

Городской конкурс исследовательских работ «Я – исследователь»

Секция: естествознание

Название работы:

«Спорт в нашей жизни.»

Автор работы:

Аляева София Александровна

г.о. Тольятти

МБУ «Лицей № 19»

1 класс

Соавтор: (если есть)

Семёнова София Алексеевна

г.о. Тольятти

МБУ «Лицей № 19»

1 класс

Научный руководитель:

Багрова Наталья Юрьевна

учитель начальных классов

МБУ лицей № 51

г. Тольятти

2016

Тема: Спорт в нашей жизни.

Введение.

Почему я выбрала эту тему: Мою семью объединяет увлечение спортом. У меня спортивная семья.

Наша страна была хозяйкой Олимпийских игр в 2014 году, в 2018 году она будет принимать спортсменов футболистов. Наши спортсмены всегда показывали отличные результаты во всемирных соревнованиях. Мы, подрастающее поколение, должны пополнить ряды российских спортсменов.

Отсюда возникла **проблема**: Как увлечь ребят занятиями спортом?

Цель: изучить родословную и узнать, кто из членов моей семьи увлечен спортом, чем спорт помог им в жизни.

Для достижения цели София определила следующие задачи

Задачи:

- узнать о спортивных достижениях членов моей семьи,
- узнать о роли спортивной жизни учеников первых классов,
- проанализировать положительное влияние спорта на жизнь,
- пропагандировать здоровый образ жизни,
- привлечь учеников к занятиям спортом (создать буклет).

Актуальность проекта: как спортивный опыт моей семьи может помочь мне в жизни.

Гипотеза: мы предполагаем, что спорт и спортивные традиции объединяют семью, в семье вырастают достойные люди. Чтобы наши ученики занимались спортом, этим должна быть увлечена их семья.

Участники проекта: Аляева София, Семенова София, семьи участниц, классный руководитель.

Основное содержание.

Семья - маленькая частичка большой Родины. Исследовав генеалогическое древо моей родословной, я проследила их спортивные достижения.

Спортивная летопись моей семьи.

Я хочу рассказать о спортивных успехах своих родственников и о том, как занятия спортом повлияли на их жизнь.

В моей семье никогда не было споров о том, ходить на тренировки или нет. Мои родители, бабушки и дедушки с детства увлекались спортом. Они добились хороших результатов. Но и сегодня каждый из них продолжает себя в спорте, кто на тренерской работе, а кто просто тренируется для того, чтобы быть здоровым и деятельным.

Моя бабушка, Ольга Борисовна, начала заниматься спортивной гимнастикой с 4 лет. Выполнила норматив КМС и перешла в прыжки на батуте, где тоже выполнила КМС.

Александр Викторович, дедушка, занимался вольной борьбой. Он и сейчас подтянутый, сильный и красивый.

Папа с 10 лет занимался футболом. Он и сейчас продолжает играть в любительских командах.

Маму и тетю отвели заниматься спортивной акробатикой очень рано. Они добились высоких результатов и спорт стал их жизнью и профессией.

Я, сначала занималась фигурным катанием, а затем стала заниматься аэробикой. Я добилась хороших результатов: стала чемпионкой города и Приволжского Федерального округа. Я надеюсь, что это не предел, я очень хочу и буду тренироваться дальше. Самое замечательное в занятиях спортом – это

соревнования. Сейчас мы готовим новую программу, будем выступать на степ-платформах.

Я считаю, что не важно, каким видом спорта ты занимаешься, какие у тебя достижения, главное, чтобы тебя поддерживали, и ты получал от этого удовольствие.

Член семьи	Вид спорта	Достижения в спорте	Успехи в жизни
Папа - Александр Сергеевич	Футбол	Бронзовый призер Первенства МФФ «Золотое кольцо», неоднократный победитель Чемпионатов и Кубков Самарской области (первая лига)	Руководитель строительной фирмы. Спорт помог сформировать лидерские качества, целеустремленность.
Мама – Анна Александровна	Спортивная акробатика	Мастер спорта международного класса России, абсолютный победитель первенства Европы. Чемпионка Мира.	Тренер-преподаватель по акробатике, имеет высшую квалификационную категорию.
Бабушка – Ольга Борисовна	Спортивная гимнастика, прыжки на батуте.	Кандидат в мастера спорта по спортивной гимнастике, кандидат в мастера спорта по прыжкам на батуте.	Инструктор по физической культуре, имеет высшую квалификационную категорию. Награждена грамотой Министерства

			образования и науки.
Дедушка – Александр Викторович	Вольная борьба.		Ведет здоровый образ жизни, принимает контрастный душ, делает утреннюю зарядку.
Тетя – Елена Александровна	Спортивная акробатика	Мастер спорта международного класса России, чемпионка Европы, призер чемпионатов и кубков России.	Тренер-преподаватель по спортивной акробатике.
Дядя – Роман Васильевич	Спидвей	Мастер спорта России, многократный чемпион России, призер чемпионатов Европы.	Механик в спортивной школе по спидвею.
Бабушка – Татьяна Анатольевна	Гандбол, лыжи.	Активно занималась в школьные годы спортом и всегда завоевывала первые места по лыжным гонкам.	Работает на ВАЗе инспектором.
Дедушка - Сергей Михайлович	Бокс	Кандидат в мастера спорта.	Сейчас на пенсии, но очень активен. Он организует досуг нашей семьи.
Я- София Аляева	Фигурное катание, аэробика.	Чемпионка города и Приволжского Федерального округа.	Лучшая ученица в классе. Активная и жизнерадостная.
Брат – Мирон Аляев	Прыгает на батуте, занимается акробатикой.		У него большие перспективы!

В беседе с семьей, я много узнала о своих родственниках. Все они занимались физкультурой и спортом. Занятия спортом помогли им вести

здоровый образ жизни, закалили их, выработали в них выдержку, терпение, упорство для достижения цели, научили не бояться трудностей.

Вывод: «Спорт - база для всего остального» это сказал В. Луначарский. И я с этим согласна.

Мне стало интересно, а разделяют ли моё увлечение спортом ребята первых классов нашего лицея. Провести опрос мне помогла моя подруга Семенова София.

Всего на вопросы анкета ответили 145 первоклассников лицея №19. Им было заданы следующие вопросы:

Посещаете ли вы спортивные секции?

Класс	Всего учеников	Посещают	Не посещают
1а	27	16	11
1б	25	18	7
1в	27	20	7
1г	23	15	8
1д	25	14	11
1е	18	10	8
Итого	145	93 – 65%	52 – 35%



Из опрошенных занимаются спортом 93 первоклассника.

Вывод: занятия спортом популярны среди лицеистов.

Занимаются ли спортом ваши родители?

Класс	Семей	Да
1а	27	5
1б	25	9
1в	27	7
1г	23	3
1д	25	11
1е	18	7
Итого	145	42

Человек формируется в семье. Родители опрошенных ребят занимаются спортом. Отсюда **вывод**, что у почти 30% ребят спортивные семьи, значит спорт стал семейной традицией и в этой семье могут быть будущие олимпийские чемпионы.

Что вы получаете от занятий спортом?

Опрос взрослых людей и учеников лицея показал, что:

Взрослые	Ученики лицея
считают, что занятие спортом дают здоровье, хорошую физическую форму	считают, что занятие спортом дают здоровье, хорошую физическую форму, возможность общаться с людьми, умение достигать поставленные цели, завоевывать медали и грамоты

Вывод: наши близкие и поколение ребят будут расти здоровыми, смогут достигать поставленные цели.

Заключение (выводы).

Проанализировав наши исследования, мы с подругой подтвердили **гипотезу:** спорт и спортивные традиции объединяют семью, в семье вырастают достойные люди. Наши ученики занимаются спортом, потому что спортом увлечены члены семьи.

Продуктом нашего **проекта** стала презентация и буклет, который мы предложили ученикам нашего лицея. Я считаю, что спортом должен заниматься каждый человек по мере своих сил и возможностей. Зачем?

Я долго разговаривала с мамой и бабушкой, и мы вместе сформулировали **10 плюсов занятий спортом**, которые привлекут любого человека:

Плюс первый. Занятия спортом помогают всегда быть красивой.

Плюс второй. Спорт – это здоровье. Занятия спортом являются профилактикой многих заболеваний.

Плюс третий. Спорт - возможность путешествовать.

Плюс четвёртый. Спорт– дисциплина и тренировка силы воли. Я тренируюсь по 2 часа четыре раза в неделю, перед соревнованиями тренировки проходят каждый день.

Плюс пятый – новые друзья и знакомства.

Плюс шестой – возможность карьерного роста.

Плюс седьмой – интересный досуг.

Плюс восьмой – возможность получить заслуженную награду.

Плюс девятый – азарт. Мне кажется, что жить без риска – неинтересно. Каждое неудачное выступление на соревнованиях даёт стимул исправлять свои ошибки, разучивать сложные элементы, чтобы потом победить.

Плюс десятый – Занятия спортом помогают в учёбе. В жизни должно быть дело, которое приносит удовольствие, для всех членов моей семьи – это спорт!

Рефлексия

Работая над проектом, мы научились собирать информацию, проводить социальный опрос, создавать таблицы. Узнали, что такое диаграмма и презентация. Узнали много нового о своей семье.

Нам помогали родственники, учитель и одноклассники.

Думаю, этот проект будет интересен всем и каждый захочет тоже исследовать традиции своей семьи, узнать, что делает их семью дружной и крепкой.

Наша презентация и буклет могут быть использованы для пропаганды спорта и здорового образа жизни.

Список используемых источников и литературы.

1. В своей работе **мы использовали материал** из архива семьи, результаты социологического исследования, материал из интервью с родителями и другими членами семьи, техническую помощь оказывала наша учительница. Багрова Наталья Юрьевна.
2. Абайдуллина Д.Р. Мама, папа, я - спортивная семья. [Электронный ресурс] / Д.Р. Абайдуллина. Режим доступа:
http://easyen.ru/load/klassnye_chasy/semja/mama_papa_ja_sportivnaja_semja/207-1-0-2475. Дата обращения: 11.12.2015.
3. Материал из Википедии — свободной энциклопедии. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B5%D0%BC%D1%8C%D1%8F>. Дата обращения: 16.12.2015.

Приложение.

1. Презентация.

2. Буклет.