УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Центра тестирования
МБУС ЦФиС г.о. Тольятти
_____ /А.В. Сидельников/
«___» _____ 2017г.

ГРАФИК

Приёма нормативов комплекса ГТО в Центре тестирования г.о. Тольятти

на декабрь 2017 г.

Дата	Время*	Вид испытания	Ступень	Место тестирования
15 декабря	14.00	Бег на 60,100, 1000,2000,3000 м. Метание гранаты весом 500 (750)г., мяча (150г.)	I-IX	*Стадион* МБУ СОШ №91
	15.00	Подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу (скамье). Поднимание туловища из положения лежа на спине. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.	I-IX	Центральный район МБУ СОШ №91 (ул.Л.Толстого,26а) *Спортивный зал*
	15.00	Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10м,5м.	III -IX	*Спортивный тир* МБУ СОШ №91
24 декабря	10.00	Плавание 50 м с учётом и без учёта времени	I-IX	Бассейн УСК «Олимп» Приморский б-р,49
	13.00	Бег на лыжах 1, 3, 5 км.	I-IX	Муниципальный лыжный комплекс ул. Маршала Жукова,49

Главная судейская коллегия в зависимости от погодных условий (НС) оставляет за собой право вносить изменения в график и место проведения приёма нормативов, а также не допускать к тестированию, не имеющих обязательных документов.

*при отсутствии участников на объекте, ГСК завершает приём нормативов.

Главный секретарь _____ /М.А. Чернов/