



БЕСПЛАТНЫЕ ЗАЕЗДЫ **В «ПАНСИОНАТ «РАДУГА»**

Приглашаем школьников в пансионат «Радуга» на **бесплатные санаторно-оздоровительные заезды** (Лесопарковое шоссе, 36). Продолжительность заезда – 24 дня

СОЛНЕЧНЫЙ ОКТЯБРЬ - 02.10.17-25.10.17

ЯРКИЙ НОЯБРЬ - 05.11.17-28.11.17

ЗАЖИГАТЕЛЬНЫЙ ДЕКАБРЬ - 29.11.17-22.12.17

В программу входит:

✚ Общеоздоровительные процедуры для каждого ребенка, а именно:

- массаж ручной или механический
- лечебная физкультура
- соляная пещера
- ароматерапия
- кислородный коктейль
- терренкур «Тропа здоровья»

Кроме того, будут назначены специальные физиотерапевтические процедуры для профилактики и реабилитационного лечения детей:

- *со снижением остроты зрения*
- *хроническими заболеваниями лор-органов*
- *поллинозом*
- *бронхиальной астмой вне стадии обострения*
- *дискинезией желчного пузыря*
- *заболеваниями желудка, 12-перстной кишки, поджелудочной железы и печени*
- *функциональными запорами*
- *юношескими угрями*

Особое внимание будет уделяться детям с нарушениями осанки, сколиоза 1 степени, плоскостопием 1 и 2 степени.

Для них разработаны специальные комплексы лечебных упражнений для укрепления мышц спины и стопы.

- ✚ 5-ти разовое питание;
- ✚ Санаторно-тренирующий режим дня.
- ✚ Обучение по образовательным программам школы
- ✚ Развлекательные мероприятия, дискотеки, творческие мастерские, кружки, отрядные мероприятия.

Возможен заезд целым классом, в т.ч. со своим учителем.

Применение всех оздоровительных, лечебных, воспитательных мероприятий на фоне изумительной природы, целебного воздуха хвойного леса и положительных эмоций позволяют:

- *укрепить иммунитет*
- *уменьшить обострение хронических заболеваний*
- *уменьшить риски простудных заболеваний*
- *провести коррекцию осанки*
- *укрепить свод стопы*
- *приобрести навыки самостоятельного выполнения комплекса упражнений для сохранения правильной осанки*
- *надолго сохранить положительный эмоциональный заряд ребенка.*

Путевки предоставляются родителям (законным представителям) в территориальных отделениях ГКУ «Центр социальной помощи семье и детям Центрального округа».

**По всем вопросам обращайтесь в МАООУ «Пансионат «Радуга» -
методический отдел - (8482) 48-90-67 (9:00-17:00)
8-937-219-03-44, 8-927-612-22-48.**