис отварной с овощами, Чай яблочный, Хлеб ржаной, Хлеб пшеничный.

Подник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Table listing afternoon snack items: Опадья со ступенным молоком, Чай фруктовый.

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Table listing breakfast items: Бутерброд с сыром (батон), Каша молочная "Дружба" с маслом, Чай с сахаром, Слойка с творогом.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Table listing breakfast items for students with special needs, including Бутерброд с сыром (батон), Каша молочная "Дружба" с маслом, Чай с сахаром, Слойка с творогом.

472/96	549	Картофельное пюре	150	3.30	4.98	22.06	146.26		0.03	0.16	0.13	25.91	3.30	0.70	1.44	48.32	33.13	98.47	1.23
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0.14	0.05	12.95	52.81				0.00	0.01	26.60	0.14		5.15	4.12	4.39	0.21
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04			0.04	0.01		2.66	0.56	7.00	4.90	22.75	0.39	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2.04	0.39	11.94	59.43			0.05	0.02		2.04	2.04	1.50	14.10	14.70	47.10	1.17
			Итого: 715 27.88 19.09 76.34 588.64 58.47 0.46 0.44 76.51 25.16 21.98 54.40 172.80 127.98 466.38 5.52 6.36																
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	6.70	9.56	9.46	159.72		0.15	0.11	0.11	20.09	7.51	7.06	0.93	46.21	28.09	110.05	1.33
249Ю11Доп и планкт.	17300	Рыба минтай запеченная в омлете	50	10.68	3.77	1.73	83.60		58.29	0.08	0.15	0.34	9.15	9.17	47.42	43.36	35.90	168.31	0.93
472/96	549	Картофельное пюре	150	3.30	4.98	22.06	146.26		0.03	0.16	0.13	25.91	3.30	0.70	1.44	48.32	33.13	98.47	1.23
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0.14	0.05	12.95	52.81				0.00	0.01	26.60	0.14		5.15	4.12	4.39	0.21
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60			0.03	0.01		1.90		5.00	3.50	16.25	0.28	
			Итого: 625 24.72 18.57 58.51 500.00 58.47 0.38 0.41 72.94 22.00 16.82 49.79 148.03 104.74 397.48 3.98 4.88																
Таб №24/9	15244	Десерт фруктовый (яблоко)	150	0.60	0.60	14.70	66.60			0.05	0.03	15.00				24.00	13.50	16.50	3.30
628/96,685/ 2004	269	Чай с сахаром	200	1.00	0.26	14.97	66.18									0.45			0.05
ТТК	19746	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3.97	5.33	17.58	134.20		0.01	0.05	0.03	0.63	3.84	3.77	0.36	54.57	6.73	50.46	0.39
			Итого: 400 5.57 6.19 47.25 266.98 0.01 0.09 0.06 15.63 3.84 3.77 0.36 79.02 20.23 66.96 3.74 3.94																
Суббота																			
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																			
Таб №24/9	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0.36	0.36	10.17	45.36			0.03	0.02	9.00				14.40	8.10	9.90	1.98
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	5.20	14.80	5.20	174.80											0.06	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09		0.02	0.16	0.08		4.58			13.97	72.33	109.91	2.47
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0.20	0.04	19.01	77.20				0.00	0.00	0.80	0.20		3.25	1.60	2.80	0.61
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1.50	0.58	10.28	52.34			0.02	0.01					3.80	2.60	13.00	0.24
			Итого: 510 11.84 20.59 66.78 499.79 0.02 0.22 0.11 9.80 4.78 35.42 84.63 135.67 5.30 5.57																
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Таб №24/9	2391	Огурец свежий	30	0.21	0.03	0.58	3.43			0.01	0.01	2.14	0.21	0.21	1.53	5.20	4.28	9.18	0.15
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	5.20	14.80	5.20	174.80											0.06	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09		0.02	0.16	0.08		4.58			13.97	72.33	109.91	2.47
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0.20	0.04	19.01	77.20				0.00	0.00	0.80	0.20		3.25	1.60	2.80	0.61
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1.50	0.58	10.28	52.34			0.02	0.01					3.80	2.60	13.00	0.24
			Итого: 450 11.69 20.28 57.19 457.86 0.02 0.20 0.10 2.94 4.98 0.21 1.53 26.22 80.81 134.95 3.47 4.77																
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																			
Таб №24/9	2523	Помидор свежий	30	0.34	0.06	1.16	6.54			0.02	0.01	7.65	0.34	0.34	1.84	4.28	6.12	7.96	0.28
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11.18	12.32	11.46	201.39	0.20	0.08	0.10	2.03	11.18	11.07	1.40	30.62	15.09	106.66	1.11	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	9.12	23.78	3.78	265.60			0.32	0.09	2.51	9.12	8.81	2.98	20.08	18.51	111.10	1.30
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3.65	15.41	25.18	254.04			0.07	0.04	3.75	3.43			34.02	26.24	133.41	1.01
646/96,699/ 2004	267	Напиток из лимона	200	0.14	0.02	24.43	98.46			0.01	0.00	6.40	0.14	0.14	0.32	7.12	1.92	3.52	0.17
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60			0.03	0.01				1.90		5.00	3.50	16.25
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1.70	0.33	9.95	49.57			0.05	0.02				1.70	1.70	11.75	12.25	39.25
			Итого: 710 28.03 52.11 88.26 934.20 0.20 0.58 0.28 22.33 27.80 22.06 7.79 112.86 83.63 418.15 5.14 7.36																
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11.18	12.32	11.46	201.39	0.20	0.08	0.10	2.03	11.18	11.07	1.40	30.62	15.09	106.66	1.11	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	9.12	23.78	3.78	265.60			0.32	0.09	2.51	9.12	8.81	2.98	20.08	18.51	111.10	1.30
ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	2.41	10.27	16.62	168.56			0.04	0.03	2.55	2.26			22.62	17.53	88.22	0.67
№629/96	264	Чай лимонный	200	0.08	0.01	15.21	61.25			0.00	0.00	3.20	0.08	0.08	0.16	3.65	0.96	1.76	0.09
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04			0.04	0.01		2.66	2.66	0.56	7.00	4.90	22.75	
			Итого: 615 25.45 46.65 64.29 778.83 0.20 0.49 0.23 10.28 25.29 22.62 5.10 83.97 56.99 330.48 3.57 5.36																
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
ТТК	13783	Морс клюквенный	200			16.80	67.20		11.34	0.00	0.00	0.63	0.23	0.02	0.07	0.26	0.15	0.21	0.01
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9.52	7.34	36.59	250.49		0.05	0.10	0.09	0.11	9.52	9.52	301.97	158.97	14.61	135.72	0.89
			Итого: 275 9.52 7.34 53.39 317.69 11.39 0.10 0.09 0.74 9.74 9.54 302.04 159.23 14.76 135.93 0.90 4.45																